

Nicotina como automedicación en pacientes mentales crónicos en tratamiento neuroléptico

López García, P, Fornas Nadal M, Santonja Serra R, Blanco Hernández M, Hurtado Ruiz G, Pagerols Hernández J
Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López (CAEML) (INAD), Parc de Salut Mar, Santa Coloma de Gramenet, Barcelona

Introducción y Objetivos

Existe un reconocido aumento del abuso de nicotina entre los pacientes con trastornos psicóticos. Algunas teorías actuales para explicar esto son las de automedicación. La presencia de sintomatología positiva (especialmente alteraciones de la sensopercepción) y negativa (déficits cognitivos) puede en potencia ser auto-tratada con la nicotina, por su aparente efecto en la restricción sensorial, y colinérgico directo en receptores nicotínicos, respectivamente. A pesar de los efectos terapéuticos de la nicotina propuestos, se trata de una población con importante aumento de los factores de riesgo cardiovascular, lo que afecta directamente la morbi-mortalidad, y encarece el tratamiento administrado.

También es conocido el efecto inductor enzimático de la nicotina, afectando directamente el metabolismo de los neurolépticos (NRL) usados en el tratamiento farmacológico. Hipotetizamos que el abuso de nicotina en esta población puede ser por la búsqueda de disminución de sintomatología extrapiramidal, especialmente por NRL típicos, a través de la metabolización acelerada. Con el presente estudio pretendemos demostrar que los pacientes que toman NRL típicos tienen una dependencia a la nicotina mayor que los que toman atípicos.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo de cohortes, con una muestra de pacientes de media y larga estada en nuestro centro (n=148) separados en dos grupos según si toman NRL típicos o atípicos. Se recogen datos sociodemográficos (sexo, edad, estado civil, residencia, clase social, etnia, trabajo, estudios, problemas psicosociales, unidad de ingreso, tiempo de ingreso en media-larga estada), clínicos (antecedentes somáticos, alergias, farmacológicos, intento de autolisis, diagnósticos psiquiátricos, agresividad, hábitos tóxicos, historia tabáquica) haciendo énfasis en tratamiento prescrito (neurolépticos típicos o atípicos) y efectos secundarios. Se realizan pruebas de psicometría con Test de Fargerström, mediante revisión de historias clínicas y entrevistas semiestructuradas con los pacientes. Se analizan los datos mediante el SPSS.

Resultados

De la muestra estudiada de TMS crónico, predomina el diagnóstico de esquizofrenia (70%), que junto con otras psicosis aumenta al 77,7%. Del tratamiento NRL crónico pautado, es predominante el de los NRL típicos (68,2%) respecto a los atípicos (49,3%). La incidencia general de abuso de tabaco es alta, así como los factores de riesgo cardiovascular. Encontramos una tendencia positiva entre NRL típicos y tabaquismo sin que haya significación estadística.

Antipsicóticos atípicos

	Frecuencia	Porcentaje (%)
si	73	49,3
no	52	35,1

Antipsicóticos típicos

	Frecuencia	Porcentaje (%)
si	101	68,2
no	47	31,8

Correlaciones

		Fumador	Antipsicótico atípico
Fumador	Correlación de Pearson	1	,007
	Sig. (bilateral)		,940
	N	145	122
Antipsicótico atípico	Correlación de Pearson	,007	1
	Sig. (bilateral)	,940	
	N	122	125

Correlaciones

		Fumador	Antipsicótico típico
Fumador	Correlación de Pearson	1	,022
	Sig. (bilateral)		,792
	N	145	145
Antipsicótico típico	Correlación de Pearson	,022	1
	Sig. (bilateral)	,792	
	N	145	148

Limitaciones

Perdida de la muestra, menos 5% de pacientes por no querer participar o por falta de registro de las variables a estudiar en la historia clínica.

Conclusiones

La asociación positiva entre NRL típicos y nicotina hace nuestra hipótesis plausible, sin embargo se necesitan más estudios clínicos para confirmar los hallazgos, y para buscar los múltiples factores que explican la automedicación con nicotina de los pacientes esquizofrénicos.

Bibliografía

- Bernardo M, Cañas F, Banegas JR, Casademont J, Riesgo Y, Varela C; Prevalence and awareness of cardiovascular risk factors in patients with schizophrenia: a cross-sectional study in a low cardiovascular disease risk geographical area. Eur Psychiatry. 2009 Oct;24(7):431-41.
- Exogenous nicotine normalises sensory gating in schizophrenia; therapeutic implications. Conway JL. Med Hypotheses. 2009 Aug;73(2):259-62. Epub 2009 Mar 27.
- The molecular and cellular neurobiology of nicotine abuse in schizophrenia. Mobascher A, Winterer G. Pharmacopsychiatry. 2008 Sep;41 Suppl 1:S51-9.
- A Nicotine Challenge to the Self-Medication Hypothesis in a Neurodevelopmental Animal Model of Schizophrenia. R. Andrew Chambers, MD. J Dual Diagn. 2009 April 1; 5(2): 139-148. doi:10.1080/15504260902869808.