

Implantación de una intervención grupal para disminuir la violencia de género en mujeres consumidoras de drogas. Estudio piloto en dos centros de atención en drogodependencias

J. Tirado¹, G. Gilchrist^{1,3}, E. Lligoña², M. Torrens^{1,2}

1. Unidad de Trastornos por uso de sustancias. Instituto de Investigación - Hospital del Mar (IMIM); Barcelona.
2. Instituto de Neuropsiquiatría y adicciones INAD-Parc de Salut Mar. Barcelona, UAB.
3. Centre for Applied Social Research, University of Greenwich

Antecedentes

A pesar de que numerosos estudios observan que la prevalencia de maltrato entre mujeres consumidoras de sustancias es elevada, hay pocos estudios dirigidos a desarrollar y evaluar intervenciones psicosociales para abordar esta problemática.

Objetivos

Adaptar y evaluar una intervención grupal conductual para reducir el maltrato, en mujeres consumidoras de drogas que acuden a tratamiento en centros especializados y que están sufriendo maltrato en el último mes.

Métodos

Se incluyeron 14 mujeres consumidoras de drogas que acudían a tratamiento en centros especializados y que estaban sufriendo maltrato en el último mes, en un ensayo clínico aleatorizado (intervención manualizada vs. tratamiento habitual). La intervención manualizada se adaptó de una previa (1). Consta de 10 sesiones grupales, con frecuencia semanal y de 2 horas de duración. Cada sesión es un módulo diferente. El contenido de los módulos es el siguiente: fomento de relaciones de pareja más seguras, transmisión y tratamiento del VIH y la hepatitis C, prácticas de inyección y sexuales más seguras, gestión del estado de ánimo negativo, y habilidades de afrontamiento, asertividad y comunicación. La evaluación de la intervención se lleva a cabo, 1, 3 y 12 meses post intervención. Todas las pacientes firmaron el consentimiento informado para participar en el estudio.

Resultados

Se incluyeron **14 mujeres**, la edad **media** es de **42 años**, y las drogas principales son alcohol (4), cocaína (3) y heroína (2).

De forma aleatorizada, 7 pacientes recibieron la intervención (grupo experimental) y 7 pacientes el tratamiento habitual (grupo control).

Se han realizado las **10 sesiones grupales**. En el **grupo experimental** la participación en las sesiones ha sido irregular: una **media de 3 pacientes por sesión**, (mín= 2 pacientes, máx= 5 pacientes); y las pacientes han acudido a la **terapia grupal** una **media de 5 sesiones** (mínimo asistencia= 0; máximo asistencia=9).

La sesión con **mayor participación** corresponde a la **sesión 5 (Reconversión de la ira)**. Las sesiones con menor asistencia han sido las sesiones 2, 9 y 10. (2: Construcción de una relación segura, 9: Evitar relaciones sexuales peligrosas: identificar desencadenantes para riesgo de VIH/ Hepatitis C, 10: estrategias para recuperarse de recaídas y celebrar los éxitos).

Conclusiones

En el momento actual no se ha realizado todavía el análisis de los resultados para poder extraer conclusiones. La participación de las mujeres a las sesiones ha sido variable, lo cual puede ser la principal limitación del estudio.

Referencias

¹Gilbert, L et al. *Women's Wellness Treatment Manual*. 2005. Nova York.

Financiado por: Conveni del Departament de Salut de la Generalitat y Financiado por fondos del ISCIII FEDER, Red de Trastornos Adictivos (RD06/0001/1009)