

# DEBATIR: escuchar, algo más que hablar y/o callar.

De Gràcia i Balaguer, M; García Conde, E; Cardó i Vila, G.

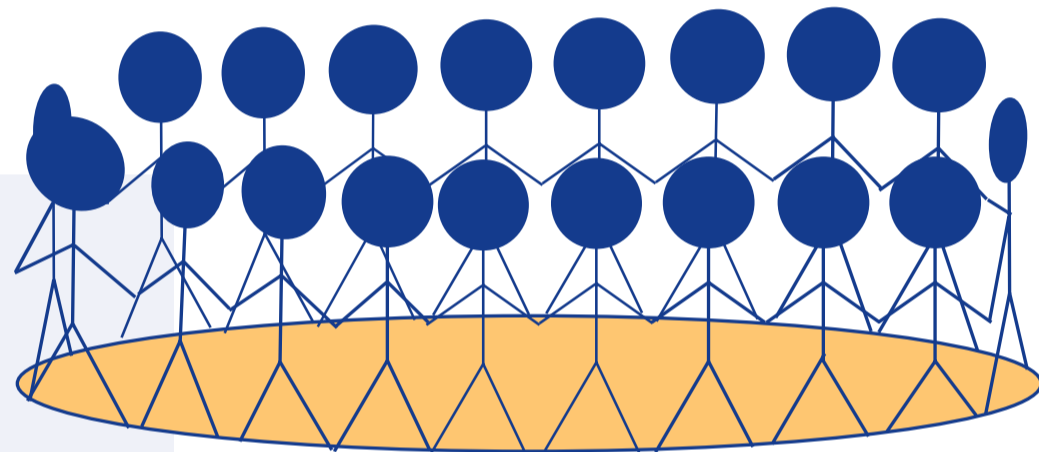
Institut Psiquiàtric. IAPs. IMAS. Barcelona

## Introducción:

El programa de Hospitalización Parcial tiene la finalidad de proporcionar asistencia diaria a personas en contexto de descompensación de crisis que necesitan de un trabajo intensivo de forma ambulatoria.

Una de sus especificidades se basa en ser una atención grupal donde la dinámica propia da lugar a incorporaciones y altas continuas.

El grupo crea un ambiente acogedor y contenedor del malestar y de la expresión de las emociones de cada uno de los participantes. Se trabaja con actividades diversas entre ellas un debate semanal.



## Objetivos:

- Esfuerzo de pensar y proponer temas.
- Poner en común diferentes planteamientos.
- Escuchar, respetar y discrepar de las opiniones de los demás.
- Respetar el turno de palabra.
- Ser capaces de sintetizar.

## Desarrollo

Preparar el debate supone un esfuerzo de pensar temas adecuados, proponerlos a los compañeros, defenderlos, elegir el tema y a la persona que introducirá el debate.

Se proponen temas de actualidad, vida cotidiana, ocio, deportes de los que se habla evitando centrarse en uno mismo de manera reiterativa.

Es un espacio diferente en el mismo entorno de las actividades, donde todos estamos al mismo nivel (círculo) y no hay obstáculos físicos (mesas).

Se incorpora un profesional externo al grupo del mismo equipo terapéutico con la función de moderador.

Destacar el intercambio de opiniones entre las personas que participan en el grupo.

El debate permite:

- un abrir con la exposición por parte de uno de los participantes y la amplificación del tema por parte del resto.
- un escucharse y debatir entre ellos.
- un cerrar sintetizando lo expuesto y reconduciendo las diferentes reacciones de los participantes si se considera conveniente.

## Conclusiones:

**El debate semanal permite a los participantes manejarse en distintas dinámicas y ampliar su campo de intervención en la vida cotidiana. No es un debate cerrado sino que facilita la reflexión sobre el tema desde espacios distintos y en momentos diferentes.**