

# Motivar para integrar

**Aurèlia Ortells Raventós; Gemma Cardó Vila**

Enfermeras. Hospital de Día de Psiquiatría. Centre Fòrum de l'Hospital del Mar. IAPS. IMAS. Barcelona.  
97004@imas.imim.es

## Introducción

La mayoría de los pacientes llegan al Hospital de Día en situación de pérdida de roles habituales, apatía, anhedonia, aislamiento social, sentimientos profundos de incapacidad y dificultad para pensar que haya algo que pueda serles útil. Suelen tener un desconocimiento importante de sus habilidades y del entorno en el que viven.

En este dispositivo hemos desarrollado un espacio de actividades terapéuticas con los usuarios para facilitar su autonomía y vincularlos a los recursos de la comunidad.

## Objetivos

**Fomentar la autonomía y facilitar la socialización.**

**Promover habilidades de la vida cotidiana.**

**Ampliar conocimientos y utilización de recursos comunitarios.**

## Desarrollo

- Promover interés por obtener información en los recursos de su entorno: centros cívicos, bibliotecas, asociaciones, centros deportivos.
- Recuperar/descubrir el gusto por compartir.
- Responsabilizarse de la toma de la medicación.
- Aumentar la capacidad de solicitar ayuda.

- Tareas cotidianas en casa.
- Fomentar nuevos intereses: comentarios de libros, películas...
- Salidas a partir de sitios que algún usuario conozca y comparta con los demás o buscar juntos nuevos espacios.
- Descubrir la ciudad donde vivimos: encontrando espacios lúdicos, culturales, transporte, calles, mercados, arquitectura.
- Recuperar actividades que habían sido importantes para ellos en otros momentos.

- Información previa de los recursos existentes.
- Promover la búsqueda de formación o trabajo en centros específicos dentro de la ciudad: Porta22.
- Visitar recursos que conocen o que han descubierto a partir de la información que les ha interesado.

## Conclusiones

Después del abordaje para la motivación, el paciente se siente más capaz de llevar a término los diferentes tipos de actividades y esto hace que tomen conciencia de su rol como ciudadano y puedan recuperar y/o modificar estrategias para desempeñarlo, ampliando así el abanico de intereses, actividades y diferentes posibilidades de integración al alta.