

RASGOS DE PERSONALIDAD EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO ADAPTATIVO CRÓNICO

Mollà Cusí, Laia; Cruz García, M^a África; Cortizo Vidal, Romina; Garnier Lacueva, Carolina; Mas Lacarra, Rosa Maria; Navarro, Ángela; Castaño, Juan; Díaz Múgica, Belén; Martín, Luis Miguel; Pérez, Víctor

Centro de Salud Mental Sant Martí Sud – INAD Parc de Salut Mar

INTRODUCCIÓN

El trastorno adaptativo es un diagnóstico muy común en atención primaria, aunque ha sido poco investigado. Su prevalencia se estima entre un 11 y un 18%, generando una elevada demanda de atención en la red de asistencia primaria. Hay poca investigación entre rasgos de personalidad y su relación con la presencia de trastorno adaptativo.

OBJETIVO

Evaluar los rasgos de personalidad de los pacientes diagnosticados de trastorno adaptativo, siguiendo la hipótesis de que ciertos rasgos de personalidad influyen en el aumento de vulnerabilidad ante el afrontamiento de estresores.

MÉTODO

Muestra: 32 pacientes (68,8% mujeres, edades entre 25 y 70 años) con diagnóstico primario de trastorno adaptativo crónico en un programa de psicoterapia grupal breve (10 sesiones).

Medidas: análisis descriptivo de la distribución de las cinco dimensiones de personalidad según las respuestas obtenidas en el Inventario de Personalidad NEO Revisado (NEO PI-R, Costa P. Y McCrae R., 1992) adaptado para España y publicado por TEA en 1999.

RESULTADOS

Al comparar la muestra del estudio con la población normal se encuentran diferencias significativas en dos de las cinco dimensiones analizadas:

- En los rasgos de "Apertura" y "Amabilidad" los datos se distribuyen en la franja de la normalidad.
- La tendencia al "Neuroticismo" en el grupo de pacientes (Media = 64,97; DT = 7,528) sugiere baja estabilidad emocional como rasgo de personalidad en los participantes.
- Las bajas puntuaciones en "Extraversión" (Media = 37,34; DT = 9,248) se relacionan con dificultades en las relaciones interpersonales y asertividad.
- Las bajas puntuaciones en "Responsabilidad" (Media = 38,56; DT = 7,654) indican dificultades en concretar metas y planificarse, así como problemas con la autodisciplina y el control de los impulsos.

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Típica
Neuroticismo	32	50	73	64,97	7,528
Extraversión	32	27	58	37,34	9,248
Apertura	32	27	69	46,94	10,077
Amabilidad	32	27	68	46,41	9,584
Responsabilidad	32	27	53	38,56	7,645

CONCLUSIONES

El perfil de personalidad de los pacientes con O.D. de T. adaptativo crónico valorado con el test auto-administrado NEO PI-R sugiere una tendencia, en el grupo estudiado, a mostrar un elevado neuroticismo y baja extraversión y responsabilidad, aunque sin alcanzar niveles extremos (más de 2 desviaciones típicas).

Existe un sesgo de selección de los pacientes: son pacientes con tendencia a la cronificación de los síntomas (≥ 6 meses), y por otra parte forman parte del grupo de participantes aceptados para una terapia grupal (siendo uno de los criterios de exclusión la existencia de un Trastorno de la personalidad). Ambos aspectos implican una limitación en la generalización de estos resultados.

Para próximos estudios, consideramos la importancia de aumentar la muestra y controlar variables como la duración del Trastorno Adaptativo para estudiar si determinados rasgos de personalidad se relacionan, e incluso pueden llegar a predecir, el curso del propio trastorno.

BIBLIOGRAFÍA

Avia, M.D., Sanz, J. y Sánchez-Bernardos, M.L. (1997). Versión española del inventario de personalidad NEO revisados NEO PI-R de Paul T. Costa y Robert R. McCrae (1992). Departamento de Psicología Clínica. Universidad Complutense de Madrid. Edición experimental.