“La contención mecánica, ¿por qué lo hacemos?”

Perez E[1], Galindo L[1,2,4], Chavarria V[1], Dinamarca FN[1], Grifell M[1,2], Salgado P[1], Perez V[1,2,3]

1. Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones, Parc de Salut Mar de Barcelona
2. Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM
3. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental CIBERSAM G21
4. Red de Trastornos Adictivos - RTA

Introducción

La agitación psicomotriz es una emergencia psiquiátrica frecuente, de causas y manifestación clínica heterogéneas y que conlleva riesgo para la integridad del paciente y el entorno.
El objetivo del presente estudio es definir las características demográficas y clínicas asociadas a las contenciones mecánicas realizadas en las diferentes unidades de hospitalización del Instituto de Neuropsiquiatria i Addiccions del Parc de Salut Mar (Barcelona) entre los años 2012 y 2015.

Material y métodos

Se realizó un estudio naturalístico descriptivo del registro informatizado de contenciones mecánicas realizadas en las Unidades de Agudos y Patología Dual del INAD, entre enero de 2012 y marzo de 2015 y se analizaron los resultados con los datos de hospitalización del mismo período. La población de referencia de este servicio es de 700.000 personas.
Se analizaron los datos mediante el test T-student para la búsqueda de diferencias de edad y mediante el test Chi cuadrado para las diferencias de género. Además, se determinaron los diagnósticos que más frecuentemente requirieron contención mecánica y posteriormente se calculó la proporción de pacientes contenidos según diagnóstico.

Resultados

El total de contenciones mecánicas realizadas en el periodo de estudio fue de 2896. El número de pacientes que requirieron contención mecánica es de 406 de un total de 4659 ingresos en unidades de hospitalización.

Tabla 1: Diferencias de edad y género

	Contención mecánica n:406		No contención mecánica n:4253		Total n:4659		p
	Media	DE	Media	DE	Media	DE	
Edad	42,14	16,61	45,28	16,05	45,01	16,03	<0,01
Género (H/M)	229/177		2127/2126		2303/2356		<0,05

H:hombre M:mujer

Grafico 1: Frecuencias diagnósticas en pacientes contenidos

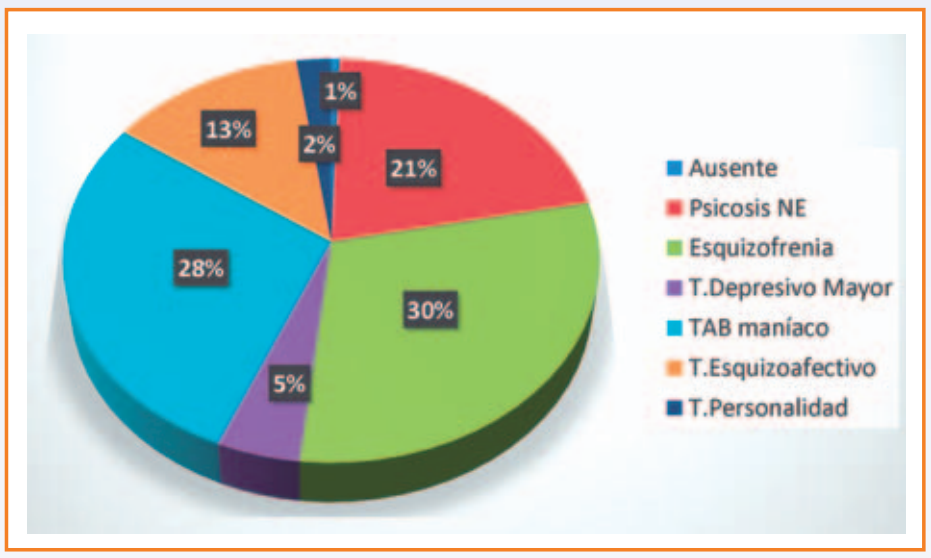

Grafico 2: Proporción de contenciones según diagnósticos

Conclusiones

Consideramos que la muestra analizada constituye una muestra representativa de la población de Barcelona.
Los resultados respecto a la mayor frecuencia de contenciones en varones y la esquizofrenia como diagnóstico más frecuente, concuerdan con los aportados en estudios previos. Por otra parte, los pacientes que precisaron contención mecánica presentan una edad significativamente menor respecto a los que no la precisaron.
Al analizar la proporción de contenciones por diagnóstico, el Trastorno de la Conducta Alimentaria, pese a no constituir un diagnóstico frecuente en cuanto a número total de contenciones mecánicas, es el que presenta un mayor porcentaje de las mismas respecto al total de ingresos.
La contención mecánica es un recurso con importantes repercusiones a nivel humano y económico, siendo necesaria la búsqueda y estudio de factores que conducen a ella y valorar la utilización de medidas no coercitivas.

Bibliografía

- Rubio-Valera, M., Luciano, J. V, Ortiz, J. M., Salvador-Carulla, L., Gracia, A., & Serrano-Blanco, A. (2015). Health service use and costs associated with aggressiveness or agitation and containment in adult psychiatric care: a systematic review of the evidence. BMC Psychiatry, 15(1). doi:10.1186/s12888-015-0417-x.
- Pascual, J.C., Madre, M., Puigdemont, D., Oller, S., Corripio, I., Díaz, A., Faus, G., Perez, V., Alvarez, E., [A naturalistic study: 100 consecutive episodes of acute agitation in a psychiatric emergency department]. Actas españolas Psiquiatr. 34, 239–44.
- Lorenzo, R. Di, Miani, F., Formicola, V., Ferri, P., 2014. Clinical and Organizational Factors Related to the Reduction of Mechanical Restraint Application in an Acute Ward?: An 8-Year Retrospective Analysis 94–102.

Agradecimientos: L. Galindo recibió una beca Rio Hortega (CM14/00111) del Instituto de Salut Carlos III.