Descripción estacional de contenciones mecánicas efectuadas en pacientes hospitalizados del Parc de Salut Mar

Dinamarca FN[1], Galindo L[1,2,4], Grifell M[1,2], Perez E[1], Chavarria V[1], Salgado P[1], Perez V[1,2,3]

1. Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones, Parc de Salut Mar de Barcelona
2. Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM
3. Centro de Investigación Biomedica en Red de Salud Mental CIBERSAM G21
4. Red de Trastornos Adictivos - RTA

Introducción

La agitación psicomotriz es una de las emergencias que generan más incomodidad tanto para el equipo sanitario como para el propio paciente, requiriendo en muchos casos de contención mecánica (Rubio-Valera et al., 2015). Se ha descrito la influencia de factores temporales en la posibilidad de descompensación psicopatológica, asociado mayormente a estaciones calurosas (Bulbena et al., 2009).

Objetivo

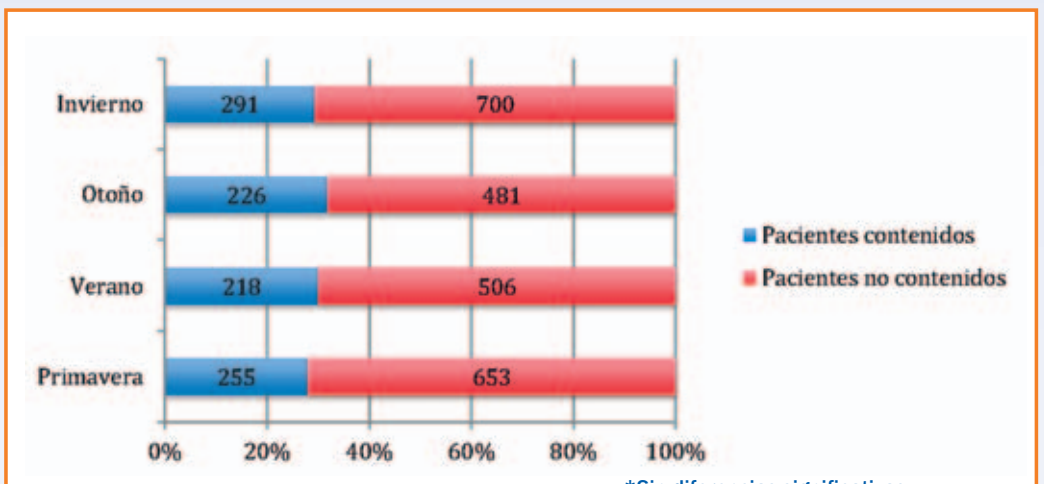
El objetivo de este estudio es describir la asociación del factor estacional y ritmicidad circadiana con la frecuencia de contenciones mecánicas en una muestra de pacientes hospitalizados de Barcelona.

Material y métodos

El presente corresponde a un estudio naturalístico descriptivo. Se analizó una muestra de pacientes ingresados a las unidades de internación breve del Parc de Salut Mar, en los que se requirió contención mecánica, separándolos por grupos de acuerdo a la estación del año. Se comparó la proporción de pacientes contenidos versus no contenidos entre cada estación así como la media de contenciones por paciente.
La hora del día en la que se realizó el procedimiento se recodificó en 3 categorías (mañana, tarde y noche) para luego comparar la media de pacientes contenidos entre los 3 grupos.
Se consideraron todas las contenciones realizadas entre enero del 2012 y marzo del 2015. Para la comparación de las frecuencias se utilizó Chi cuadrado y para la de medias ANOVA.

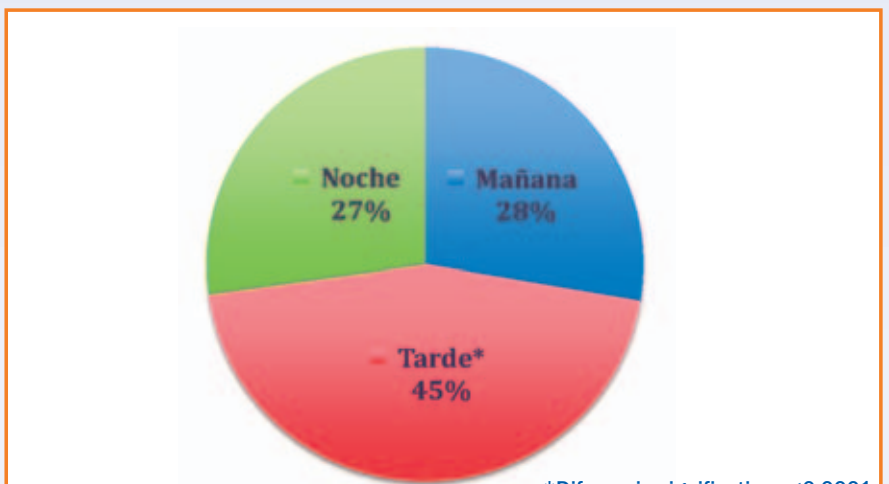
Resultados

Gráfico 1. Proporción de pacientes contenidos según época del año



*Sin diferencias significativas

Gráfico 2. Frecuencia de pacientes contenidos según momento del día



*Diferencia significativa p<0,0001

Tabla 1. Proporción de pacientes contenidos y media de contenciones por pacientes

		Contencion					
		Contenidos			No contenidos		Total de pacientes
		Recuento	% de la fila	Media de cont. por pcte	Recuento	% de la fila	% del válido de fila
Estación del año	Primavera	255	28,10%	2	653	71,90%	908
	Verano	218	30,10%	3	506	69,90%	724
	Otoño	226	32,00%	3	481	68,00%	707
	Invierno	291	29,40%	3	700	70,60%	991

*Sin diferencias significativas entre grupos.

Tabla 2. Frecuencia de pacientes contenidos y media de contenciones por paciente según momento del día

		Pacientes contenidos		
		Recuento	% de la fila	Media de cont por pcte
Momento del día	Mañana (6-13h)	274	27,68%	3,52
	Tarde (14-21h)	447	45,15%	2,1
	Noche (22-5h)	269	27,17%	3
		p<0,0001		**p=0,003*

Conclusiones

- En nuestra muestra observamos una mayor proporción de contenciones mecánicas en verano y otoño que no resultó estadísticamente significativa.
- En relación a la hora del día, la tarde acumuló el mayor número de contenciones, sin embargo al comparar la media de contenciones por paciente la mañana y la noche resultan significativamente con medias más altas. Es necesario valorar otras variables, como la edad o el diagnóstico, u otras explicaciones desde la neurobiología que puedan dar cuenta de estos resultados.

Bibliografía

- Bulbena A, Sperry L, Garcia C, Merino A, Mateu G, Torrens M et al. Impact of the summer 2003 heat wave on the activity of two psychiatric emergency departaments. Actas Esp Psiquiatr 2009;37(3):158-165.
- Rubio-Valera M, Luciano JV, Ortiz JM, Serrano-Blanco A. Health service use and costs associated with aggressiveness or agitation and containment in adult psychiatric care: a systematic review of the evidence. BMC Psychiatry.2015; 15(1).

Agradecimientos: L. Galindo recibió una beca Rio Hortega (CM14/00111) del ISCIII.