

P.A.E.: Trastorno Límite de la Personalidad

Suárez Pérez, Raquel; García Sánchez, Patricia; González Ruano, Esperanza; Polo Velasco, Xavier, Rosado Figuerola, Silvia; Rodríguez Nogueira, Óscar

Centre Fòrum; Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. INAD. Parc de Salut Mar. Barcelona

Introducción

Los trastornos límites de personalidad (TLP) son trastornos definidos por una pauta generalizada de inestabilidad en la propia imagen, en las relaciones interpersonales, y del estado de ánimo; que hace «ingobernable» su vida psíquica y su conducta.

Por ello, es importante destacar las dificultades en la práctica clínica del manejo de TLP, a causa de las propias características del paciente (impulsividad, inestabilidad emocional...) que en muchas ocasiones originan fenómenos de contratransferencia difíciles de controlar por el profesional.

Dentro de las unidades de agudos, se ha detectado una falta de programas o planes de cuidados estandarizados basados en el diagnóstico de todos los trastornos existentes. A consecuencia de esto, se pretende crear un programa de atención enfermero (PAE) que facilite tanto el manejo como la evolución de los pacientes afectados por esta patología.

Objetivos

Desarrollar un método que facilite la estandarización de los cuidados, en pacientes afectados de TLP.

Desarrollo

DIAGNÓSTICOS	NOC	INDICADORES	NIC
RIESGO DE VIOLENCIA AUTODIRIGIDA (00140)	CONTROL DE LA AUTOMUTILACION(1406)	Busca ayuda cuando siente necesidad de auto mutilarse (140602) Mantiene autocontrol sin supervisión (140605) No se autolesiona (140804)	Control del humor (5330) Manejo de la conducta de autolesión (5354)
	AUTOCONTROL IMPULSO SUICIDA (1408)	Verbaliza ideas de suicidio si existen (140804) Se contiene de usar sustancias modificadoras del estado de ánimo (140809) No intenta suicidarse (140813) No intenta causarse lesiones graves (140816)	Prevención del suicidio (6340) Manejo ambiental/seguridad (6486)
BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL (00120)	AUTOESTIMA (1205)	Aceptación de las propias limitaciones (120502) Aceptación de las críticas constructivas (120514) Sentimientos sobre su propia persona (120519)	Potenciación de la socialización (5100) Potenciación de la autoestima (5400)
	MODIFICACIÓN PSICOSOCIAL: CAMBIO DE VIDA (1305)	Establecimiento de objetivos realistas (130501) Mantenimiento del autoestima (130502) Uso de estrategias de superación efectivas (130509)	
	EQUILIBRIO EMOCIONAL (1204)	Muestra control de impulsos (120403)	
DETERIORO INTERACCIÓN SOCIAL (00052)	IMPLICACION SOCIAL (1503)	Interacción con amigos íntimos (150301) Interacción con miembros de la familia (150303)	Modificación conducta: habilidades sociales (43629)
	SEVERIDAD DE LA SOLEDAD (1023)	Dificultad para establecer contacto con otras personas (120312) Demostración de fluctuaciones en estado de ánimo (120315)	Terapia de grupo (5450)
	SOPORTE SOCIAL (1540)	Refiere red social estable (150411)	Potenciación de la socialización (5100)
CONOCIMIENTOS DEFICIENTES. "ENFERMEDAD; TTO Y EVOLUCIÓN" (000126)	CONOCIMIENTO: MEDICACIÓN (1808)	Descripción de administración correcta de la medicación (180810)	Potenciación de la disposición de aprendizaje (5540)
	CONOCIMIENTO: PROCESO DE LA ENFERMEDAD (1803)	Descripción de los signos y síntomas (180306) Descripción de la causa y factores contribuyentes (180303)	Enseñanza: medicamentos prescritos (5616)
	CONOCIMIENTO: RÉGIMEN TERAPÉUTICO (1813)	Descripción de la justificación del régimen terapéutico (181301) Descripción de las responsabilidades de los propios cuidados para el tto actual (181302) Descripción de la medicación prescrita (181306) Descripción de los beneficios del tto para la enfermedad (181316)	Enseñanza: proceso de la enfermedad (5608)

Conclusiones

El uso de un PAE, método científico sistemático y organizado, específico para los pacientes diagnosticados de TLP; permitirá al colectivo enfermero ofrecer cuidados individualizados centrados en la identificación y tratamiento de respuestas únicas de los pacientes. Facilitando asimismo, una mejora en la continuidad, y en la calidad asistencial.

Por otra parte, el manejo del lenguaje técnico enfermero, ayudará al desarrollo de un marco conceptual que guíe la valoración, el juicio clínico y la planificación de cuidados de nuestra profesión.

Bibliografía

- Frances A, Pinchus HA, First MB, Andreasen NC, Barlow DH, Campbell. DSM- IV- TR: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Editorial Masson. 4ª Edición.2002.
- Deans C, Moeecevic E. Attitudes of registered psychiatric nurses towards patients diagnosed with borderline personality disorder. CONTEMP NURSE 2006.21(1):43-9.
- Heather Herdaman T, Heath C, Meyer G. NANDA I: Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. Elsevier; 2007.
- Moonthead S, Johnson M, Maas M. Clasificación de resultados de enfermería (NOC). 3ª Edición. Elsevier,2005.
- Mc Closkey Dochterman J, Bulechek G. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 4ª Edición. Elsevier, 2004.