

Valoración de la efectividad de un programa de seguimiento continuado e integral de enfermería a pacientes que se encuentran ingresados en una unidad de patología dual durante el permiso domiciliario

Autora: Ana Moledo Durán; Residente de Enfermería de Salud Mental

Promoción: 2009-2010

Directora docente del proyecto: María Teresa Lluch Canut

Unidad Docente: Centres Assistencials Dr. Emili Mira i Lopez. Parc de Salut MAR. EU d'Infermeria, UB. Barcelona

PALABRAS CLAVE: Patología dual; Teleenfermería; Adherencia terapéutica; Permiso domiciliario; Llamada telefónica; Seguimiento

Introducción

Este proyecto se enmarca en el contexto del uso de la teleenfermería en aquellos pacientes diagnosticados de patología dual, en el que a través de las tecnologías de información como medio de provisión de servicios sanitarios, como el seguimiento telefónico. Enfermería se prepara para investigar los efectos que conllevan el abordaje o seguimiento de pacientes con patología dual durante el permiso domiciliario momento en el que pueden aparecer recaídas, abandono del tratamiento, en definitiva, problemas tanto de la patología psiquiátrica como por el abuso de sustancias, y así poder ofrecer una asistencia individualizada y eficaz, mejorando la calidad de vida de los mismos.



Objetivos

- 1) Evaluar la efectividad de un programa de seguimiento continuado e integral, llevado a cabo por una enfermera especialista en salud mental en aquellos pacientes ingresados en una unidad de patología dual durante los permisos domiciliarios, comparando el cambio producido a la finalización del estudio entre el grupo intervención y el grupo control en cuanto a: Adherencia terapéutica, recaídas, visitas a urgencias, fugas y regreso anticipado con problemas durante el permiso.
- 2) Evaluar la satisfacción del usuario en el que se ha llevado a cabo el programa de seguimiento por parte de enfermería durante el permiso domiciliario.

Metodología

Diseño

Para el objetivo 1 se trata de un diseño experimental con grupo experimental y grupo control. Para el objetivo 2 el diseño es descriptivo.

Muestra

Conformada por pacientes ingresados en patología dual que gozan de permisos domiciliarios mayores a 24 horas y que han realizado ingresos previos con problemas durante el permiso. La selección de las participantes se realizará mediante muestreo consecutivo. La mitad de los pacientes seleccionados serán asignados al grupo de intervención y la otra mitad formará parte del grupo control. Esta asignación se realizará al azar. Se estima un tamaño de la muestra mayor a 40 pacientes.

Variables dependientes

Serán el nivel de adherencia terapéutica, recaídas, visitas a urgencias, fugas y regreso anticipado con problemas durante el permiso.

Serán recogidas durante el seguimiento que se llevará a cabo durante cuatro permisos domiciliarios con evaluación previa y posterior.

Recogida de datos

Para el objetivo primero se realizará una **Entrevista inicial**, un **Programa de seguimiento (sólo para el grupo experimental)** y se anotarán los datos en la **Hoja de registro de enfermería de la evolución del paciente durante los permisos**.

El segundo objetivo se evaluará mediante una encuesta de satisfacción realizada al grupo intervención.

Análisis estadístico de datos

Para analizar las variables se realizarán pruebas de estadística descriptiva básica, así como pruebas de tendencia central y dispersión.

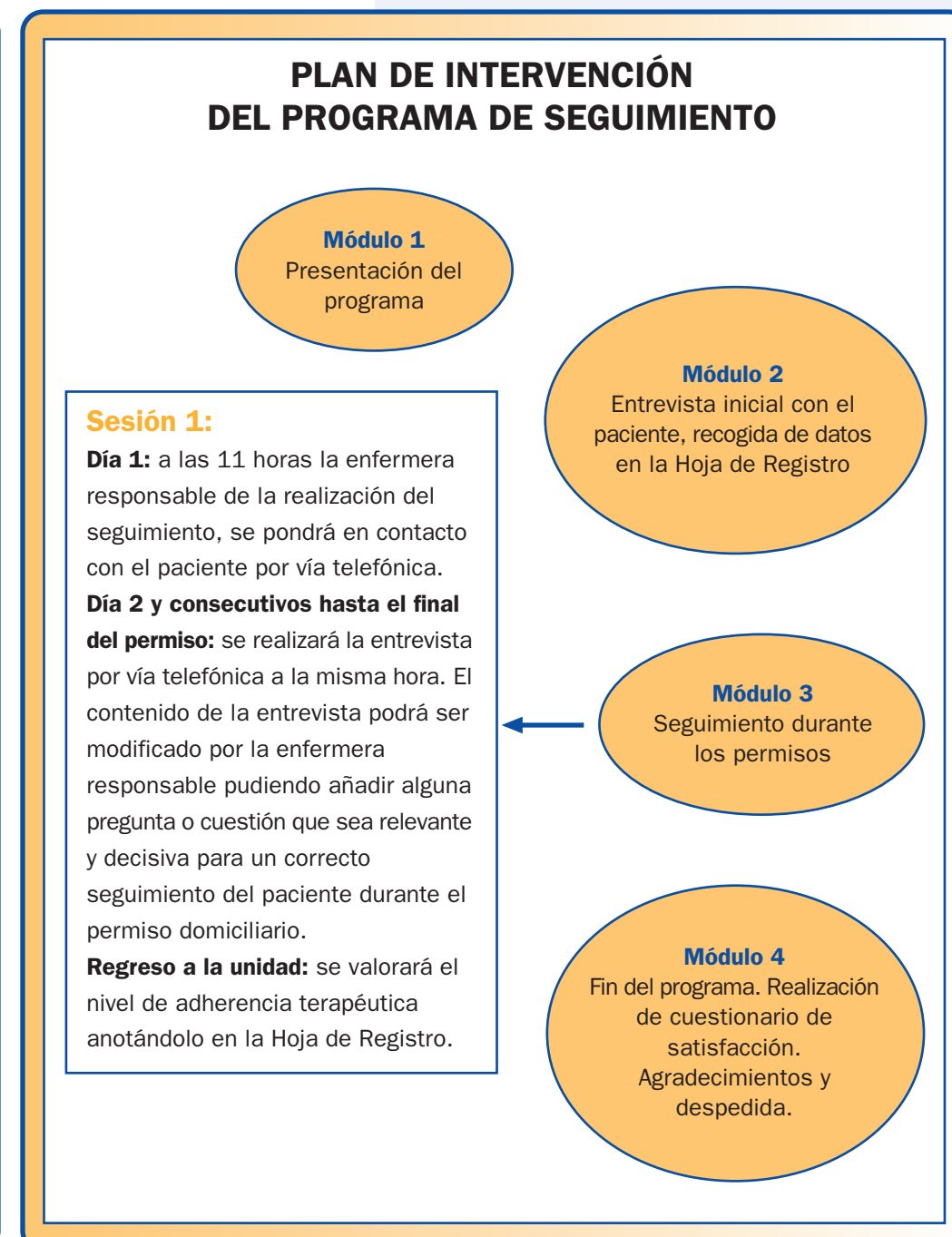
Para evaluar la eficacia del programa de intervención se realizará la prueba de significación estadística de T de Student, comparando medias previas y posteriores al permiso domiciliario en ambos grupos. Para analizar el grado de satisfacción con el programa de seguimiento del grupo experimental se aplicará análisis descriptivos de frecuencias agrupados según valores de intervalos. Se realizará con el programa SPSS versión 16, utilizando un nivel de significación estadística del 95%.

Posibles sesgos y limitaciones

El reclutamiento no sea consecutivo, no obtener una muestra esperada de pacientes o que el paciente no se muestre sincero.

HOJA DE REGISTRO DE ENFERMERÍA DE LA EVOLUCIÓN DEL PACIENTE DURANTE LOS PERMISO	
Anagrama Hospital	1er Apellido:..... 2º Apellido:..... Nombre:..... Nº Historia:..... Nº Orden: [] Hoja Nº:..... Grupo:..... Alergias:.....
HOJA DE REGISTRO ENFERMERA	Sexo: <input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Mujer Edad: [] / [] / [] Estado civil:..... Nivel de estudios:..... Situación laboral:..... Profesión:..... Apoyo familiar:.....
Prescripción de psicofármacos * Fármaco pautado:..... * Fecha en que se pautó:..... * Suele seguir las indicaciones de su médico:..... * Suele abandonar el tratamiento:..... * Cambio de tratamiento (fecha/causa):.....	
Antecedentes de consumo:	
Consumo actual:	
Diagnóstico DSM IV:	
Otros datos de interés:	

HOJA DE EVOLUCIÓN ENFERMERA	
Anagrama Hospital	1er Apellido:..... 2º Apellido:..... Nombre:..... Nº Historia:..... Nº Orden: [] Hoja Nº:..... PERMISO Nº:..... Grupo:.....
Inicio permiso: / / 20 .	Fin permiso: / / 20 .
Nivel de adherencia terapéutico	Antes del permiso Después del permiso [] []
Desde el primer día de ingreso(en caso de ser el primer permiso) o último permiso domiciliario: A su regreso en la unidad Nº Recaídas:..... Nº de fugas:..... Nº visitas a urgencias:.....	
En caso de regreso anticipado con problemas (causa):.....	
Puntuaciones valoración seguimiento (sólo aplicable al grupo intervención)	Día 1 Día 2 Día 3 Día 4 Día 5
Observaciones:	



Bibliografía

1. Torrens M. Patología dual: situación actual y retos de futuro. Adicciones 2008;20(4):315-320.
2. Hawkins C. Dual Diagnosis: Developing a Practical Toolkit. Ment. health rev 2005;10(2):15-18.
3. Drake RE, Wallach MAm McGovern MP. Future directions in preventing relapse to substance abuse among clients with severe mental illness. Psychiatr Serv 2005; 56:1297-1302.
4. Fetter MS. Improving Information Technology Competencies: Implications for Psychiatric Mental Health Nursing. Issues Ment Health Nurs 2009; 30:3-13.