

Trastornos de ansiedad en urgencias

N Espluga Frigola, JM Ginés Miranda, R Navines De La Cruz, D Corcoles Martínez, C Garnier Lacueva, A Malagon Amor, C García-Ribera Comdor, A Bulbena Vilarrasa
IAPS Servicio de Psiquiatría y Toxicomanías. Hospital del Mar. IMAS. Barcelona

Introducción

Los trastornos de ansiedad son los trastornos psiquiátricos más frecuentes en la población general. Se suelen asociar a elevada cronicidad, morbilidad y discapacidad. Esto tiene su repercusión en los servicios de urgencias de Psiquiatría, que en muchas ocasiones constituyen la primera toma de contacto con la red de Salud Mental. A pesar de esto, los trastornos de ansiedad frecuentemente están poco o mal diagnosticados y tratados.

Objetivos

El objetivo de nuestro estudio es describir las características sociodemográficas y clínicas de la población atendida en un servicio de urgencias de Psiquiatría de un Hospital General Universitario durante un periodo de cinco años (2001-2006); haciendo especial hincapié en los trastornos de ansiedad.

Material y métodos

Se recogen distintos datos clínicos: diagnóstico sindrómico, antecedentes psiquiátricos, contacto previo y actual con la red de Salud Mental, patología dual, derivación al alta, tratamientos previos y GEP (escala de gravedad psiquiátrica compuesta de 12 subítems puntuados entre 0 y 3, validada en español por Bulbena y cols.). A la vez se recogen variables sociodemográficas como sexo, edad, población inmigrante. Los datos son analizados mediante el programa SPSS 12.0.

Resultados

En estos cinco años se han realizado 11895 visitas, de las cuales el 52.4% eran mujeres, la edad media era de 40.3±15.4 y el 13.2% eran población inmigrante.

En nuestro servicio de urgencias los trastornos de ansiedad son los segundos más frecuentes con un 21.1% del total de visitas. [Ver gráfico.](#)

Recogemos en [tabla 1](#) los datos sociodemográficos obtenidos para el subgrupo de trastornos de ansiedad. Los datos clínicos están expuestos en la [tabla 2](#).

Gráfico 1: Diagnósticos sindrómicos

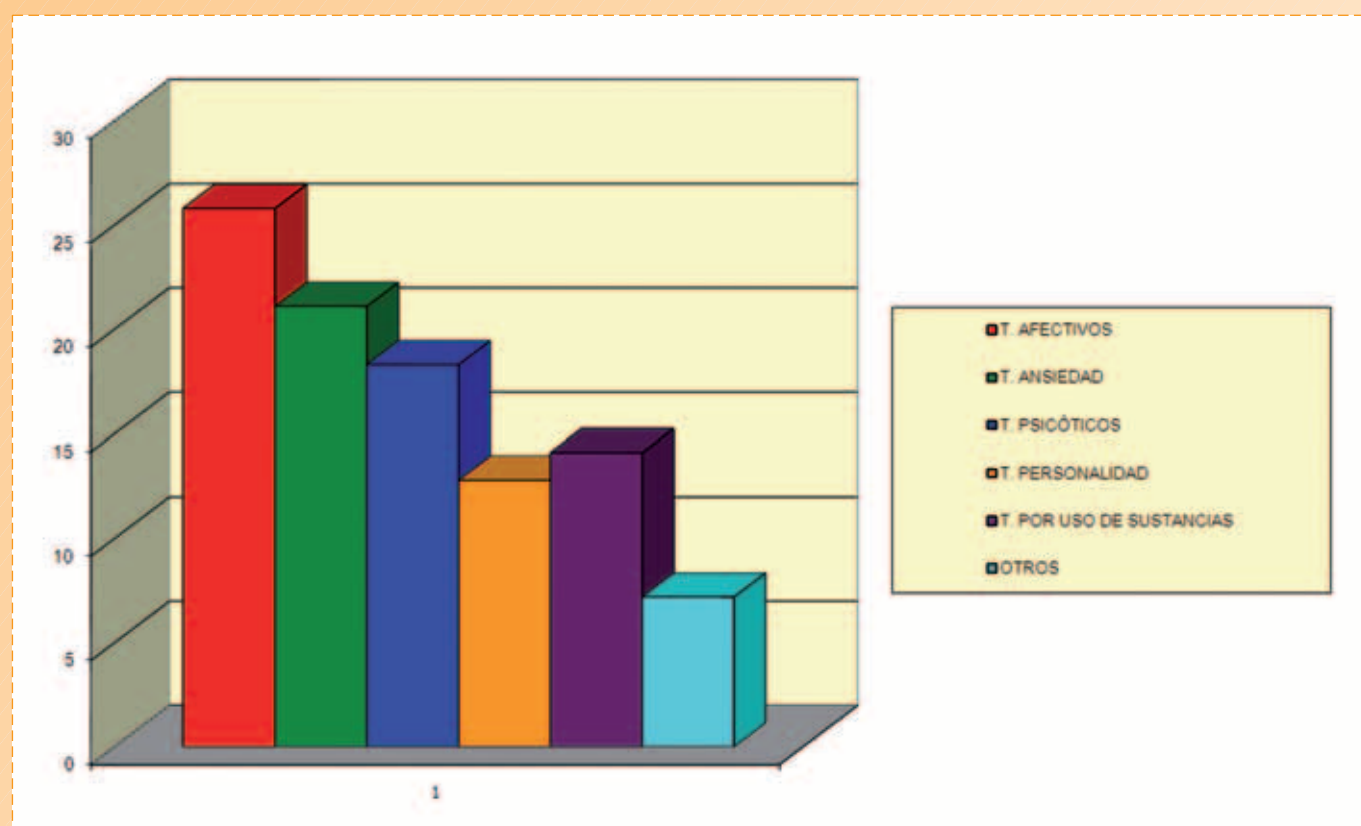


Tabla 1

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS	TRASTORNOS DE ANSIEDAD
SEXO	63.8% MUJERES
EDAD MEDIA	37.5±15
INMIGRANTES	17.4%

Tabla 2

VARIABLES CLÍNICAS	TRASTORNOS DE ANSIEDAD
ANTECEDENTES PSIQUIÁTRICOS	34.2%
CONTACTO PREVIO RED SALUD MENTAL	54.9%
PATOLOGÍA DUAL	7.1%
GEP (PUNTUACIÓN TOTAL)	5.4±3.5
INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	1.7%
DERIVACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA	25.3%

Conclusiones

- Nuestro estudio es comparable a otros, en cuanto que los trastornos de ansiedad constituyen uno de los diagnósticos psiquiátricos más frecuentes atendidos en los servicios de urgencias de Psiquiatría.
- Los trastornos de ansiedad son más frecuentes en mujeres, presentan menor edad media que otras patologías y con menor gravedad clínica en la escala GEP.
- En los trastornos de ansiedad, el servicio de urgencias suele ser la primera toma de contacto con la red de salud mental en un mayor porcentaje que en otras patologías psiquiátricas.
- Existe una mayor derivación a atención primaria que en otros diagnósticos psiquiátricos.

Bibliografía

- Bulbena A, Pompei S, Ollé L, Coletas J. Medida de la gravedad de la enfermedad psiquiátrica. Arch Neurobiol 1997;7:69-79.
- Lyons JS, Stutesman J, Neme J, Vessey JT, O'Mahoney MT, Camber HJ. Predicting psychiatric emergency admissions and hospital outcome. Med Care 1997;35:792-800.