

¿Cómo vincular a la red de salud mental sin necesidad de ingreso hospitalario a pacientes con trastornos mentales?

Gómez Ortega, M^a Luisa; Rosselló Piqueras, Bernardino; Suárez Pérez, Raquel; Martínez Estefano, Carmen; Rodríguez González, Clemente; Yáñez García, Isabel
IAPS. Centro Fòrum. Hospital del Mar. Parc Salut Mar. Barcelona

Introducción

La asistencia psiquiátrica ha experimentado una transformación muy profunda durante los últimos 25 años en nuestro país. Uno de los cambios más significativos ha venido propiciado por la potenciación de los servicios ambulatorios, proceso que ha facilitado la asistencia a un número cada vez mayor de ciudadanos. La mayor accesibilidad, la integración en la red general de salud y la mejora de la formación psiquiátrica de los médicos y enfermeros de atención primaria también han contribuido en este proceso.

Se proponen diferentes alternativas al ingreso hospitalario en unidad de agudos, tal como vinculaciones al resto servicios de la red de salud mental como pueden ser: CSMA, centros de día, hospitales de día, unidad de crisis...

Objetivos

- Dar a conocer los diferentes dispositivos que existen dentro de la red sanitaria.
- Intentar mejorar la vinculación a estos recursos sanitarios.
- Facilitar el soporte familiar.

Desarrollo

Existen diferentes servicios de vinculación para los pacientes dependiendo de la necesidad de cada caso:

CSMA; Hospital de día; Centro de día; Residencia asistida; Unidad de rehabilitación; Piso apoyo comunitario; EMSE



Se intentarán buscar estrategias que permitan un seguimiento multidisciplinar más intensivo, lo que facilitará una mejor vinculación a la red sanitaria asistencial, así como una mejora en su proceso rehabilitador.

Del mismo modo, se pretenderá hacer partícipe a la familia del seguimiento y tratamiento del paciente: medidas de apoyo, talleres psicoeducativos.

Conclusiones

La asistencia que se realiza a nivel no hospitalario puede ser esencial para que el paciente psiquiátrico no necesite realizar un ingreso hospitalario. Una buena coordinación entre servicios mejora la atención integral psicosocial, incluyendo todos los aspectos de la vida del paciente y su entorno.

Bibliografía

Vallejo Ruiloba, J: "Introducción a la psicopatología y a la psiquiatría". 6ª edición. Editorial: Elsevier Masson. 2006.