

PAUTAS A SEGUIR AL INGRESO POR PARTE DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA

Gómez Ortega, M^a Luisa; Gracia Lou, Manuela; González de la Cerda, Adoración; Rodríguez González, Clemente; González Varea, José
Centro Fòrum del Hospital del Mar. INA. Parc de Salut MAR. Barcelona

INTRODUCCIÓN

La profesión del auxiliar de enfermería, como parte integrante del equipo multidisciplinar en las unidades de agudos de psiquiatría, tiene una clara y específica función, avalada por una formación basada en conocimientos técnicos y humanísticos, que contribuye a la atención de las personas en procesos de enfermedad mental y al fomento y promoción de la salud.

El marco conceptual en el que se desarrolla la atención al enfermo hospitalizado se entiende como un proceso asistencial global, que permita no sólo una evaluación diagnóstica y la remisión de los síntomas agudos sino también entra en consideración el episodio psicopatológico que ha motivado el ingreso, en función de sus características de personalidad y de su interacción relacional con el entorno familiar y social.

OBJETIVO

Este póster pretende hacer un abordaje sobre la importancia de las funciones del auxiliar de enfermería en las unidades de psiquiatría.

El objetivo principal es dar a conocer el trabajo que realizamos desde la acogida del paciente en la unidad, durante el ingreso y su posterior preparación al alta, en el Centro Fòrum del Hospital del Mar (Instituto Neuropsiquiatría y Adicciones) Parc Salut MAR.

METODOLOGÍA

Los pasos a seguir cuando ingresa un paciente en nuestra unidad dependiendo del tipo de enfermedad mental e independientemente del lugar de procedencia:

- **Recogida de datos:** Recopilar toda la información posible por parte del paciente.
- **Interpretación de los mismos:** Se utilizarán para llegar a un diagnóstico por parte del facultativo.
- **Plan de acción:** Individualizado dependiendo del diagnóstico.
- **Ejecución:** Seguimiento del plan de acción (tratamiento).
- **Evaluación:** Valoración del estado del paciente por parte del equipo durante el ingreso hasta el momento del alta médica.

Como queda reflejado, estas actuaciones incluyen la participación en la identificación de las necesidades alteradas, la aplicación de los principios de la relación terapéutica y las actividades dirigidas a cubrir las necesidades mermadas por la enfermedad mental, supliendo y acompañando en los cuidados al paciente con el objetivo de alcanzar su máxima autonomía.



CONCLUSIONES

Consideramos que nuestra labor, junto con el resto de los miembros del equipo de enfermería, tiene un importante peso específico dentro de la planificación y en la ejecución de los cuidados en las unidades de psiquiatría.

La labor, a la que hacemos referencia, poco a poco está saliendo del anonimato y en beneficio de todos, va consolidando una participación clara y definida de nuestro lugar en el proceso del cuidado y como miembros del equipo interdisciplinar.

BIBLIOGRAFÍA

1. Giménez Pérez, M^a Pilar; Tordera Alemán, Mónica; Beltrán Pinies, Lurdes. "Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente". Editorial Altamar. 2005.
2. Arranza Aguilera, A; Guillames Vilela, E; Gutiérrez López, A. "Técnicas de enfermería clínica". Editorial Editex. 1997.
3. Ortega Pérez, Arturo. "Operaciones administrativas y documentación sanitaria". Editorial Mc Graw-Hill. 2005.