

# REGISTRO DE ENFERMERIA AL ALTA EN UNA UNIDAD DE AGUDOS EN SALUD MENTAL

Delgado Cano, Vanesa; Badenas Orts, Laura; Puente Moral, Angel; Samos Sáez, Pilar; Sole Cunchillos, Rosa; Bagaria Carrera, Marc.  
Institut de Psiquiatria (IAPS). Hospital del Mar. IMAS. Barcelona.

## INTRODUCCIÓN

El informe de alta de enfermería, es un documento básico y fuente de información clave sobre las atenciones y cuidados en el momento del alta, y los que precisará en un futuro próximo.  
Dichas atenciones y plan de cuidados englobaran todos los aspectos a atender.

## MATERIAL Y MÉTODO

- Crear un registro eficaz, objetivo, fácil de cumplimentar y sin llevar a falsas interpretaciones.
- Utilizar el modelo enfermero de M.Gordon, los diagnósticos de la NANDA, objetivos e intervenciones NIC, NOC y diferentes escalas de valoración (consciencia de enfermedad y adhesión al tratamiento).
- Hemos revisado los distintos registros de enfermería al alta, ya existentes en distintos servicios.

## OBJETIVO

Diseñar un registro de enfermería al alta en una unidad de agudos, en el que se recojan las intervenciones de enfermería realizadas durante el ingreso, y así facilitar un seguimiento integral del paciente a los profesionales encargados de su evolución y cuidado; es decir, hacer énfasis en la necesidad de continuidad asistencial.

### Informe de alta

El formato de presentación será mediante redacción que seguirá el orden ya establecido. Para ello enfermería podrá consultar los anexos ya elaborados

### Valoración

Para identificar las necesidades alteradas del paciente, se realizará una valoración siguiendo los patrones de conducta de M. Gordon.

### Recomendaciones al alta

- Se aconsejarán hábitos y pautas a seguir:
  - Asistir a las visitas programadas
  - Tomar la medicación pautada
  - Necesidad del descanso nocturno
  - Evitar estresores
  - No consumir substancias tóxicas
  - Fomentar hábitos saludables
  - No suspender ni modificar el tto, sin previa consulta médica
  - Ante cualquier duda acudirá al equipo de Salud Mental

### Etiqueta

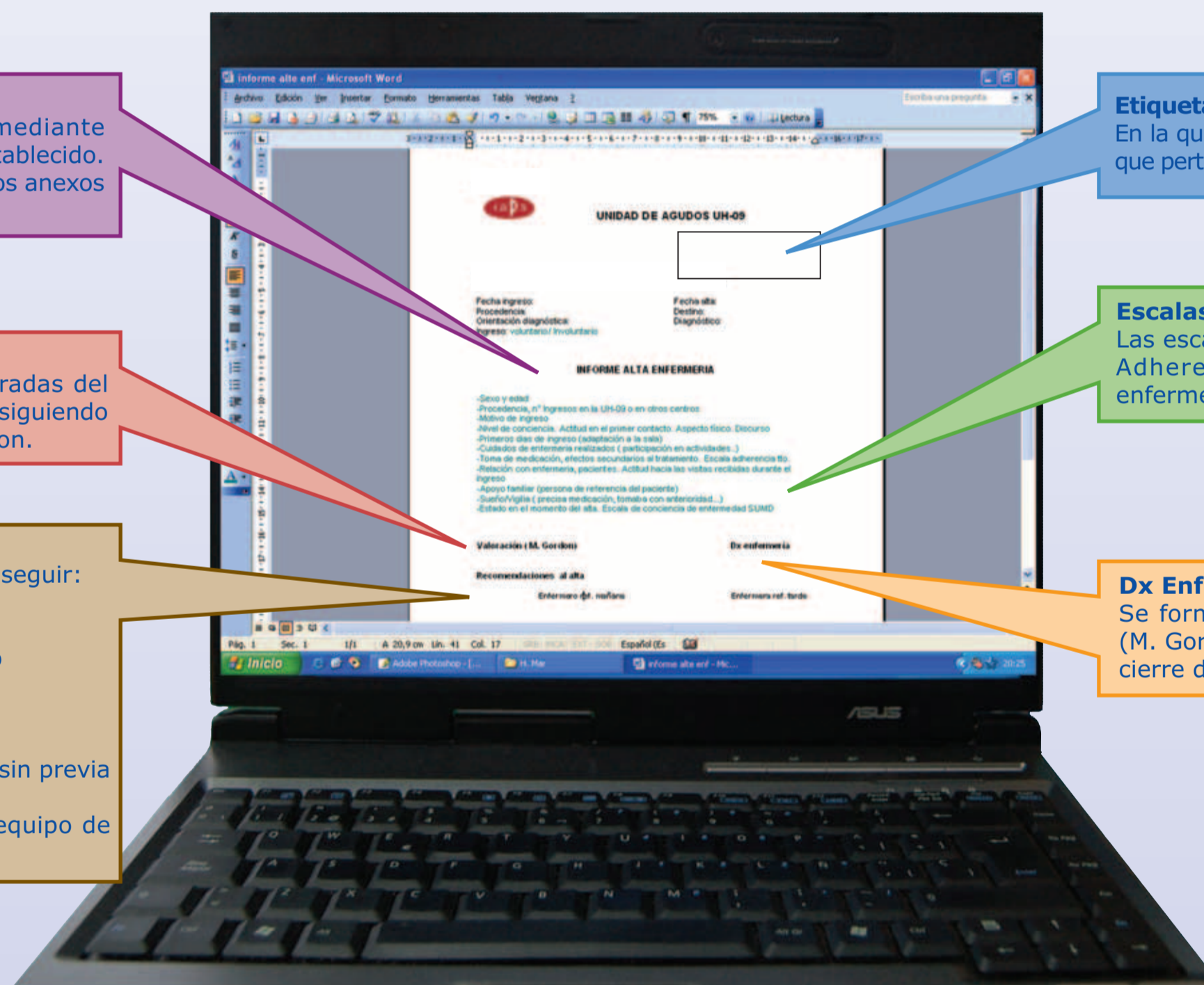
En la que conste nombre, número de HC, ABS al que pertenece, fecha de nacimiento y número CIP.

### Escalas

Las escalas se pasarán a lo largo del ingreso. Adherencia al tto DAI y consciencia de enfermedad SUMD.

### Dx Enfermeros

Se formularán basándonos en la valoración (M. Gordon). Se reflejará fecha de apertura y cierre de éstos.



## CONCLUSIÓN

Con la realización de éste registro pretendemos una óptima coordinación entre los distintos equipos de salud mental, para así proporcionar toda la información necesaria e individualizada de cada paciente, que garantice la continuidad del proceso asistencial y así su seguimiento.

Decir que esperamos pronto poder llevar a la práctica este registro e instaurarlo en nuestra unidad de agudos. Con esto lo que humildemente hemos pretendido, es mejorar en lo posible, la calidad de vida de los pacientes en salud mental.

## ANEXOS UTILIZADOS

- Diagnósticos enfermeros de la NANDA.
- Patrones de conducta de M.Gordon.
- Objetivos e intervenciones NIC y NOC.
- Escala de consciencia de enfermedad Insight, SUMD.
- Escala de adhesión al tratamiento, DAI.