

Relación entre las estrategias de afrontamiento y la sintomatología depresiva de tipo rasgo en la adolescencia

A. Petrizan Aleman; E. Baeza Tena; M. Nascimento Osorio ; E. Giménez Fernández; M. Marrón Cerdón; S. Batlle Vila; E. Camprodon Rosanas; L. Duñó Ambrós; LM. Martín-Lopez

Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, CSMIJ Sant Martí Nord, Parc de Salut Mar, Barcelona

Objetivos

El presente estudio tiene como objetivo estudiar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la sintomatología depresiva de tipo rasgo, durante la adolescencia. Examinar si existen diferencias entre las estrategias de afrontamiento respecto al género y diagnóstico.

Materiales y métodos

Sujetos: Se valoraron 54 adolescentes (28 chicos y 26 chicas) que realizaban seguimiento en un centro de salud mental infanto-juvenil, con edades comprendidas entre 12-18 años. Diagnosticados de patología internalizante (n=21), externalizante (n=19) y otros (n=14).

Diseño: Estudio observacional y transversal.

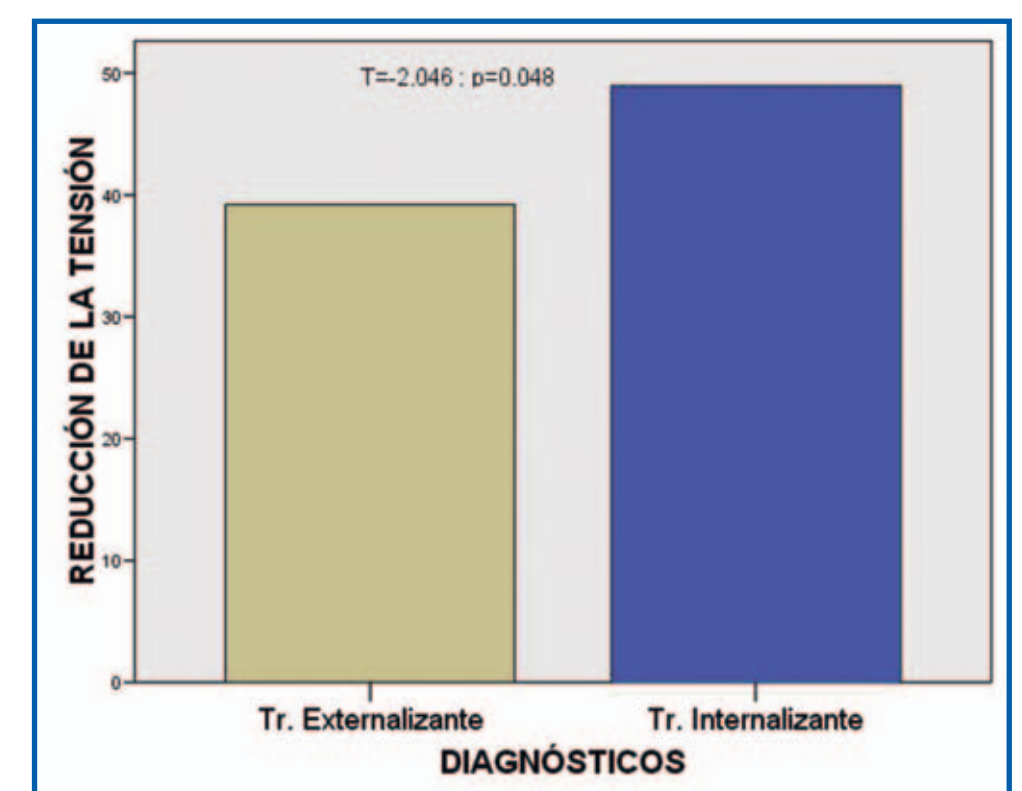
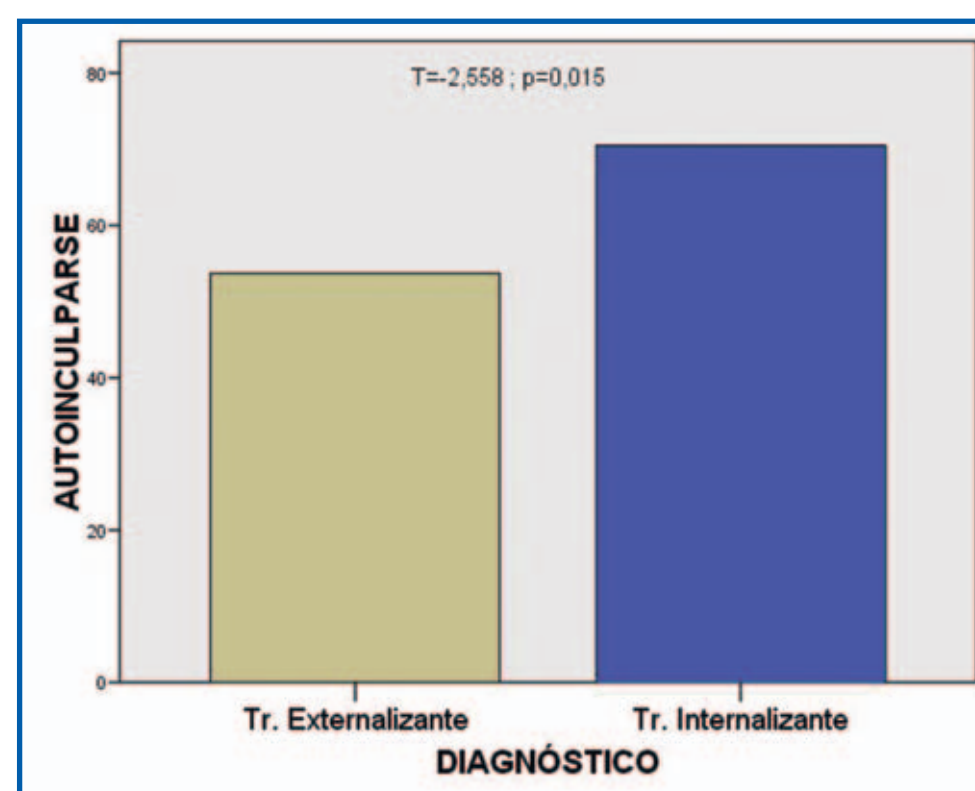
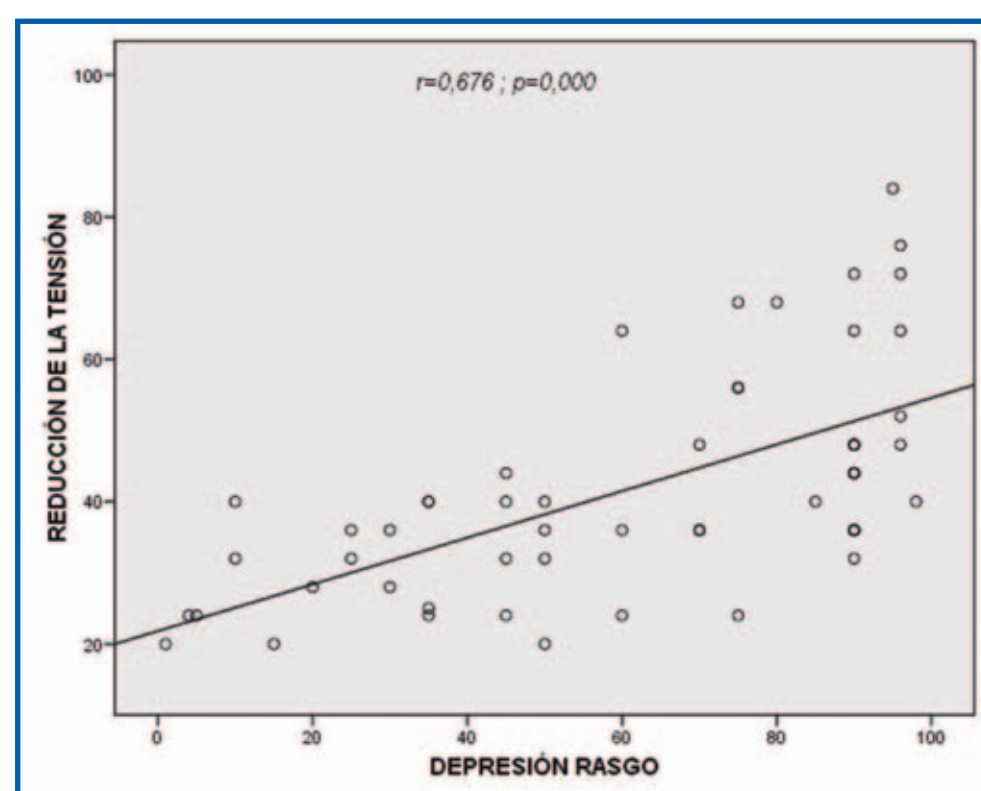
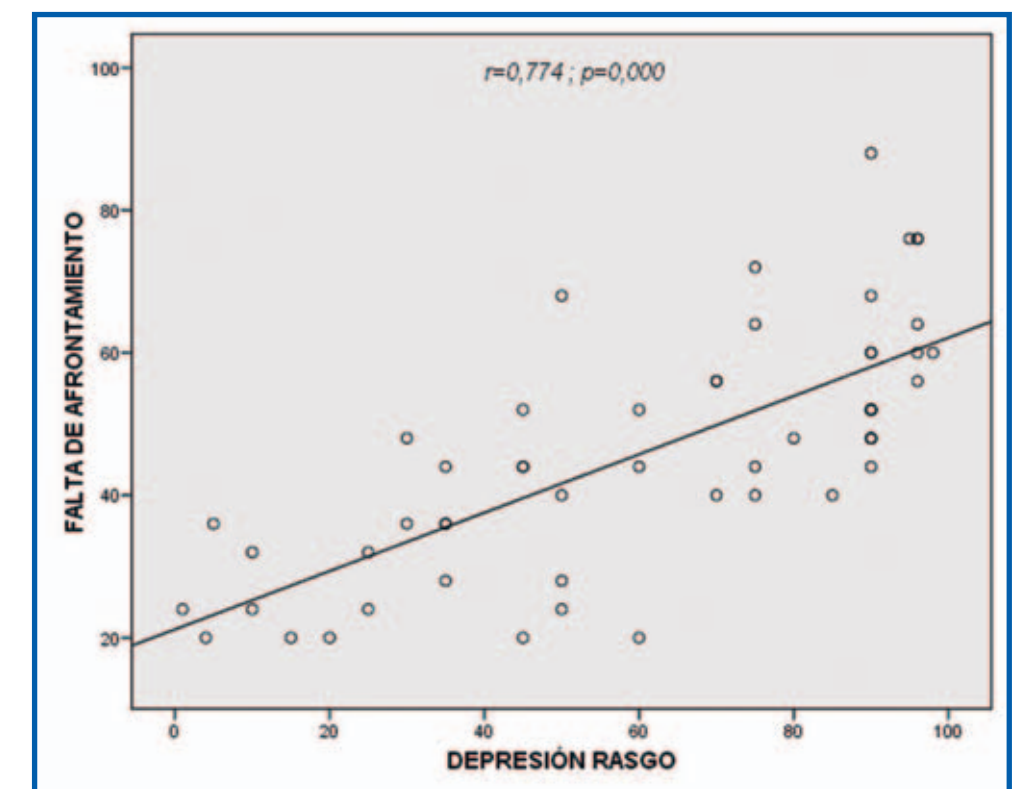
Método: Fueron evaluados mediante la escala ACS para la valoración de las estrategias de afrontamiento y la escala IDER para la medición de sintomatología depresiva.

Resultados

Se correlacionó de forma directa y estadísticamente significativa, la sintomatología depresiva de tipo rasgo con el uso frecuente de las siguientes estrategias de afrontamiento: falta de afrontamiento ($r=0,774$; $p=0.000$) y reducción de la tensión ($r=0,676$; $p=0.000$).

Los pacientes con patología internalizante presentaron puntuaciones más elevadas y estadísticamente significativas frente a los pacientes con patología externalizante en el uso de las siguientes estrategias de afrontamiento: autoinculparse ($T=-2,558$; $p=0.015$) y reducción de la tensión ($T=-2,046$; $p=0.048$).

No se objetivaron diferencias estadísticamente significativas en la variable de género en relación a las estrategias de afrontamiento.



Conclusiones

- Según nuestros resultados, el uso frecuente de la huida intropunitiva (no afrontamiento, reducción de la tensión y autoinculparse) como estrategia de afrontamiento, es una de las variables relacionadas con la predisposición a presentar tendencias depresivas.
- Trabajar sobre la huida intropunitiva tanto con los adolescentes como con las familias puede contribuir tanto a la prevención como tratamiento de la sintomatología depresiva.

Bibliografía

1. P. Burón, et al. What is the relationship between coping styles and depression in adolescents?. *European Psychiatry*, 2013-01-01, 28 ,1, (1-1).
2. Michael G, et al. Life events, coping and depressive symptoms among young adolescents a one-year prospective study. *Journal of Affective Disorders*. 2009; 117 (48-54).