

El taller multifamiliar del Hospital de Día, un nuevo espacio de participación de enfermería

Aurelia Ortells, Gemma Cardó, Paz Flores, Anna Roqué, Carme Masferrer

Hospital de Día de Psiquiatría del Centre Fòrum del Hospital del Mar. Parc de Salut MAR. Barcelona

Introducción

Los usuarios del Hospital de Día de Psiquiatría (HDP) y sus familias participan semanalmente en un taller multifamiliar que cuenta con pacientes formados con anterioridad como colaboradores "expertos por la experiencia" en el proyecto EMILIA.

La participación de las enfermeras tanto en los talleres de HDP como en el multifamiliar permite que haya un nexo entre los dos y favorece que los temas tratados sean reforzados en ambos contextos.

Objetivos

- Colaboración entre profesionales, pacientes, familias y "expertos por la experiencia".
- Compartir las experiencias y los conocimientos sobre la enfermedad mental y los servicios de salud mental.
- Desarrollo de las competencias del paciente, familia y/o persona significativa de referencia.
- Participación más activa en el proceso de tratamiento y recuperación de la enfermedad mental.
- Reflexionar en el HDP las dificultades y estrategias surgidas en el taller multifamiliar.

Resultados

Los familiares y pacientes han valorado la formación como un espacio de intercambio que promueve la solidaridad y permite ampliar la red social de apoyo.

Muestran disminución del malestar al ver a otros que han estado con dificultades similares y han podido manejarlas.

La participación de pacientes expertos ha enriquecido el aprendizaje grupal.

Conclusiones

Desde el Taller Multifamiliar poder hablar de la experiencia personal como usuarios y familiares de servicios de salud mental, reflexionar con otros la propia experiencia, tener la oportunidad de hacer toda clase de preguntas y compartir las posibles respuestas permite que afloren las fortalezas y capacidades para aprender a manejar las deficiencias y adversidades de manera distinta y beneficiosa.

La presencia e intervención de enfermería facilita la continuidad de cuidados, poder hablar de las dificultades del día a día, buscar estrategias para superarlas y reforzar todo ello en el contexto de HDP.

Bibliografía

- Palomar, P., Izquierdo, R y Flores, P (2007) Per la inclusió social i laboral dels malalts mentals. Presentació del projecte Emilia. Revista del COPC/203.
- Rascón, M. L., Díaz, R., Jiménez, J. I. y Reyes, C. (1997) La necesidad de dar atención a los familiares responsables del cuidado de pacientes esquizofrénicos. Suplemento de la revista Salud Mental, 20, 55-64.
- Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental, conceptos básicos. (2007) L. Rebraca Shives. McGraw-Hill. Interamericana.

Proyecto EMILIA (Empowerment of Mental Illness Service Users: Lifelong Learning, Integration and Action1).

El objetivo del proyecto EMILIA, es capacitar a usuarios, familiares y profesionales de salud mental para conseguir la integración social y laboral de las personas afectadas por trastornos mentales graves.

www.emiliaproject.net

Desarrollo

Se realizan semanalmente sesiones semi estructuradas abiertas, con temas relacionados con la recuperación que se modifican en función de las aportaciones del grupo a partir de las experiencias compartidas.

Es un grupo abierto, a cargo de un equipo asistencial multidisciplinar (psiquiatra, psicólogo y enfermera) en colaboración con "pacientes expertos" con formación previa.

La participación de enfermería facilita poder trabajar los temas desde los diferentes ámbitos: T. multifamiliar y HDP. Haciendo énfasis en temas relacionados con:

- Adherencia al tratamiento. Énfasis en la responsabilidad, auto capacitación, auto eficacia e importancia de la colaboración familiar.
- Prevención de recaídas. Reconocer signos de alarma, petición de ayuda, resolución de problemas.
- Autocuidados. Hábitos saludables (higiene, alimentación, prevención de sobrepeso, ejercicio,...).
- Habilidades sociales e inserción social: Importancia y adecuación de las relaciones sociales, promover actividades y participación en la comunidad.
- Los temas y estrategias son reflexionados en el grupo de HDP ya que haberlo trabajado con otras personas facilita el debate y la comprensión.