

# Trabajo Social en unidad de psiquiatría de agudos

<sup>1</sup>M<sup>a</sup>José Jiménez Ros, <sup>1</sup>Laura Morro Fernández, <sup>2</sup>Ana Cascales Cascales, <sup>2</sup>Nuria Salvo Soriano, <sup>1</sup>Anna Merino Torres  
<sup>1</sup>Centre Fòrum-Hospital del Mar, IAPS-IMAS, Barcelona. <sup>2</sup>CSMA Sant Martí Sud, Barcelona

## Introducción

La unidad de psiquiatría de agudos es un dispositivo de atención hospitalaria breve, dirigido a pacientes con descompensación psicopatológica aguda. El ingreso tiene como objetivo la remisión de la sintomatología y la restitución de las capacidades básicas de adaptación a la vida social.

La función del trabajador social dentro del equipo asistencial es la de garantizar la continuidad asistencial, facilitando la rehabilitación y reinserción social.

La unidad de agudos del Centre Fòrum Hospital del Mar tiene una capacidad de 74 camas, con una dedicación semanal de trabajador/a social de 50h.

## Objetivos

Descripción de las intervenciones dentro del proceso social sanitario del trabajador/a social en la unidad de agudos de psiquiatría Centre Fòrum.

## Material y Métodos

Estudio longitudinal realizado en el Centre Fòrum-Hospital del Mar del Institut d'Assistència Psiquiàtrica i Toxicomanies (IAPS) Barcelona. La muestra está constituida por 201 pacientes ingresados desde el 1 de enero del 2008 al 31 de diciembre del 2008. Se analizan datos sociodemográficos, características de la intervención social y derivación a la comunidad. El análisis estadístico se realiza mediante paquete estadístico SPSS17.

## Resultados

El número de ingresos en la unidad de agudos durante el año 2008 fue de 936, de los cuales el departamento de trabajo social intervino en 201 ingresos, el 21.47%.

El perfil del paciente atendido desde el departamento de Trabajo Social es: varón (52.2%), con una edad media de 46 años, que vive sólo (33%), o con la familia de origen (35%) con un pobre soporte socio-familiar (56%), más de 10 años de historia psiquiátrica (42.2%), con más de dos ingresos en hospital de agudos (49%) y derivado por el psiquiatra referente en la unidad de agudos (82%).

La tipología de intervención que prevalece es la coordinación en el ámbito social (44.9%), seguida de la coordinación con el ámbito sanitario (14.9%) y la información y asesoramiento al paciente y/o familia (14.4%), (**gráfico 1**).

El diagnóstico más frecuente es el de Trastorno psicótico (donde englobamos los diagnósticos de la esfera psicótica: Esquizofrenias, T<sup>a</sup> Delirantes y Paranoicos, T<sup>a</sup> Bipolar), con un 58%, (**gráfico 2**).

En cuanto a la derivación al alta, el 58.2% son derivados a su domicilio, donde realizarán un seguimiento ambulatorio psiquiátrico, el 16.9% son derivados a unidades hospitalarias psiquiátricas de subagudos donde continuarán el tratamiento y un 10% a recursos del programa de atención a personas sin hogar (albergues, comedores sociales, etc.), (**gráfico 3**).

Si bien no hay una significación estadística en la diferencia entre sexos, si hay un claro predominio del género masculino en la derivación a los recursos a personas sin hogar.

Gráfico 1. Distribución de la intervención

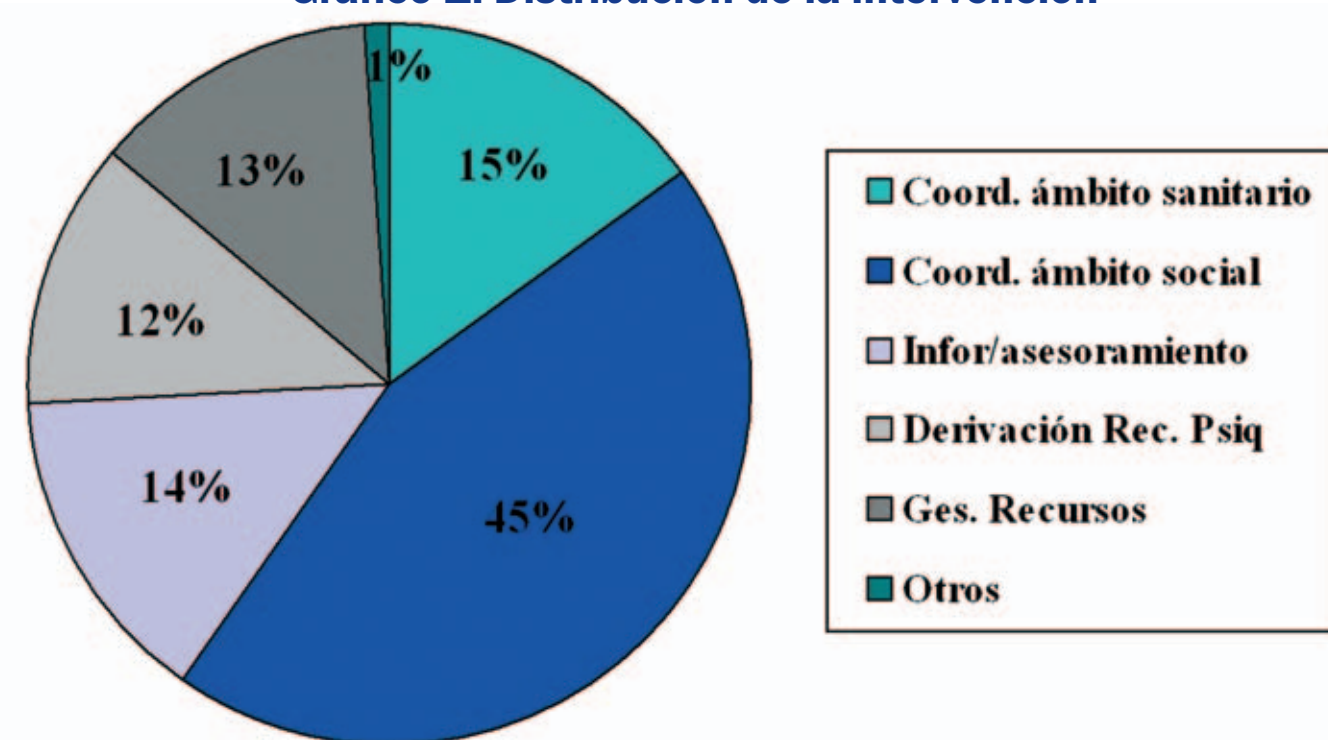


Gráfico 2. Distribución según diagnóstico

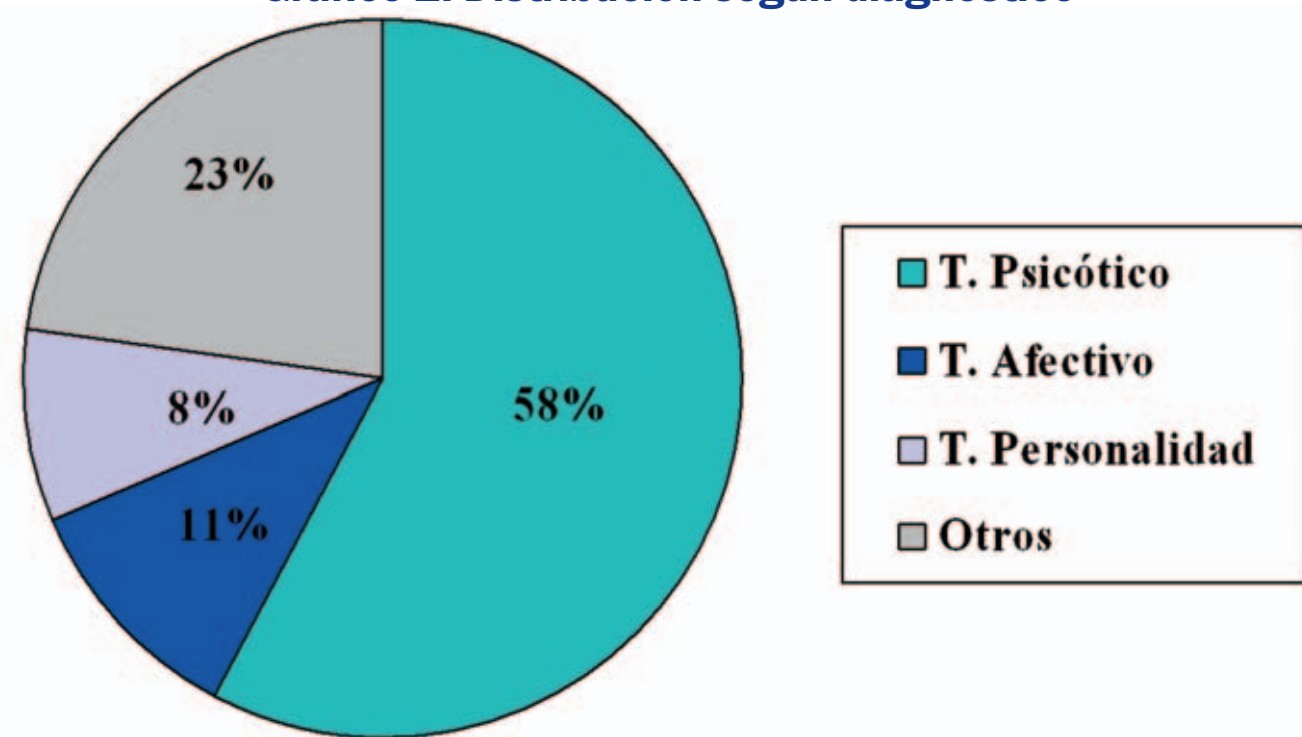
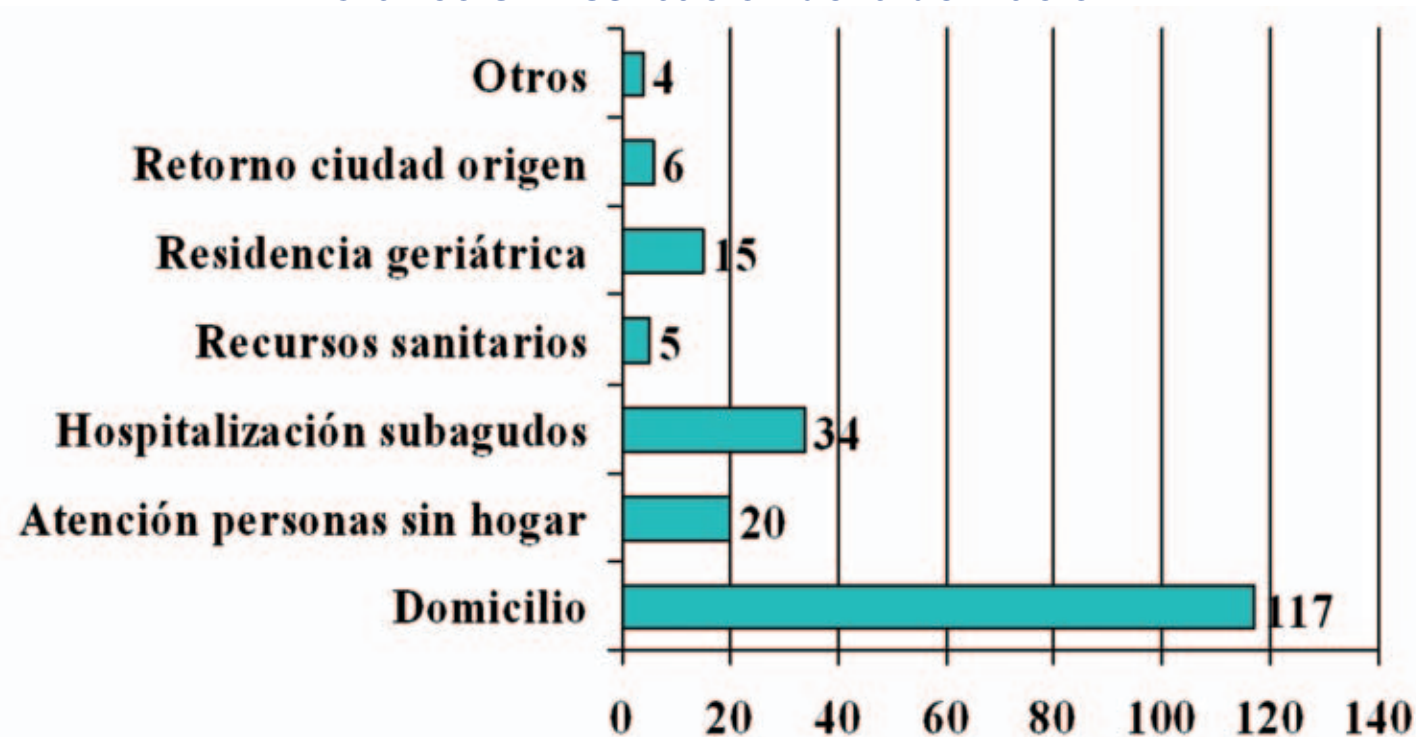


Gráfico 3. Distribución de la derivación



## Conclusiones

El mayor número de pacientes que ha requerido de nuestra intervención corresponde a los denominados Trastornos Mentales Severos, que debido a la enfermedad psiquiátrica sufren un deterioro en todas las esferas de su vida (familiares, sociales, sanitarias, laborales).

La intervención del trabajador social en la unidad de agudos es imprescindible, un buen diagnóstico social, que ponga el énfasis en la detección de las necesidades sociales del paciente ingresado, garantiza la continuidad asistencial, y favorece una óptima integración en la comunidad.

## Bibliografía

1. Grup de Treball de Salut Mental (2001). Funcions del Treballador social en el camp de la salut mental. Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya.
2. Fernández García, T. Alemán Bracho, C et al (2005). Introducción al Trabajo Social Alianza Editorial, 466-512.