

# Estrategias de afrontamiento y rasgo depresivo en la adolescencia

A. Petrizan Aleman; E. Baeza Tena; MT. Nascimento Osorio; S. Batlle Vila; E. Camprodon Rosanas; X. Estrada Prat; R. Santonja Serra; M. Marrón Cordon; L. Díaz Digón; P. Siñol López; R. Sorli Martínez de Oraa; L. Duñó Ambrós; LM. Martín-López  
Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, CSMIJ Sant Martí Nord, Parc de Salut Mar, Barcelona

## Objetivos

El presente estudio tiene como objetivo estudiar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la sintomatología depresiva de tipo rasgo, durante la adolescencia. Estudiar si existen diferencias entre las estrategias de afrontamiento respecto al diagnóstico.

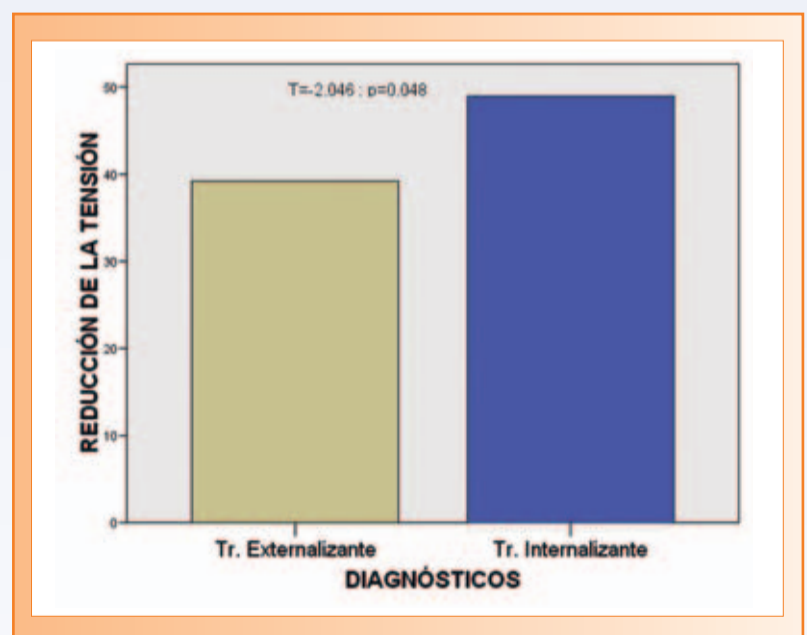
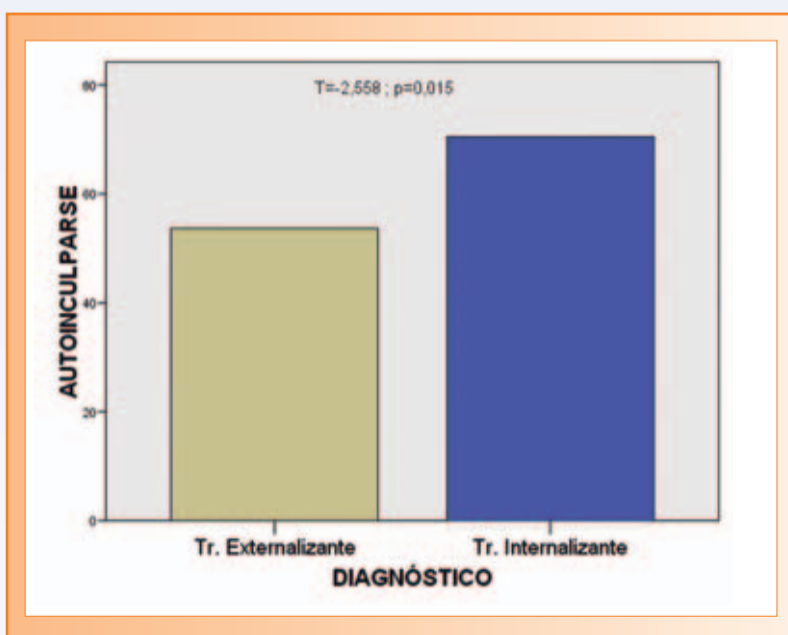
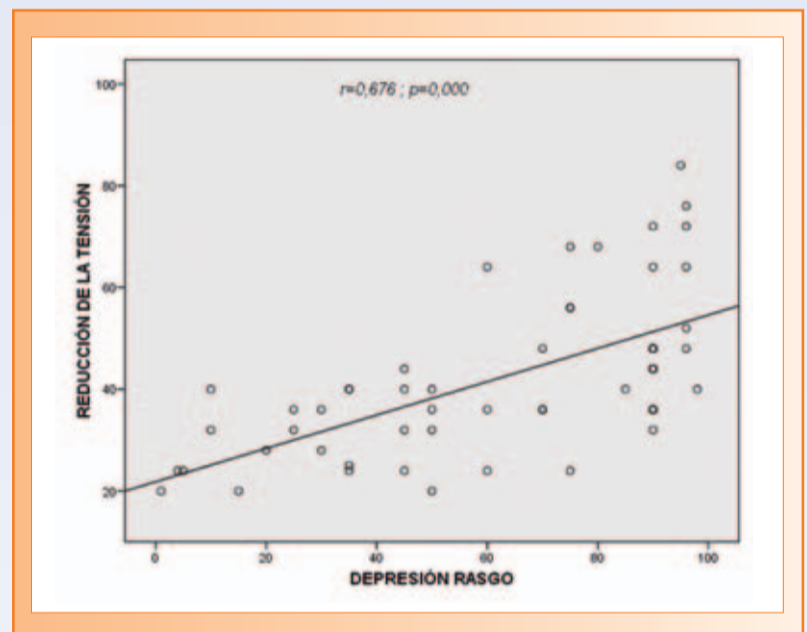
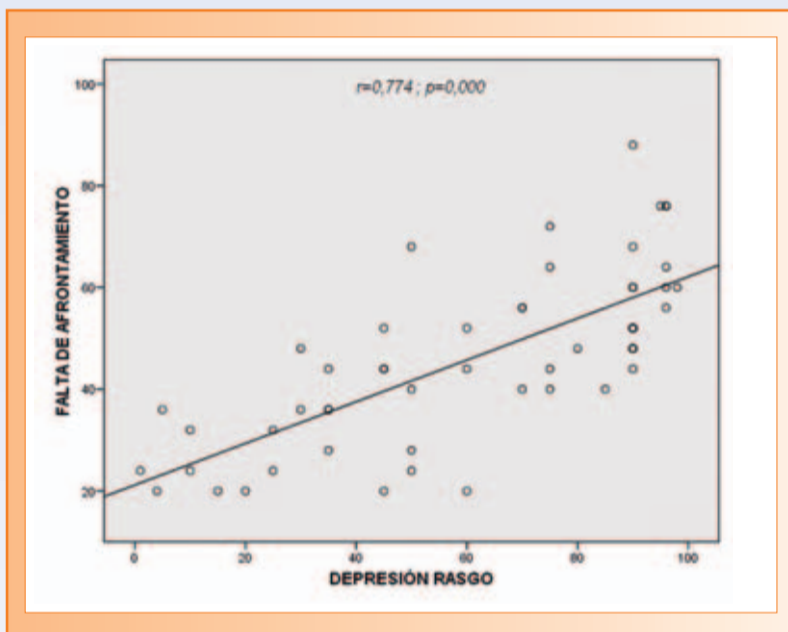
## Materiales y métodos

Se valoraron 54 adolescentes (28 chicos y 26 chicas) que realizaban seguimiento en un centro de salud mental infanto-juvenil, con edades comprendidas entre 12-18 años. Diagnosticados de patología internalizante (n=21), externalizante (n=19) y otros (n=14). Estudio observacional y transversal. Fueron evaluados mediante la escala ACS (Escala de afrontamiento para adolescentes) para la valoración de las estrategias de afrontamiento y la escala IDER (inventario de depresión estado-rasgo) para la medición de sintomatología depresiva de tipo rasgo.

## Resultados

Se correlacionó de forma directa y estadísticamente significativa, la sintomatología depresiva de tipo rasgo con el uso frecuente de las siguientes estrategias de afrontamiento: no-afrontamiento ( $r=0,774$ ;  $p=0,000$ ) y reducción de la tensión ( $r=0,676$ ;  $p=0,000$ ).

Los pacientes con patología internalizante presentaron puntuaciones más elevadas y estadísticamente significativas frente a los pacientes con patología externalizante en el uso de las siguientes estrategias de afrontamiento: autoinculparse ( $T=-2,558$ ;  $p=0,015$ ) y reducción de la tensión ( $T=-2,046$ ;  $p=0,048$ ).



## Conclusiones

Según nuestros resultados, la utilización frecuente del no-afrontamiento y la reducción de la tensión como estrategias de afrontamiento está relacionada con la predisposición a presentar un funcionamiento depresivo.

La presencia de patología internalizante está relacionada con el uso frecuente de la reducción de la tensión y la autoinculpación, como estrategias de afrontamiento.

Trabajar sobre la disminución de la tendencia intropunitiva y fomentar las estrategias de afrontamiento con los adolescentes puede contribuir tanto a la prevención como tratamiento de la sintomatología depresiva.

## Bibliografía

1. P. Burón, et al. What is the relationship between coping styles and depression in adolescents. *European Psychiatry*, 2013-01-01, 28, 1, (1-1).
2. Michael G, et al. Life events, coping and depressive symptoms among young adolescents a one-year prospective study. *Journal of Affective Disorders*. 2009; 117 (48-54).