

UNIDAD DE ANSIEDAD: ¿POR QUÉ?

Sílvia Rosado Figuerola, Miquel Àngel Fullana Rivas,
Guillem Pailhez Vindual, Raquel Suarez Pérez, Leire Montaña Fernández
Unidad de Ansiedad, Hospital del Mar.
Instituto de Atención Psiquiátrica y Toxicomanías (IAPS). IMAS. Barcelona

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de ansiedad son una de las enfermedades psiquiátricas más frecuentes con una prevalencia de cerca del 15% de la población. Además, los trastornos de ansiedad consumen 1/3 del presupuesto total de la Salud Mental. Por todo ello, se ha creado una Unidad específica de Ansiedad en el Institut

d'Atenció Psiquiàtrica del Hospital del Mar de Barcelona, centrada en el tratamiento, docencia e investigación de los trastornos de pánico, agorafobia, trastorno de ansiedad generalizada, fobia social y fobias específicas.

OBJETIVO

Analizar las características sociodemográficas de los usuarios tratados en la Unidad de Ansiedad.

MÉTODO

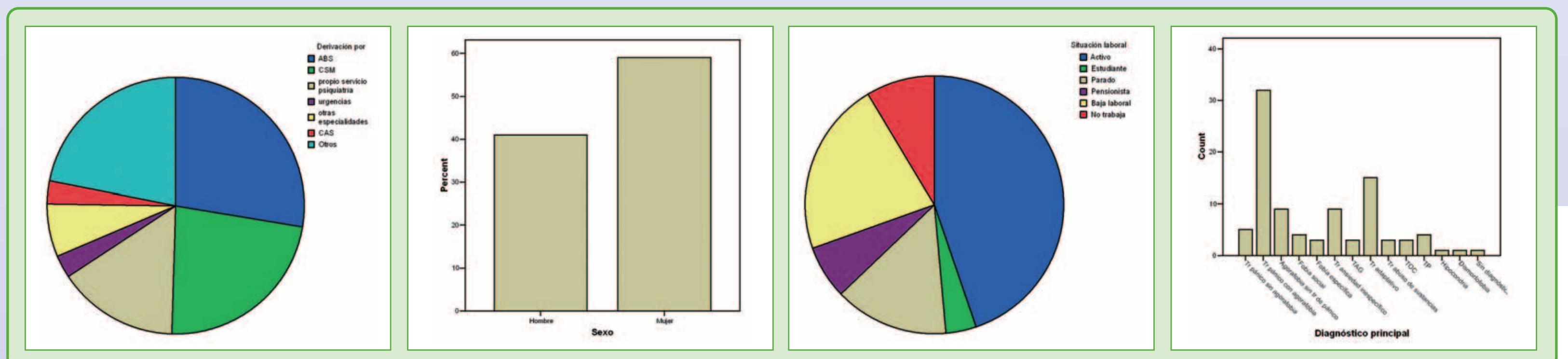
Se trata de un estudio descriptivo con una muestra de 105 pacientes reclutados en la Unidad de Ansiedad del Hospital del Mar desde mayo de 2008 hasta febrero de 2009. Estos datos se han analizado mediante el programa estadístico SPSS 16.

Se valoran datos sociodemográficos (sexo, edad, estado civil, nivel de formación), y datos clínicos (antecedentes familiares, tratamientos previos, procedencia de las derivaciones, diagnóstico).

RESULTADOS

La media de edad de las personas que han acudido a la unidad de ansiedad es de 26 años, y un 59% son mujeres. El 55'2% están casados o viviendo en pareja, y un 41% tienen estudios universitarios. Un 21% están de baja debido a la ansiedad. La mayoría de pacientes vienen remitidos por su ABS, seguidos

del CSM. Un 21% vienen tratados sólo con BZD. Un 27% tienen antecedentes familiares de trastorno afectivo y un 26% de trastornos de ansiedad. El diagnóstico más frecuente de consulta es el de trastorno de pánico con agorafobia.



CONCLUSIONES

La creación de una Unidad especializada en el tratamiento, investigación y docencia en trastornos de ansiedad puede ofrecer una mejora en la calidad de vida de las personas que padecen este trastorno, así como un menor consumo de recursos sanitarios por este colectivo.

La mejora de conocimientos y habilidades del profesional de enfermería en ansiedad permitirá una mejor asunción de responsabilidad de objetivos, además de promover una mayor autonomía profesional.