

# Un objeto especial. Testimonio de una culpa.

Eduardo Kuffer Melen

CAEMil - INAD. Parc de Salut Mar. Barcelona

## Caso

Paciente de 25 años que ingresa tras varias amenazas y tentativas suicidas, angustia intensa, labilidad emocional, trastornos conductuales y gestos violentos. Estaba en tratamiento en CSM de zona y había consultado en múltiples ocasiones al Servicio de Urgencias y ante la imposibilidad de control externo se decide su ingreso.

La paciente estaba medicada con antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos y eutimizantes, siendo la farmacología impotente para contener el caso.

## Antecedentes

Madre viuda de primer marido, tiene un hijo, vuelve a casarse y tiene 2 hijos siendo la paciente la menor de ambos.

El padre de la madre rechaza al marido quién es violento y alcohólico.

La niña nace prematura y debe quedar ingresada al nacimiento hasta el alta un tiempo.

A los 3 años los padre se separan desde entonces la madre y la hija duermen juntas.

La escolaridad es normal hasta que a los 17 años la paciente sufre un episodio de acoso escolar y abandona los estudios.

Trabaja como dependienta y hace dos años tras una mudanza y ruptura de pareja, comienza cuadro de intensa angustia, ideación paranoide. La madre debe acompañarle a todas partes, juntas noche y día, finalmente la echan del trabajo y entonces desencadena el cuadro referido.

Tiene diversas parejas, siempre con la problemática de ser abandonada, cualquier separación que implique quedarse mínimamente sola motiva gestos suicidas, ataque de angustia, autolesiones y episodios de violencia.

El padre no tiene relación con la paciente desde hace años, refiere que no es hija suya y que debería hacerse pruebas genéticas.

## Evolución

Se reajusta pauta farmacológica, la paciente en la sala está tranquila y adaptada, se realizan entrevistas individuales, con la madre y hermanos.

Al principio nada resuena en la paciente, con frialdad refiere que no puede estar sola y que la madre debe estar con ella y que no debe sentirse abandonada ni dormir sola sino se mata por la angustia que padece.

Nada resuena en relación al padre, simplemente no quiere verla, ni reconocerla como hija.

Nada resuena en relación a las parejas y a la asfixia a las que las somete.

Nada resuena en relación a ciertos actos de promiscuidad e incluso desinhibición sexual.

Relata los hechos con frialdad.

No asume ninguna responsabilidad de lo que le pasa en lo que hace, en sus sentimientos, no puede interrogarse, pensar, asociar en relación a sus conductas.

Nulo insight.

No se manifiesta ninguna transferencia, no espera ningún saber que le pueda ser útil.

Autista? Psicótica? Antisocial? TLP?

En sus actuaciones que son llamados al otro nada responde.

Nos encontramos frente a un imposible de modificar, la madre debería estar siempre con ella en todo momento y debería dormir con ella.

Se propone tanto a ella como a la madre, juntas y por separado la idea de que no pueden continuar actuando como si ella fuese un objeto de la madre.

A partir de este punto la madre refiere toda la historia de ella y su marido de lo que tuvo que tolerar hasta ser abandonada por el mismo y del rechazo de su propio padre a la relación.

De la culpa que sintió hacia su hija por el padre y por el parto prematuro y decidió dormir con ella cuando fue abandonada, "era tan pequeña".

Se propone a la paciente continuar su proceso en Htal de Día y lo acepta.

La paciente mejora sintomáticamente, duerme sola acompañada de un objeto transicional, sus actuaciones desaparecen, vive en casa de un hermano.

La madre retoma el proyecto de vivir con su pareja.

## Conclusiones

Se propone la hipótesis de que la paciente ocupa el lugar de objeto en el fantasma de la madre, su objeto transicional, siempre ha sido para ella causa de sufrimiento y malestar: al servicio de la defensa, oculta su verdad en relación a esa pareja.

Testimonio de una culpa neurótica puede conducir a la psicosis.

## Bibliografía

- WINNICOT DONALD W. Objetos y fenómenos transicionales, 1951. Escritos de pediatría y Psicoanálisi. Ed. Paidós.
- LACAN J. Nota sobre el niño, 1969. Otros Escritos. Ed Paidós.