

REDUCCIÓN DE LA INCIDENCIA DE STAPHYLOCOCCUS AUREUS TRAS INTRODUCIR UNA LOCIÓN ALCOHÓLICA PARA LAS MANOS DEL PERSONAL SANITARIO

Teresa Pi-Sunyer¹, Cristina González¹, Alfonso Del Villar²
¹Programa d'Infeccions. SAEC. IMAS. Barcelona
²Servei de Farmàcia. Hospital del Mar. IMAS. Barcelona

ANTECEDENTES Y OBJETIVO

Desde mediados de los años 90 la tasa de *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM) ha ido en aumento en muchos hospitales españoles. En el Hospital del Mar este microorganismo es endémico desde el año 1998. En respuesta a este problema se han puesto en marcha diferentes estrategias para vigilar y prevenir la propagación de esta bacteria en nuestro centro. Diversos estudios avalan que las lociones alcohólicas reducen las infecciones nosocomiales. Nuestro objetivo fue conocer el impacto que dichas lociones suponen en nuestro medio.

MÉTODO

Se analizó la tasa de incidencia de SARM nosocomial desde enero de 2000 hasta el mes de diciembre de 2004 en todos los servicios médicos y quirúrgicos de nuestro hospital. Diariamente el Servicio de Microbiología comunica al Programa de Infecciones, vía correo electrónico, todos los aislamientos de SARM procedentes de muestras clínicas. Con esta información se aísla a los pacientes si se considera indicado, y si es necesario, se adecua el tratamiento antibiótico. La información se introduce en una base de datos que de forma automática facilita los resultados, los cuales se remiten trimestralmente a los diferentes servicios. La tasa viene dada por el número de enfermos en los que se identifica por primera vez uno o más SARM por cada mil enfermos ingre-

sados. Hay entre 15 y 16 mil ingresos anuales. En el mes de septiembre del año 2002 se colocó en todas las habitaciones de enfermos, un dispensador de loción alcohólica con el fin de facilitar a los profesionales sanitarios la desinfección de las manos entre paciente y paciente. Durante los 6 meses siguientes a la instauración de la loción, se programaron sesiones de formación para explicar a todos los profesionales sanitarios cómo debían utilizarla.



RESULTADOS

Desde que se inició la vigilancia del SARM, la tasa global de infección (**gráfico 1**) pasó del 8,3 ‰ antes de colocar la loción al 5,6 ‰ después. En la unidad de cuidados intensivos (**gráfico 2**) esta disminución también se observó, pasando de 16,9‰ antes de instaurar la loción alcohólica a 10,2‰ después.

Gráfico 1

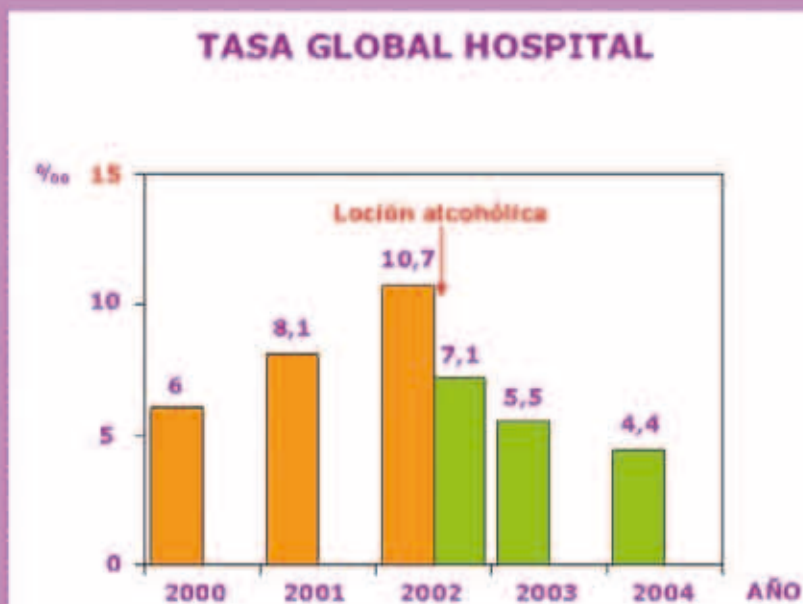
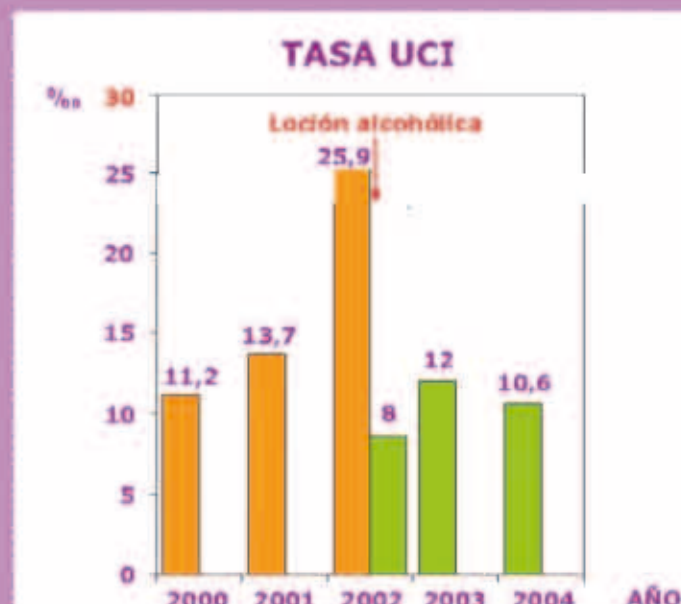


Gráfico 2



CONCLUSIONES

La colocación de un dispensador de loción alcohólica en la entrada de todas las habitaciones, conjuntamente con una formación sobre cómo utilizarla, se asoció a una disminución del 32 % en la tasa de incidencia de SARM nosocomial en nuestro hospital.