

Continuïtat assistencial en salut mental infantil i juvenil

Fernández Montero Raúl, Fernández Benages Neida, Carreras Salvador Regina,
Plans Verdura Rosa, Aceña Diaz Marta, Forner Martínez Montserrat

Hospital del Mar. INAM, Parc de Salut MAR. CSMIJ Ciutat Vella.
CSMIJ Sant Martí Nord. CSMIJ Sant Martí Sud. CSMIJ Sant Martí-La Mina

Introducció

En el Sistema de Salut existeix una nova concepció d'atenció, on es pretén passar del model centrat en el professional o d'institució a un model que contempli al pacient com a centre d'un procés de salut.

En matèria de salut mental infantil i juvenil -població amb necessitats ateses per diferents professionals i des de diversos àmbits (salut, escola, social i de justícia)- aquesta continuïtat pren especial importància, és més que una simple coordinació, és una visió contínua i compartida d'un procés únic de salut.

Quan es deriva a un nen/adolescent a l'hospital de referència per ingrés, cal mantenir la continuïtat terapèutica; és per això que des de la nova sectorització que es va dur a terme el darrer mes d'octubre de 2009 a la ciutat de Barcelona, va sorgir la proposta de realitzar una visita a l'hospital per part del professional d'infermeria especialista en salut mental.

Objectius

Objectiu general:

- Millorar la continuïtat assistencial amb una disposició lineal i atenció integral entre l'hospitalització de referència i el CSMIJ.

Objectius específics:

- Afavorir coordinació entre els professionals de diferents dispositius.
- Evitar interrupcions i/o ruptures del procés assistencial durant l'interval hospitalització-comunitària.

Material i mètode

El CSMIJ Ciutat Vella té com a unitat referent d'hospitalització psiquiàtrica infantil i juvenil la URPI del Hospital Clínic de Barcelona.

Des de l'equip de treball, s'ha decidit que infermeria del CSMIJ realitzi una visita al nen/adolescent durant l'ingrés hospitalari per tal de realitzar coordinació directa amb el terapeuta referent, oferir un contacte presencial al pacient i la seva família dins de la unitat, i reafirmar el procés terapèutic per sobre dels diferents dispositius que intervenen.

S'ha elaborat una fitxa de registre (annex 1) de tot el procediment on figura les dades personals del pacient, terapeutes que intervenen, dates rellevants del procés d'hospitalització i evolució del pacient.

Annex 1.

FULL DE REGISTRE PER CONTINUÏTAT ASSISTENCIAL POST-INGRÉS A LA URPI

Nom i Cognoms:

Núm. HC:

Data Naixement:

Edat:

Terapeuta Referent URPI:

Terapeuta Referent CSMIJ:

Ingrés:

Visita URPI:

Alta:

Continuïtat CSMIJ:

Motiu d'ingrés:

Situació actual "pre-alta":

Objectius aconseguir:

Consideracions a destacar durant l'ingrés:

Conclusió

La infermera d'enllaç vol afavorir un fet de vital importància, sobretot tractant-se de nens i/o adolescents: el vincle terapèutic.

Centralitzant al pacient/família com a eix del procés únic assistencial, pensem que disminuirà la complexitat d'enllaçar distintes actuacions sanitàries dins la mateixa xarxa.

Tanmateix, aquest circuit considerem que contribueix a la vinculació i promoció de la recuperació del nen/adolescent, afavoreix el benestar i permet donar resposta a les necessitats de les persones i famílies amb problemes de salut mental.

Referències

- Fornés Vives - Carballal Balsa. Enfermeria de salut mental y psiquiàtrica. Guía práctica de valoración y estrategias de intervención. Editorial Panamericana. 2001.
- Fornés Vives. Enfermeria de salud mental y psiquiàtrica. Editorial Panamericana. 2005.
- Novel Martí, G. Perfil de la enfermera especialista en salud mental y del/la auxiliar de enfermería psiquiàtrica. Editorial Masson. 1995.
- Novel Martí, Gloria; Lluch Canut, Ma. Teresa; Miguel López de Vergara, Ma. Dolores. Enfermería psicosocial y salud mental. Editorial Elsevier. 2000.