

# Evaluación de depresión y ansiedad mediante la escala HADS en una muestra de pacientes de programa de trasplante cardiaco

Roberto Sánchez<sup>1</sup>, Josep Maria Peri<sup>2</sup>, Eva Baillés<sup>2</sup>, Anna Bastidas<sup>2</sup>, Félix Pérez-Villa<sup>3</sup>, Antonio Bulbena<sup>1</sup>, Luis Pintor<sup>2</sup>  
39639rsg@comb.cat

<sup>1</sup>Servicio de Psiquiatría. Parc de Salut Mar – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Centres Assistencials Emili Mira. Sta. Coloma de Gramenet (Barcelona).

<sup>2</sup>Servicio de Psiquiatría. Institut de Neurociències. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Universitat de Barcelona.

<sup>3</sup>Unidad de Trasplante Cardiaco. Servicio de Cardiología. Instituto Clínico del Tórax.

Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Universitat de Barcelona.

## Introducción

La presencia de mayor estrés psicológico, supone una disminución de la supervivencia tanto en el tiempo de espera hasta el trasplante cardiaco, como en el seguimiento al año y a los cinco años. Respecto a la presencia de psicopatología, entre un 40 y un 60% de los pacientes presentan síntomas psiquiátricos significativos (principalmente depresivos, ansiosos y adaptativos) durante el periodo de espera. En el seguimiento a largo plazo, también se ha objetivado una prevalencia significativa de trastornos psiquiátricos a los 3 años del trasplante, con una tasa global del 38.3%.

## Objetivo

Determinar la presencia de síntomas de depresión y ansiedad mediante la escala HADS, antes del trasplante cardiaco y en el seguimiento posterior a los 12 meses.

## Metodología

### Sujetos:

Se han evaluado un total de 34 pacientes incluidos en el programa de trasplante cardiaco del Hospital Clínic de Barcelona, que mostraban los criterios clínicos cardiológicos necesarios para la entrada en dicho programa (pacientes con insuficiencia cardiaca grave en los que se hayan agotado las opciones médicas o quirúrgicas y que incapacite severamente al paciente o lo pongan en riesgo grave de muerte). Cada caso fue valorado y aprobado por el Comité de Evaluación de candidatos.

### Procedimiento:

Aplicación de la escala HADS antes del trasplante cardiaco y a los 12 meses de la intervención quirúrgica.

## Resultados

### Descripción clínica de la muestra:

El 73.5% de los pacientes son hombres. La edad media de 54.35 años (DT = 8.205) con una media de evolución de la cardiopatía de 10.6 años (DT = 7.24) y una edad media de inicio de la cardiopatía de 43.74 años (DT = 9.08). Las causas más frecuentes de cardiopatía son la isquémica (50%) y la dilatada (23.5%).

### Puntuaciones escala HADS:

La puntuación total de la HADS fue de 10.47 (DT = 5.42) en la evaluación basal y de 7.32 (DT = 5.58) a los 12 meses.

La puntuación media de la subescala de depresión de la HADS fue de 4.79 (DT = 3.05) en la evaluación basal y de 2.91 (DT = 2.72) en la evaluación a los 12 meses.

La puntuación media de la subescala de ansiedad de la HADS de 5.68 (DT = 2.98) en la evaluación basal y de 4.41 (DT = 3.3) en la evaluación a los 12 meses.

	Puntuación Media Pre-Trasplante	Puntuación Media 12 Meses Post-Trasplante	Punto de corte
HADS Total	10.47 (DT = 5.42)	7.32 (DT = 5.58)	≥ 12
HADS Depresión	4.79 (DT = 3.05)	2.91 (DT = 2.72)	≥ 8
HADS Ansiedad	5.68 (DT = 2.98)	4.41 (DT = 3.3)	≥ 8

## Conclusiones

En esta muestra de pacientes se produjo una disminución de la sintomatología ansiosa y depresiva medida con la HADS en el seguimiento a los 12 meses del trasplante cardiaco. Tanto en la medición basal como en el post-trasplante, se obtuvieron puntuaciones inferiores al punto de corte establecido para determinar patología clínica.

## Bibliografía

● Zipfel S, Schneider A, Jünger J, Herzog W. Anxiety, depressive symptoms and heart transplantation. In: Molinari E, Compare A, Parati G, editors. Clinical Psychology and Heart Disease. Italy: Springer, 2010; pp. 149-163.

● Herrero MJ, Blanch J, Peri JM, De Pablo J, Pintor L, Bulbena A. A validation study of the hospital anxiety and depression scale (HADS) in a Spanish population. Gen Hosp Psychiatry, 2003; 25(4):277-83.



CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

