

Factores predisponentes de ingreso involuntario en una sala de psiquiatría de enlace

José María Ginés, María Llobet, Jordi León, Laura Gómez, Agnés Sabaté, Marta Martín

Hospital del Mar, INAD-Parc de Salut Mar, Barcelona

Introducción

Los criterios de ingreso involuntario en psiquiatría son bastante firmes. En los últimos años, se han realizado diversos artículos sobre los factores predisponentes para éste [1,2], pero en España hay pocos estudios. El propósito de este análisis es conocer si estos factores son similares en una unidad de psiquiatría de enlace (descompensación simultánea de clínica psiquiátrica y somática).

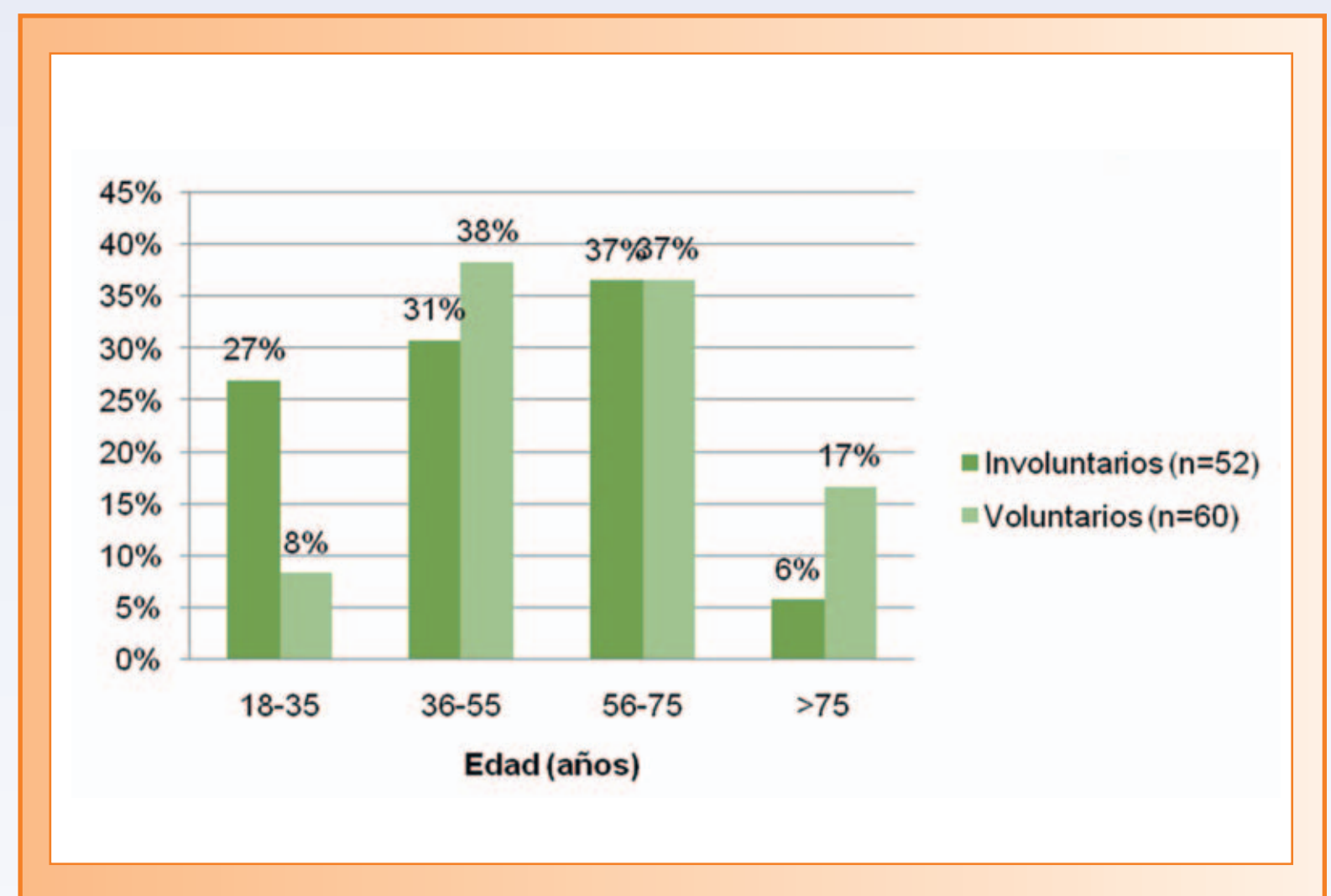
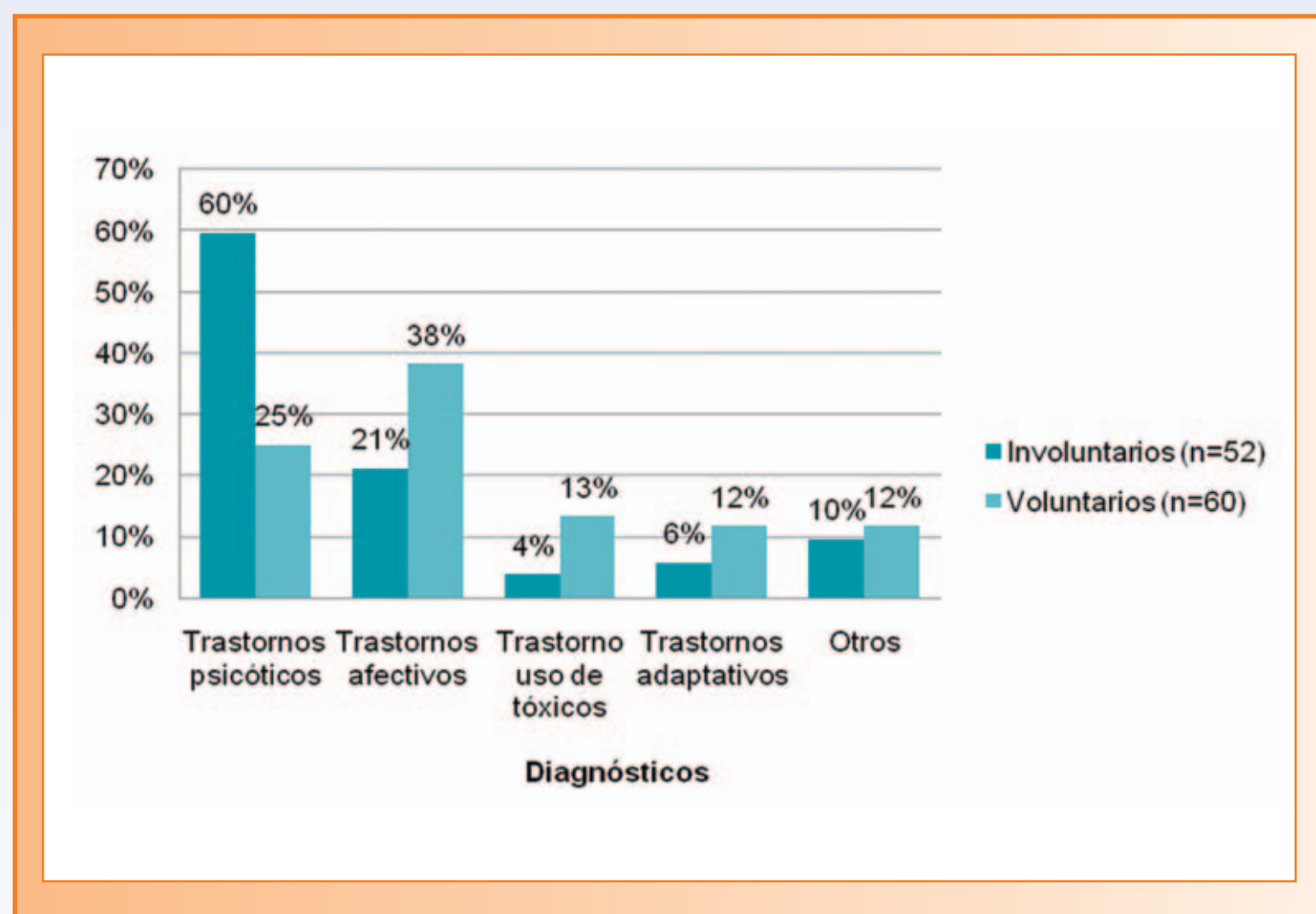
Métodos

Estudio retrospectivo transversal incluyendo todos los pacientes ingresados (N=112) en una unidad de psiquiatría de enlace, durante 2012. Se registraron datos socio-demográficos y clínicos de los pacientes.

Resultados

El 46% de los ingresos fueron involuntarios (n=52). En los involuntarios, destacan los diagnósticos de síndromes psicóticos (60%) y en los voluntarios, prevalecen los afectivos (38%) respecto los síndromes psicóticos (25%). Hubo mayor prevalencia de trastornos adaptativos en los voluntarios (12% vs 6%), siendo la mayoría intentos autolíticos graves. Destacar dos ingresos involuntarios de pacientes con retraso mental y heteroagresividad, y otros dos de pacientes con anorexia nerviosa.

No hubo diferencias entre sexo. Tampoco hubo diferencias entre edades, aunque la mayoría de pacientes de entre 18 y 35 años fueron involuntarios (27% vs 8%). La nacionalidad española prevaleció en los voluntarios (95% vs 73%), y los pacientes extracomunitarios fueron mayores en los ingresos involuntarios (17% vs 3%).



Conclusiones

En nuestra unidad, los ingresos involuntarios fueron menos que los voluntarios. De forma similar a la literatura existente [1,2], los factores predictivos de ingreso involuntario fueron: enfermedad mental grave, retraso mental, anorexia nerviosa, adulto joven, intentos autolíticos graves o heteroagresividad y escaso soporte ambulatorio. Todos factores predictores de gravedad en enfermedad psiquiátrica.

Tras estos resultados, se puede inferir que los factores predisponentes en nuestra unidad de enlace son comparables a otras unidades convencionales europeas. La escasez de estudios en nuestro país hace que estos factores no puedan ser comparados a nivel nacional.

Bibliografía

- [1] Hustoft K, Larsen TK, Auestad B, et al. 2013. Predictors of involuntary hospitalization to acute psychiatry. *Int J Law Psychiatry*; 36(2):136-43.
- [2] Myklebust LH, Sørgaard K, Røtvold K, et al. 2012. Factors of importance to involuntary admission. *Nord J Psychiatry*; 66(3):178-82.