

# La Terapia Psicológica Integrada (IPT) de Brenner et al. Utilidad del subprograma de Percepción Social en el tratamiento de pacientes esquizofrénicos post fase aguda en un Hospital Día

Masferrer, M.Carmen y Flores, Paz.

Centre Fòrum de l'Hospital del Mar. IAPS. IMAS. Barcelona, España.

## Introducción

La Terapia Psicológica Integrada parte en sus fundamentos teóricos de las terapias basadas en el procesamiento de la información y de las habilidades sociales. Tradicionalmente la población diana a la que ha ido dirigida ha sido a aquellos pacientes que con diagnóstico de esquizofrenia presentaban un curso crónico, asociado a un predominio de sintomatología defectual y a un cierto grado de incompetencia social. En el presente trabajo mostramos la experiencia de la utilización del módulo de "Percepción Social" en el marco de Hospital de Día.

## Objetivos

- Valorar la utilidad del subprograma de Percepción Social en pacientes post-fase aguda.
- Versionar procedimiento tradicional.
- Registrar la opinión del usuario respecto a la inclusión del subprograma, en el plan de tratamiento.

## Método

### Sujetos

- 10 pacientes (4 mujeres y 6 hombres).
- Edades de 18 años a 51 años.
- Todos con diagnóstico de esquizofrenia (DSM-IV: 295).
- Pacientes en fase post-aguda que presentaban algún tipo de temor social, suspicacia y/o autoreferencialidad.
- PANSS sintomatología negativa (percentiles 15 a 80).
- Nivel de adaptación, ajuste social medio-bajo. SASS entre valores 19 a 40; valor medio central de 29.

### Procedimiento

- Se emplearon 26 de las 40 diapositivas del IPT. Se realizó un tratamiento breve de 4 sesiones, durante un mes.
- La duración de las sesiones fue aprox. 60 minutos. Durante la sesión participaron dos terapeutas.
- Versión combinada con el procedimiento original .Se invita a que cada uno de los pacientes, conteste a la pregunta: "¿Qué aparece en la imagen?". Hasta que los pacientes no han realizado una ronda de comentarios respecto a las 4 primeras imágenes la terapeuta no ofrece ningún comentario. Las respuestas emitidas se cuestionan. Esta variación permite un sondeo del tipo de distorsiones cognitivas. Se prosigue siguiendo el procedimiento clásico del IPT.
- Versión 3 últimas sesiones; ante la presentación de diapositivas específicas, uno de los participantes describe la imagen proyectada al resto del grupo. Los pacientes de espaldas a la pantalla, deben construir la imagen con los elementos aportados. Pueden hacer preguntas en el caso que la información les fuera insuficiente. Finalmente comprueban si la información ha sido y precisa para ayudar a construir la imagen. Mediante esta variación se quiso subrayar el papel de la observación y del discurso narrativo, el valor de la preguntas en la construcción de imágenes. También se pretendió dinamizar y dar un carácter lúdico y distendido.

## Resultados

- En la ronda inicial de "comentarios libres" los pacientes aportan comentarios que se caracterizan por ser: emitidos rápidamente, con un alto nivel de inferencia subjetiva y con gran convencimiento interpretativo. Se observa una tendencia a cerrar la imagen con frases breves, un título.
- La ejercitación de la tarea facilita de forma progresiva un aumento paulatino de latencia de respuesta, mayor atención a los detalles y la utilización de formas del lenguaje que sugieren conciencia de hipótesis interpretativa: aparición de elementos de duda.
- Algunos sujetos presentan dificultades para realizar una adecuada categorización de las emociones expresadas en los rostros de las figuras que aparecen en las imágenes.
- Ante la carga emocional de algunas de las imágenes se observa un mayor número de distorsiones. Aparecen frecuentes comentarios de carácter proyectivo.
- Emergen, a partir de las imágenes, comentarios asociados a la enfermedad que es necesario dar tratamiento como son: el estigma, el aislamiento social, el valor de las relaciones interpersonales, el consumo de alcohol, entre otros.
- Los pacientes creen de utilidad el subprograma, valoran positivamente su inclusión en el conjunto de actividades del Hospital de Día.

