

Propuesta de trabajo interdisciplinar en una unidad de patología dual

Esperanza González Ruano, Patricia García Sánchez, Zaida Cañadas Aceña, Darío Ballerini Valero, Xavi Polo Velasco, Joan Ribas Mestres

INA, Instituto de Neuropsiquiatría i Adiccions. Centre Fòrum - Hospital de Mar, Parc de Salut MAR. Barcelona

Introducción

Dada la complejidad de la enfermedad mental y el consumo de sustancias tóxicas en los pacientes ingresados en una UPD, se precisa de un abordaje exhaustivo, global e integral; para obtener un beneficio común y dirigido a las diferentes necesidades del paciente.

Objetivos

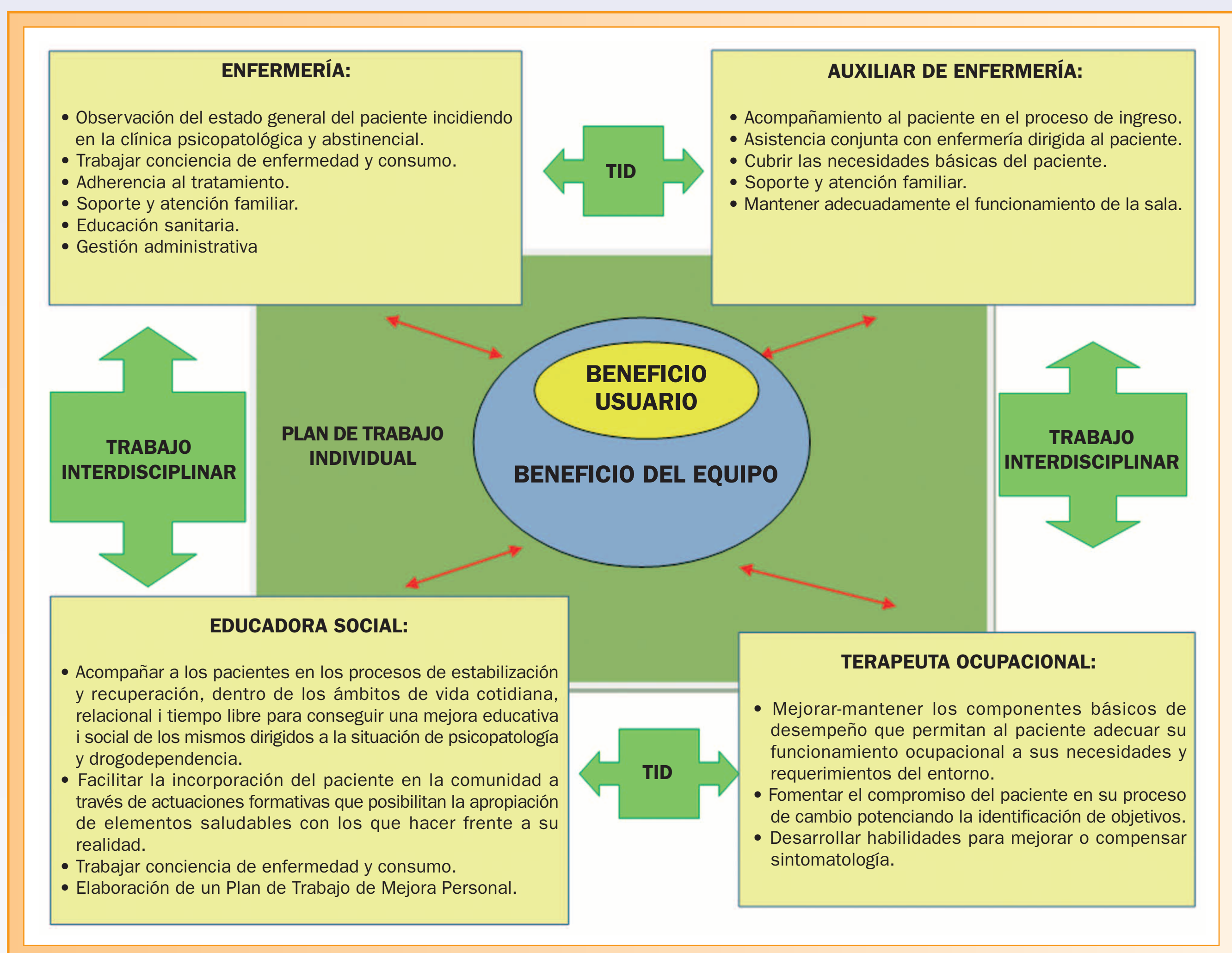
Los objetivos principales de esta propuesta son:

- Conseguir un beneficio de la mejora global del paciente.
- Describir el Trabajo Interdisciplinar en la rehabilitación del paciente ingresado en una UPD.
- Interrelacionar y aprender de las diferentes disciplinas profesionales que intervienen.

Desarrollo

Análisis cualitativo de los diferentes tipos de función e intervención de las diferentes disciplinas para desarrollar en Plan Individual Interdisciplinar:

TRABAJO INTERDISCIPLINAR - TIR



Conclusiones

Todos trabajamos por y para el paciente. La opinión grupal se acerca más al resultado real que las opiniones individuales, puesto que cada una de las disciplinas obtiene como propios los distintos objetivos comunes que superan los intereses inalienables. Cada disciplina profesional es capaz de discernir y conocer los diferentes cánones específicos de las otras profesiones. Es importante para una buena comunicación y armonía entre los compañeros,

respetar lo profesional y comparar objetivos. Es necesaria la implicación y una buena motivación por parte de todos, equipo y usuario como parte activa del proceso para obtener una mejora en el resultado. La importancia de unificar criterios y objetivos a través de un Plan de Trabajo Individual Interdisciplinar que contempla la complejidad en el abordaje de pacientes ingresados en la UPD para su mejora personal y global.

Bibliografía

- Bellido Mainar, J.R; "El equipo Interdisciplinar: una oportunidad para activar sinergias": IV Jornadas de Rehabilitación en salud mental hoy: ¿hacia donde vamos?. Hospital de Martorell. 24 y 25 de Mayo de 2007. Barcelona.
- Torrens, M; "Patología Dual: Situación actual y retos de futuro". Rev Adicciones: Revista de sociodrogalcohol, Vol. 20: 315-319.