PROYECTO: PLAN FUNCIONAL DE SALUD PARA UNIDADES DE LARGA ESTANCIA

Morón Romera, Abelinda; Bermúdez Morón, Marc; Morón Romera, MªDolores; Cabrera Garrido, Tomás; Carrió Díez, Elisenda

Centres Assistencials Emili Mira (CAEM) Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar. Sta Coloma de Gramenet

INTRODUCCIÓN

Nuestro proyecto del Plan es proponer un programa funcional, completo, práctico y dinámico en el que todos los agentes que confluyen en él (paciente, familia y profesional) estén implicados y se dirijan conjuntamente a la optimización de la salud integral de la persona con TMS ingresada en unidades de larga estancia psiquiátrica.

OBJETIVOS

Como objetivo principal del programa entendemos la promoción de la autonomía e independencia personales más óptimas en todas las funciones y áreas de la vida cotidiana del individuo.
Los objetivos operativos se vertebran alrededor de los principales agentes implicados:

- paciente: capacitar sus habilidades para realizar tareas esperadas en un individuo dentro de su ámbito social
- familia: participar en el proceso rehabilitador de su familiar
- profesional: articular una lógica secuencia de continuidad de cuidados (planificación, ejecución, evaluación) que asegure la atención integral y coordinada

Proponemos, asimismo, un objetivo investigador con el cual pretendemos verificar si practicando un modelo de abordaje con actuaciones combinadas se conseguirán mayores avances en la rehabilitación de los pacientes crónicos:

- taller de educación para la salud: adecuado al nivel cognitivo del grupo
- grupos lúdicos de trabajo sobre un mismo tema: toda la unidad participa a diferentes niveles: refuerza el taller
- prácticum individual y/o grupal de capacitación y fijación de hábitos saludables durante la práctica cotidiana.

El grupo control sólo realizará taller + prácticum.
La distribución de pacientes se realizará de forma aleatoria entre la población seleccionada
Los objetivos operativos del área investigadora:

- se aplicaran mínimo en tres dominios del Programa de Salud
- los contenidos se desarrollaran en base a objetivos NOC
- la evaluación de resultados la fundamentaremos en indicadores de resultados CRE

METODOLOGÍA

El programa se desplegará desde una vertiente dinámica, lúdica, de refuerzo positivo y orientado hacia el resultado nunca hacia la tarea.

- taller: didáctico e interactivo, hiperexpresivo, de implementación sensorial (auditivo, visual, olfativo, táctil, gustativo)
- grupo de trabajo: significativo, participativo, modela, imita, ensaya y reconstruye desde el juego
- práctica: prolonga el aprendizaje a través de la animación y reiteración individual y/o grupal del tema en experimentación

DESARROLLO

Previo al establecimiento del Programa se deben gestionar una serie de requisitos básicos:

- realizaremos valoración de los patrones funcionales a fin de identificar la incidencia de necesidades/problemas de la población ingresada en ese instante
- estudio ordinario de las capacidades cognitivas del usuario para delimitar el grado de complejidad del taller
- discusión interdisciplinaria para establecer objetivos individuales y personalizados, técnicas de retroalimentación positiva o acciones profesionales orientadas a la proactividad

Se determinaran las actividades profesionales específicas para el acompañamiento y corresponsabilización del usuario y familia.
Se describirán extensamente las fases del Programa y los indicadores de evaluación.

CONCLUSIONES

El diseño de un Programa Integral de Salud específico para personas con TMS ingresadas en unidades de Larga Estancia Psiquiátrica nos ayudará a mitigar los problemas derivados de la cronicidad y la institucionalización, minimizará los problemas presentes en este tipo de población a dinámicas rehabilitadoras y nos permitirá evaluar los beneficios de un abordaje mixto en técnicas convencionales y alternativas.

BIBLIOGRAFÍA

- Rehabilitación Psicosocial y tratamiento integral del Trastorno Mental severo. AEN. 2003.
- Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Guía práctica de valoración y estrategias de intervención. Fornés, J; Carballal, MC; Gordon, M. Panamericana. 2001.
- El proceso de convertirse en persona. Rogers C. Paidós, 1972; 39-61.
- Terapia de grupo. Kaplan H; Sadock B. Panamericana, 1996.
- La entrevista motivacional. Miller, W; Rollnick, S. Ed Paidós. 1999.
- Escuela de animación. Colección. CCS.

XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salut Mental

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona