

# Experiencia de un grupo multifamiliar en un Hospital de Día de Psiquiatría

Paz Flores, Tecelli Domínguez, Aurelia Ortells, Roser Izquierdo, Eduard Palomer, Eithene Ní Laocha y Carmen Masferrer

Hospital de Día de Psiquiatría del Centre Fòrum del Hospital del Mar. Centre de Salut Mental. Sant Martí Sud. IAPS-IMAS-FIMIM. Barcelona

## Introducción

Los trastornos mentales graves son complejos de tratar e implican grandes costes sociales y a nivel personal, no sólo para los pacientes, sino también para sus familiares. Las familias pueden jugar un papel fundamental en la recuperación de los pacientes y requieren del apoyo de los profesionales para poder afrontar las dificultades relacionadas con el “cuidado informal” de una persona con trastorno mental grave. En el Hospital de Día de Psiquiatría del Centre Fòrum-Hospital del Mar de Barcelona, partiendo del Modelo del Proyecto EMILIA (*Empowerment of Mental Illness Service Users: Lifelong Learning, Integration and Action*)\* se lleva a cabo semanalmente un taller multifamiliar desde 2007, dirigido tanto a usuarios como a familiares del Hospital de Día. Los “usuarios expertos” previamente formados en el proyecto EMILIA participan activamente en la dinámica grupal en colaboración con el equipo asistencial.

## Objetivos

- 1) Formación de usuarios y familiares.
- 2) Compartir experiencias y conocimientos sobre la enfermedad mental y los servicios de salud mental.
- 3) Promover la participación de familiares y usuarios en el proceso de tratamiento y recuperación de la enfermedad mental.

## Resultados

Los familiares y usuarios han valorado la formación como un espacio de intercambio que además promueve la solidaridad y permite ampliar la red social de apoyo. Del total de pacientes atendidos en Hospital de Día, un 60-70% se ha vinculado al taller. Un 90% de los asistentes ha visto total o parcialmente completas sus expectativas y un 85% se ha sentido cómodo compartiendo el espacio de trabajo con pacientes y familiares.

## Conclusiones

El grupo multifamiliar ha cumplido con el objetivo de formar y proporcionar conocimientos sobre la enfermedad mental, la importancia de la implicación familiar en el proceso de tratamiento, los diferentes recursos de la red sanitaria en salud mental, la prevención de riesgos y el consumo de sustancias. Ha sido muy enriquecedor para familiares y usuarios escuchar las experiencias de otras familias que comparten el mismo problema, ya que la información y la adquisición de habilidades que se transmiten unos a otros, despiertan mayor interés que las transmitidas por los profesionales. La participación de pacientes expertos ha enriquecido el aprendizaje grupal y ha creado un ambiente que ha facilitado la convivencia y el intercambio de experiencias. Además, el grupo ha funcionado como soporte post-alta de los usuarios de Hospital de Día.

## Bibliografía

- \*Para cualquier información relacionada con el Proyecto EMILIA puede consultar <http://www.emiliaproject.net/>
- Gutierrez-Maldonado, J., Caqueo-Úrizar, A. y Kavanagh, D.J. (2005) Burden of care and general Elath in familias of patients with schizophrenia. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 40: 899-904.
  - Flores, P., Domínguez, T., Ortells, A., Izquierdo, R., Palomer, E., Ní Laocha, E. y Masferrer, C. (2009) Grupo de formación multifamiliar en un Hospital de Día de Psiquiatría. *Interpsiquis*. <http://www.psiquiatria.com/articulos/psicologia/38949/>.

Contacto: P. Flores: [mpazfl@gmail.com](mailto:mpazfl@gmail.com)

## Método

A partir de la metodología de *Lifelong learning* se realizan semanalmente sesiones estructuradas con temas que se modifican según las aportaciones del grupo sobre las experiencias compartidas.

El grupo es abierto y está a cargo del equipo asistencial multidisciplinar junto con la colaboración de “usuarios expertos”.

Contenido de la formación:

- Información sobre síntomas y tratamiento de la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión y los trastornos de la personalidad.
- Impacto del diagnóstico y el proceso de aceptación de la enfermedad.
- Capacidades y habilidades de la familia para afrontar crisis y prevenir recaídas.
- Reestablecer las funciones y roles de los familiares.
- Información sobre la red de recursos de Salud mental y la experiencia en el uso de servicios.
- Abuso y consumo de sustancias.
- El estigma de la Enfermedad Mental.

