EL USO DE ANTICOLINÉRGICOS EN LA ERA DE LOS ANTIPSICÓTICOS DE SEGUNDA GENERACIÓN

Carlos Garcia-Ribera[1,2], Shuwall Mitchel[1], Ruiz Ada[2], Mojal Sergi[2], Greenwald Blaine[1]
[1]The Zucker Hillside Hospital, New York, United States. [2]INAD, Hospital del Mar-IMIM, Parc de Salut MAR, Barcelona, Spain

INTRODUCCIÓN

La aparición de los antipsicóticos de segunda generación ha modificado las pautas de tratamiento en los trastornos psicóticos. Junto con un menor potencial de inducción de trastornos extrapiramidales, comparado con los antipsicóticos convencionales, existe una menor indicación de fármacos anticolinérgicos en los ensayos clínicos controlados. Por ello, el uso de antipsicóticos de segunda generación ha limitado en la práctica la aparición de síntomas anticolinérgicos periféricos y centrales. Sin embargo, existen escasos datos sobre la utilización de anticolinérgicos en estudios naturalísticos con grandes muestras.

OBJETIVO

Estudiar la frecuencia de prescripción de anticolinérgicos a los pacientes tratados con antipsicóticos en los centros ambulatorios de Zucker-Hillside Hospital, North Shore-Long Island Jewish Health System.

MÉTODO

Estudio naturalístico a través del análisis de los datos de las historias clínicas de todos los pacientes atendidos a lo largo de un mes en los programas ambulatorios del Zucker-Hillside Hospital (n=5114). Se estudiaron las variables socio-demográficas y clínico-terapéuticas. Se comparó el uso de anticolinérgicos en los pacientes adultos diagnosticados de trastorno del espectro esquizofrénico y trastorno afectivo.

Tabla I. Características de la muestra.

N	Género (H/M)	Edad x̄ (sd)	N (%) Tto Antipsicótico	N (%) Tto Anticolinérgico
5114	2375/2739	45,8 (22,72)	2348 (45.9)	320 (6.25)

Tabla II. Uso de anticolinérgicos entre los pacientes en tratamiento antipsicótico.

	No Anticolinérgicos	Anticolinérgicos	P
Edad %			
13	69 (98.6%)	1 (1.4%)	
13-60	1371 (90.6%)	143 (9.4%)	.000
60	417 (98.6%)	6 (1.4%)	
Género			
Hombres	990 (84.4%)	183 (15.6%)	
Mujeres	1042 (88.7%)	133 (11.3%)	.002
Antipsicótico			
Convencional	97 (53.9%)	83 (46.1%)	
Segunda generación	1857 (92.5%)	150 (7.5%)	.000
Ambos	78 (48.4%)	83 (51.6%)	
Diagnóstico DSM			
290-294	138 (100%)	0 (0%)	
295-298	1452 (91.2%)	140 (8.8%)	.000
299+V	234 (97.1%)	7 (2.9%)	

Tabla III. Uso de anticolinérgicos entre pacientes en tratamiento con Antipsicóticos de Segunda Generación diagnosticados de Tr. Espectro Esquizofrénico -DSM 295.- o Afectivo -DSM 296.- (N: 1206).

	No Anticolinérgicos	Anticolinérgicos	P
295.			
hombres/mujeres	361/229	59/36	ns
edad x̄	41.41	41.19	ns
296.			
hombres/mujeres	223/278	10/10	ns
edad x̄	41.30	36.90	ns (0.054)
Diagnóstico			
295.	590	95	
296.	501	20	.000

Rango de edad 13-60 a.

RESULTADOS

La variable principal asociada al uso de anticolinérgicos fue el tipo de antipsicótico: Un 7.5% de los pacientes en tratamiento con antipsicóticos de segunda generación seguían tratamiento anticolinérgico, un 46% de los tratados con convencionales y un 51% de los tratados con ambos. No existieron diferencias según edad o género.

De entre los pacientes tratados con antipsicóticos de segunda generación, los pacientes con trastorno del espectro esquizofrénico recibieron anticolinérgicos con una frecuencia significativamente mayor que los diagnosticados de trastorno bipolar.

CONCLUSIONES

La prescripción de anticolinérgicos en pacientes tratados con antipsicóticos de segunda generación alcanza un 7.5%.
Los pacientes diagnosticados de trastorno del espectro esquizofrénico parecen presentar una mayor susceptibilidad a los efectos extrapiramidales durante el tratamiento con antipsicóticos de segunda generación.

REFERENCIAS

- Paton C, Lelliot P, Harrington M, Ockocha C, Sensky T, Duffett R. Patterns of antipsychotic and anticholinergic prescribing for hospitla inpatients. J Psychopharmacol 2003;17(2): 223-9.
- Chakos M, Glick ID, Miller AL, Hamner MB, Miller DD, Patel JK, Tapp A, Keefe RSE, Rosenheck RA. Baseline use of concomitant psychotropic medications to treat schizophrenia in the CATIE trial. Psychiatr Serv 2006;57:1094-101.
- Broekema WJ, de Groot IW, van Harten PN. Simultaneous prescribing of atypicla antipsychotics, conventional antipsychotics and anticholinergics-a European study. Pharm World Sci 2007;29:126-30.

North Shore LIJ The Zucker Hillside Hospital
North Shore-Long Island Jewish Health System
INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona