

# Gestió de l'increment de la demanda assistencial: Grups Psicoeducatius (GPSE)

Toledano Ramón, Marta<sup>1</sup>; Bracero Alonso, Esther<sup>2</sup>; Melé Baena, M<sup>a</sup> Montserrat<sup>2</sup>; Villarreal Moreno, M<sup>a</sup> Pilar<sup>2</sup>

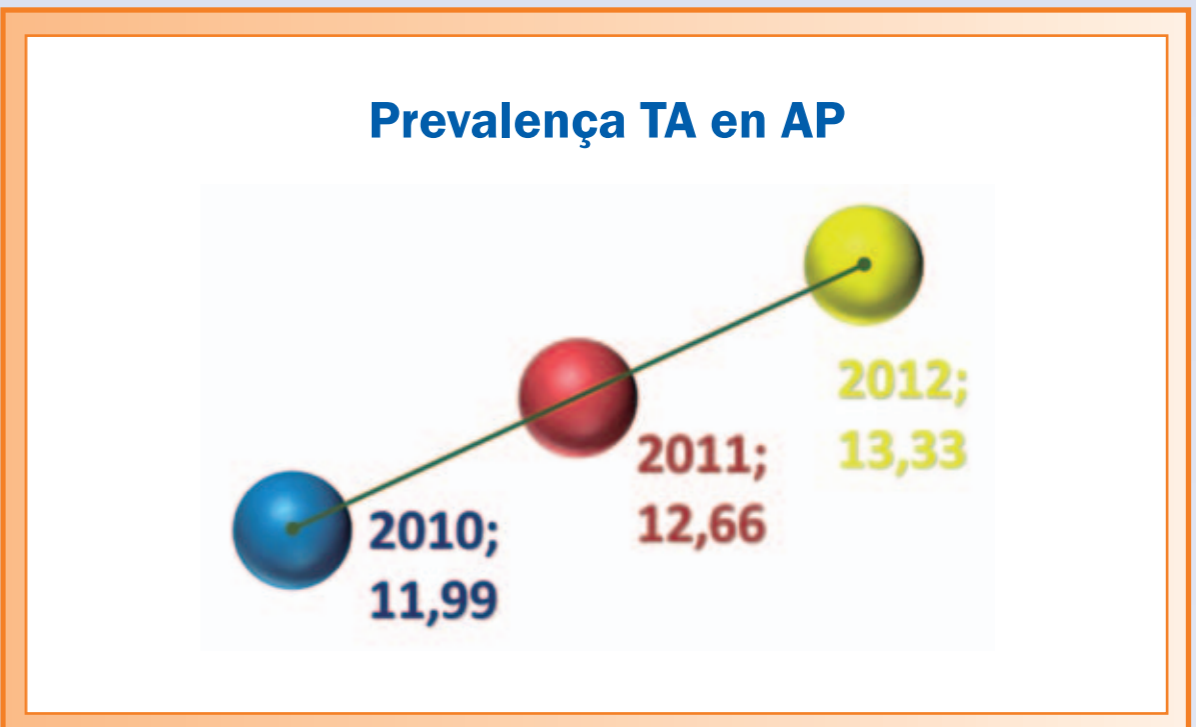
1. Psicòloga Parc de Salut Mar; 2. Infermera ICS  
ABS Camp de l'Arpa. CAP Maragall. SAP Dreta Barcelona. INAD

## Introducció

Els últims tres anys s'observa un increment de la prevalença dels trastorns d'ansietat (TA) en les consultes d'Atenció Primària (AP). Aquest increment de la demanda es gestiona a l'ABS amb els GPSE impartits per infermeres amb suport de la psicòloga de l'equip de salut mental.

## Objectiu

Atenció precoç als pacients amb TA. Millorar la simptomatologia ansiosa i disminuir la freqüentació a les consultes d'AP.



## Metodologia

### Estudi descriptiu

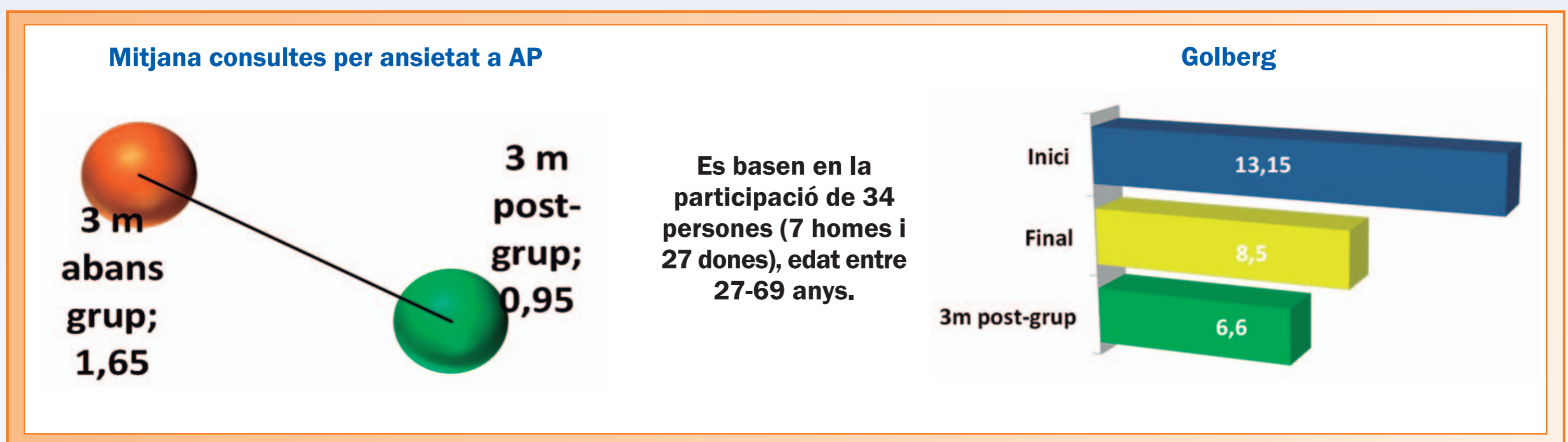
Pacients amb diagnòstic de TA (CIE-10) derivats pels professionals de l'equip.

Els GPSE consten de 12 sessions, una setmanal, amb una durada de 90 min. Cada sessió consta de:

1. Informació i educació sanitària de l'ansietat (síntomes, causes, autoestima, relaxació,...).
2. Expressió de sentiments, inquietuds, dubtes, opinions i l'escolta activa per part dels participants.

S'avalua mitjançant: escala de Goldberg (inici, final i als tres mesos post-grup) i registre del número de consultes a AP per ansietat.

## Resultats



## Conclusions

Els GPSE permeten una atenció precoç als pacients amb TA, prevenint la possibilitat de cronificar-se. Els participants dels grups milloren la simptomatologia ansiosa disminuint la puntuació del Goldberg. Permetent gestionar els recursos assistencials reduint la hiperfreqüentació de les consultes a AP. Per tant, els GPSE és una intervenció que s'adapta a les necessitats actuals dels serveis assistencials.

## Bibliografia

- Olivia-Moreno, J., López-Bastida, J., Montejo-González, A., Osuna-Guerrero, R. & Duque-González, B. (2009). *The socioeconomic costs of mental illness in Spain. The European Journal of Health Economics*, 10 (4), 361-369.
- Segarra Gutierrez, G, Farriols Hernando, N, Palma Sevillano, C. (2011). Prevalencia, impacto y tratamiento psicológico grupal de los trastornos de ansiedad: una revisión en el ámbito de la atención primaria. *Aloma: revista de psicología, ciencias de l'educació i de l'esport Blanquerna*, 28, 209-224.
- Stein, M. Sherbourne, C., Craske, M.; Means-Chistensen, A., Bystritsky, A., katon, W., Sullivan, G. & Roy-Byrne, P. (2004). *Quality of care for Primary Care patients with Anxiety Disorders. The American Journal of Psychiatry*, 152, 352-357.