

Perfil del paciente de una unidad de subagudos del proceso de rehabilitación psicosocial

Barba M., Macias C., Samsó B., Chavarria V., Pagerols J., Fortuny J.R

Centres Assistencials Dr. Emili Mira. INAD. Parc de Salut Mar. Santa Coloma de Gramenet. Barcelona

Objetivos

Describir y conocer las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes en una unidad de subagudos del proceso de rehabilitación psicosocial.

Métodos

Análisis retrospectivo de los pacientes ingresados en la unidad de subagudos (n=40). Se recogen mediante entrevista semiestructurada y revisión sistemática de las historias clínicas las siguientes variables:

Datos sociodemográficos (edad, sexo, nivel socioeconómico, problemas psicosociales, nivel de estudios, situación laboral, estado civil y residencia).

Datos clínicos (motivo de ingreso, ingresos previos, diagnóstico, intentos autolíticos, agresividad, tóxicos, tratamiento farmacológico).

Resultados

A nivel sociodemográfico destacan los siguientes resultados: edad media 41,2 años; el 52,5% eran hombres y 47,5% mujeres; el nivel socioeconómico era medio o bajo (52,5% y 47,5%). El 95% tenían dificultades psicosociales. Un 72,5% tenía estudios secundarios. A nivel laboral un 57,5% recibían una pensión. El 70% estaban solteros, y el 57,5% vivían en familia. (ver [Tabla 1](#) y [Gráficos 1 al 3](#))

RESUMEN SOCIODEMOGRÁFICO		
Sexo: 52,5% Hombres vs. 47,5% Mujeres		
Edad media: 41,2 años		
Nivel socioeconómico	Bajo	47,5%
	Medio	52,5%
Estado Civil	Soltero	70%
	Casado	12,5%
	Separado	10%
	Viudo	7,5%
	Residencia	Solo
	Familia propia	37,5%
	Familia origen	30%
	Indigente	2,5%
	Recursos comunitarios	12,5%

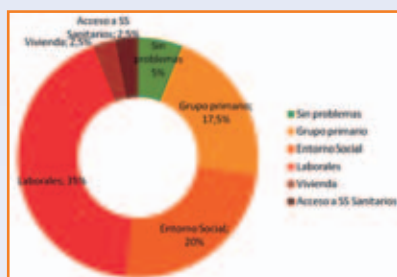


Gráfico 1: Problemas Psicosociales

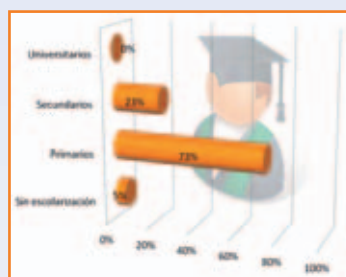


Gráfico 2: Nivel de Estudios



Gráfico 3: Situación Laboral

Tabla 1: Resumen Sociodemográfico

Las características clínicas más relevantes se describen a continuación: el 80% de los sujetos ingresaron de forma involuntaria y el 90% habían tenido ingresos previos. El 67,5% tenían un único diagnóstico, y predominaba el de esquizofrenia (62,5%). El 40% había tenido algún intento autolítico y el 30% algún episodio de agresividad. Todos los sujetos tenían algún hábito tóxico, siendo los principales el tabaco (32,5%) el alcohol (20%) y el cannabis. El 45% estaba en tratamiento con antipsicóticos típicos, y el 62,5% con benzodiacepinas. Sólo un 5% había recibido TEC. (ver [Tabla 2](#) y [Gráficos 4 al 7](#)).

Ingresos previos	Porcentajes compuestos
0	10,0%
1	15,0%
2 a 5	30,0%
6 a 10	22,5%
>11	22,5%

Tabla 2: Ingresos anteriores

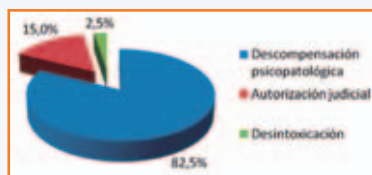


Gráfico 4: Motivo de ingreso

Sustancia	Tóxico principal	Consumo
Nicotina	32,5%	65,8%
Alcohol	20%	45%
Cafeína	7,5%	47,5%
Cannabis	15%	30%
Cocaína	-	20%
Opiáceos (no BNZ)	-	-
Anfetaminas	-	-
Inhalantes	-	-
Alucinógenos	-	2,5%
Benzodiacepinas	12,5%	17,5%
Fenciclidina	12,5%	-

Tabla 3: Consumo de sustancias

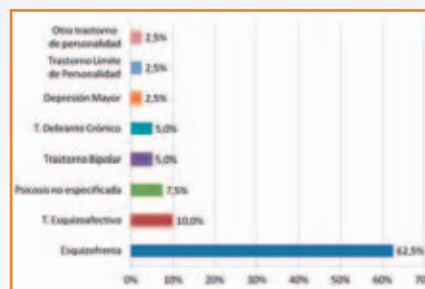


Gráfico 4: Diagnóstico principal

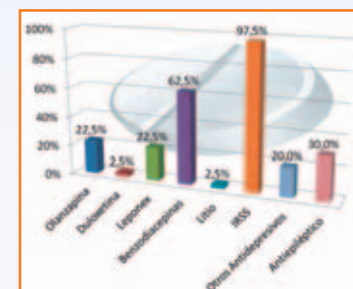


Gráfico 5: Tratamiento farmacológico

Conclusiones

El perfil de paciente ingresado en la unidad de Subagudos es un hombre de unos 41 años, con estudios secundarios, de nivel socioeconómico medio-bajo y con problemas psicosociales, soltero y que vive en familia.

A nivel clínico está diagnosticado de esquizofrenia y reingresa involuntariamente por descompensación psicopatológica; consume tabaco y/o alcohol y recibe tratamiento con antipsicóticos típicos.

Se trata de pacientes muy complejos que requieren un tratamiento rehabilitador multidisciplinar y global.