

Perfil del paciente derivado a media estancia desde unidad de Patología Dual de Agudos. Evolución de la derivación

Morro Fernández,L; Martínez Riera,R; Mateu Codina,G.A; Diaz Digón,L; Merino Torres,A; Torrens Melich,M.

Unitat de Patologia Dual, Centre Fòrum-Hospital del Mar. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar. Barcelona

Introducción

Actualmente en Cataluña no existen unidades de media estancia específicas para atender pacientes con comorbilidad de patología TUS y no-TUS que, tras un ingreso en unidad de agudos, requieren un tratamiento más largo en el tiempo, por lo que en caso de ser necesarias son derivados a media estancia psiquiátrica.

Según los estudios los pacientes con diagnóstico de Patología Dual presentan mayor gravedad: acuden más a los servicios de urgencias, requieren más hospitalizaciones psiquiátricas, mayores tasas de desempleo y marginación y más conductas violentas que los que sólo tienen un diagnóstico (ya sea de drogodependencias o psiquiátrico). Si bien uno de los objetivos del Plan de Salud Mental y Adicciones de Catalunya es la de integrar y unificar las dos redes de atención (psiquiátrica y toxicomanías) para garantizar la continuidad asistencial, actualmente la atención a los pacientes diagnosticados de Patología Dual se realiza a través de dos redes de atención sanitaria independiente.

Objetivo

Describir el perfil de pacientes duales derivados a unidades de media estancia psiquiátrica desde una unidad de agudos de Patología Dual y la evolución de las derivaciones a media estancia desde la fecha de apertura de nuestra unidad hasta la actualidad (septiembre 2007-diciembre 2010).

Material y método

Se procede a la recogida de datos sociodemográficos, clínicos y administrativos de todos los pacientes ingresados en la unidad desde septiembre de 2007 hasta diciembre 2010.

El análisis estadístico de los datos se realiza mediante la utilización del paquete estadístico SPSS.

Resultados

Se estudia una muestra de 609 pacientes, de los que 83 fueron derivados a unidades de media estancia psiquiátrica (13,6%).

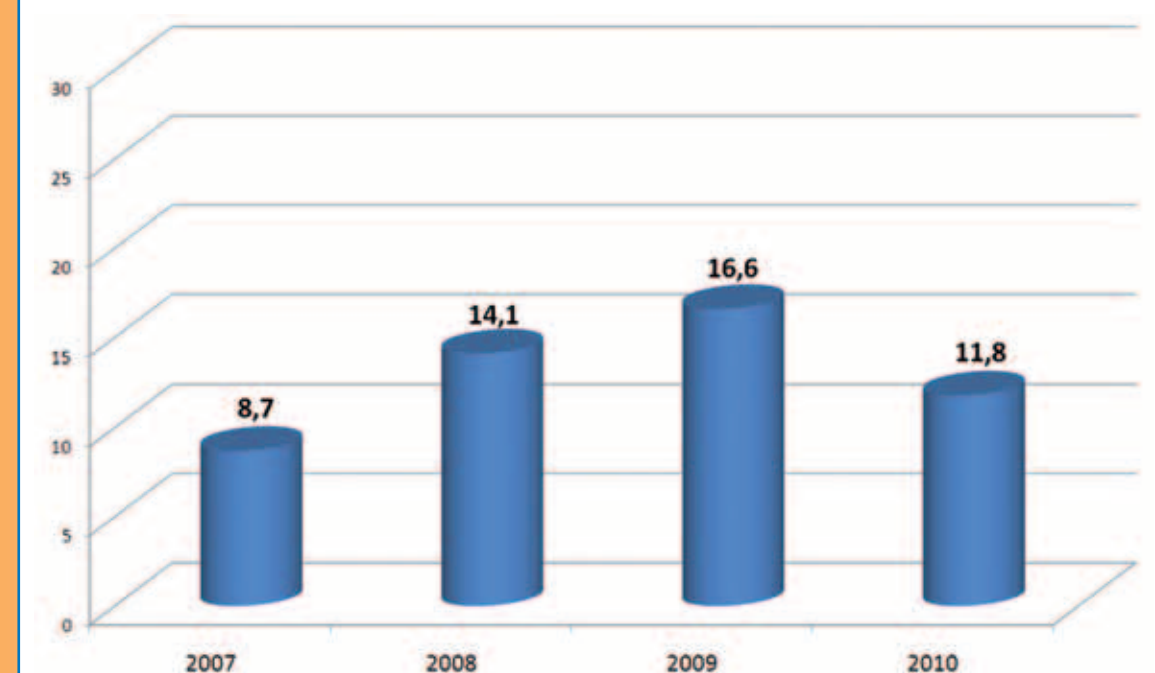
El perfil del paciente derivado a unidad de media estancia psiquiátrica es: Hombre (77.4%), soltero (50%), no activo laboralmente (85.5%), con un diagnóstico NO TUS de psicosis (83.9%), con dependencia a OH (56.5%) y/o Cocaína (30.6%), con enfermedad orgánica asociada VIH, VHC o VHB (58.3%), y que había abandonado el tratamiento farmacológico (68.15%) y no realizaba seguimiento ambulatorio en ningún dispositivo (65.2%).

En cuanto las derivaciones a las unidades de media estancia por año (2007 8.7%, 2008 14.1%, 2009 16.6%, 2010 11.8%), se mantiene constante y es similar a las derivaciones en unidades de agudos de la zona (12% del total de ingresos).

Perfil paciente derivado a subagudos desde UPD

Sexo (%)	Hombre	77,40%
Edad Media años (DS)		36,2(±10,20)
Estado civil	Soltero	50%
Situación laboral	No activo laboralmente	85,50%
Diagnóstico no TUS	Psicosis	83,90%
Droga principal consumo	Alcohol	56,50%
	Cocaína	30,60%
Serologías	VIH,VHC,VHB Positivo	58,30%
Adherencia al tratamiento	Abandono del tº farmacológico en los últimos 6 meses	68,15%
	No realizaba seguimiento ambulatorio en los últimos 6 meses	65,20%
Estancia media UPD (DS)		27,9 días (±39,66)

Evolución de las derivaciones a subagudos desde la U.P.Dual (%)



Conclusiones

El perfil del paciente derivado desde la unidad de Patología Dual del Centre Fòrum a las unidades de media estancia corresponde a un diagnóstico psiquiátrico de Trastorno Mental Severo, con dependencia a alcohol y /o cocaína. La evolución de las derivaciones a lo largo de cada año, se mantienen en un porcentaje similar.

Bibliografía

- Patología Dual: Situación actual y retos de futuro. Marta Torrens Melich. Revista Adicciones, 2008 ,vol. 20 Núm. 4 Págs. 315-320.
- Capellá Batista-Alentom, A. La reforma en Salud Mental en Cataluña: el modelo catalán Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq., 2001; 21 (079): 101-128.
- Pla Director de Salut Mental i Adiccions Generalitat de Catalunya.