

Percepción de las salas de reducción de daños por los profesionales de enfermería externos al ámbito de salud mental: una aproximación fenomenológica

María del Valle Cabezas Sánchez*, Antonio Rafael Moreno Poyato**

*Graduada en Enfermería. Auxiliar de Enfermería unidad de agudos de psiquiatría del Hospital del Mar.

Enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental. Profesor Escuela Superior de Enfermería del Mar. Enfermero de urgencias de psiquiatría del CAEM. *, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar de Barcelona

Introducción

Las personas con adicciones suscitan, para los profesionales de enfermería, un conflicto de valores en su cuidado. Su asistencia está condicionada por la ideología del profesional, la existencia de actitudes negativas provoca deterioro en la calidad de las habilidades y, en consecuencia, en los cuidados y en la atención prestada.

Objetivo

El propósito principal de este trabajo es conocer la percepción de las enfermeras, externas al ámbito de la salud mental, en torno a las salas de reducción de daños y sus usuarios.

Desarrollo

Para abordar el objetivo del estudio se plantea un diseño cualitativo de tipo fenomenológico. El ámbito de estudio es un hospital general y un centro socio-sanitario en el que cohabita una sala de reducción de daños. La muestra son enfermeras que desempeñan su asistencia fuera del ámbito de salud mental. Para la recogida de datos se efectúan entrevistas semiestructuradas, previamente diseñadas en base al marco teórico. Los datos se codifican y se categorizan a través del análisis semántico de su contenido.

Del análisis de las tres primeras entrevistas emergen cuatro categorías principales (**Ilustración 1**):

1. La sala de reducción de daños: una gran desconocida.
2. El estigma del mundo de las drogas.
3. Las contratransferencias en los cuidados a la persona drogodependiente.
4. La necesidad de formación en adicciones.

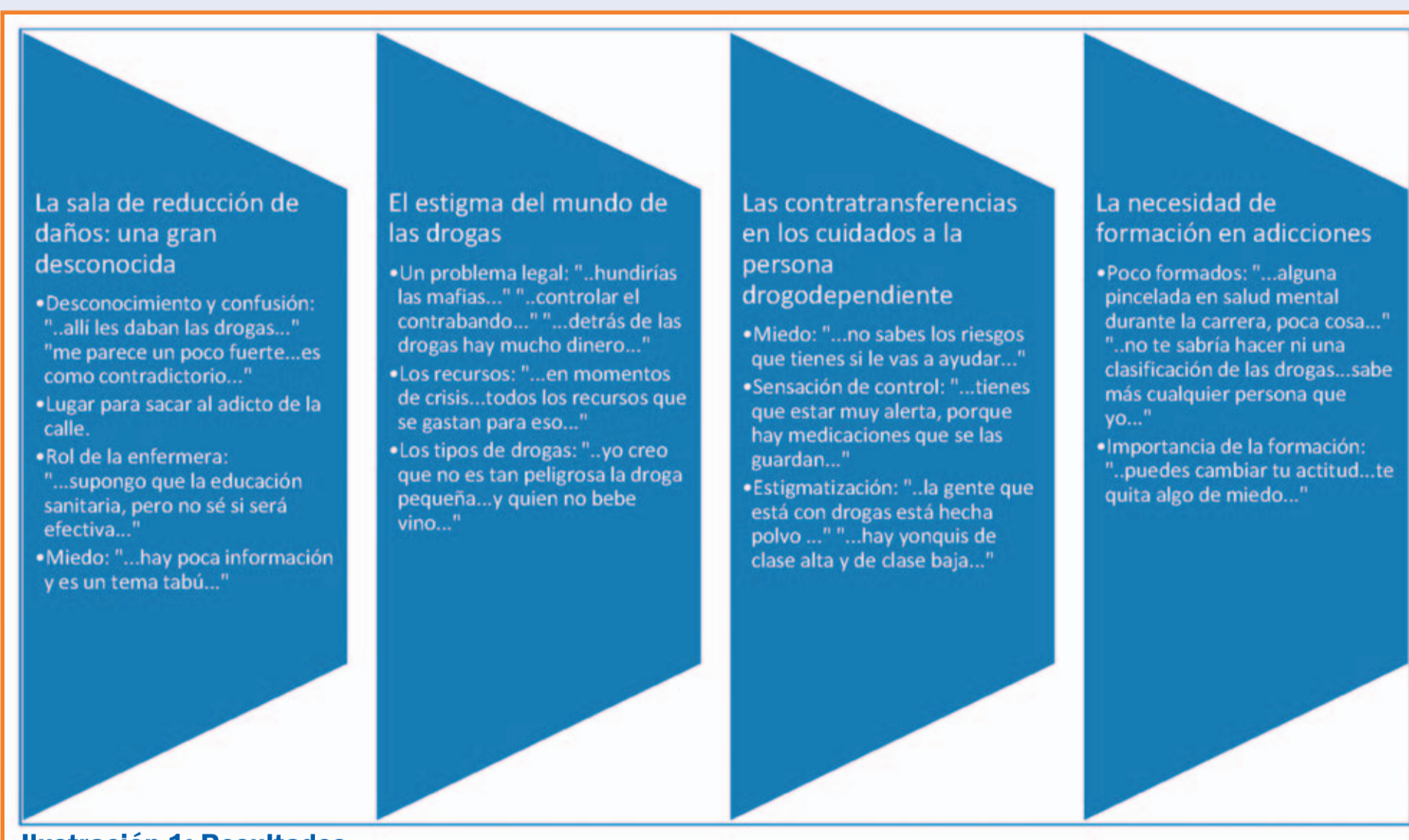


Ilustración 1: Resultados

Conclusiones

El desconocimiento existente sobre las drogodependencias hace necesaria una formación específica para el cambio de actitudes y, en consecuencia, para la mejora de la calidad de los cuidados que se prestan. No obstante, la poca evidencia encontrada sobre el fenómeno, indica que es preciso aumentar el conocimiento y comprensión del mismo para poder responder a preguntas como:

¿Es la formación una herramienta para la mejora de los cuidados a pacientes drogodependientes?

¿La formación interviene en el cambio de actitudes de los profesionales de enfermería ante un determinado tema?

Bibliografía

- China González, MC. Conflictos éticos derivados de cuidar a pacientes drogodependientes. ENE. Revista de enfermería. Abril 2012; 6 (1): 61-70.
- Sans E, Simonet M, Clar F, Gelabert A, Molina J, Hernández D, Grupo de Investigación Balear de Enfermería en Drogodependencias (GIBED). Valoración de actitudes profesionales en enfermeras ante el alcohol y la atención al drogodependiente. Bibliotecas Las casas [Internet]. 2012 [Consultado: 14 Oct 2012]; 8(1). Disponible en: <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0644.php>
- López R, Bartolomé R, García M. Aproximación a la percepción social de las drogas en dos colectivos de Enfermería. Rev Esp Drogodepend. 2004; 29(1y2): 93-103.
- Vallés M. Técnicas cualitativas de investigación social. Reflexión metodológica y práctica profesional. 4ª ed. Madrid: Síntesis, S.A.; 1997.