Síndrome Alcohólico Fetal (SAF): déficits en la infancia. Consecuencias en la edad adulta

E Baeza, Y Suesta, S Gasque, MT Nascimento, A Petrizan, X Estrada, M Marron, E Camprodron, S Batlle

Centro de Salud Mental (CSMIJ-CSMA Sant Marti-La Mina). Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Parc de Salut Mar (Barcelona)

Introducción

- Actualmente se estima que el SAF afecta a entre el 0'29/1000 y el 0'48/1000 de los nacimientos.
- En España afecta a 2/1000.
- Se puede diagnosticar en niños recién nacidos pero los síntomas empiezan a ser evidentes a partir de los 2 o 3 años de edad.
- Existen 3 características básicas para el diagnóstico de SAF:
  - déficit de crecimiento pre y/o postnatal
  - de anomalías craneofaciales
  - disfunción en el sistema nervioso central

Objetivo

Descripción de los déficits neurocomportamentales en niños con SAF y su repercusión en la edad adulta.

Método

Revisión bibliográfica de la literatura científica SAF. Los diferentes autores han evaluado los siguientes constructos en la infancia: inteligencia, actividad y atención, aprendizaje y memoria, lenguaje, habilidades motoras, habilidades visoespaciales, así como la enfermedad mental en la edad adulta.

Resultados

Inteligencia

En general se puede afirmar que CI disminuye

Mayor afectación CI verbal que CI manipulativo

Actividad y Atención

La hiperactividad y el déficit de atención son característicos del SAF

Se han descrito a los niños con SAF como temblorosos, hiperactivos y irritables

Aprendizaje y Memoria

Se han realizado pruebas a niños con SAF donde demuestran los efectos negativos del alcohol en el aprendizaje y la memoria

Lenguaje

Habla inteligible, disartria, tartamudeo o desorden articular o retraso en el desarrollo del habla

Habilidades motoras

Retraso en el desarrollo motor

Efectos en la velocidad y precisión motora

Se dan casos de hemiplejia, ataxia o parálisis muscular

Habilidades visoespaciales

Existen pocos estudios

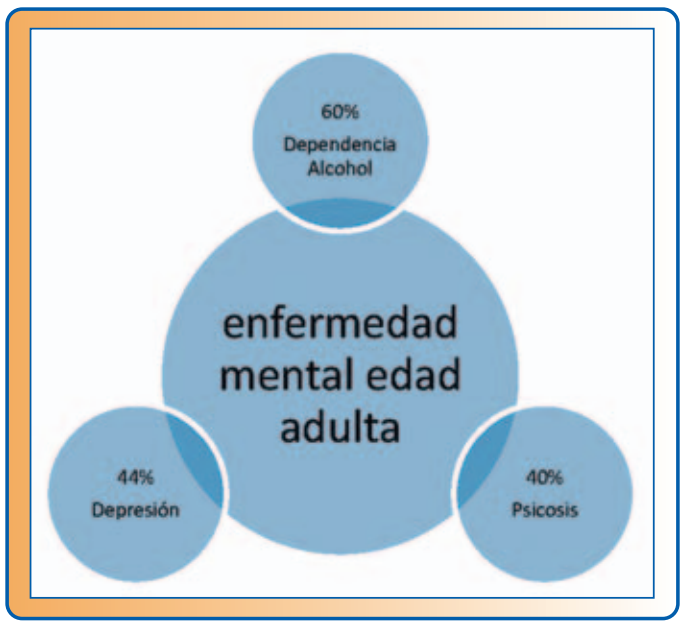
Un estudio de Uecker y Nadel sugieren déficits de memoria para la localización de objetos pero no de los objetos en sí

Carencias ejercicios de dibujo

Otras habilidades neuropsicológicas

Al realizar pruebas de texto no-verbal de resolución de problemas (WCST) se han detectado algunos déficits en sujetos con SAF

Adolescentes y adultos con SAF muestran menor capacidad para la precisión, mayor problemas en la planificación y tendencia a perseverar en estrategias erróneas



Conclusiones

El consumo de alcohol durante el embarazo provoca una variedad de alteraciones.
Los estudios sobre el SAF en la infancia han demostrado los efectos en el lenguaje, inteligencia, habilidades motoras, aprendizaje y capacidades visoespaciales. Los adultos con SAF presentan una alta prevalencia en enfermedad mental.

Bibliografía

- Aronson M, Hagberg B: Neuropsychological Disorders in Children Exposed to Alcohol during Pregnancy: A Follow-Up Study of 24 Children to Alcoholic Mothers in Göteborg, Sweden. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, Vol 22, No 2 April 1998.
- Olson HC, Feldman JJ, Streissguth AP, Sampson PD, Bookstein FL: Neuropsychological Deficits in Adolescents with Fetal Alcohol Syndrome: Clinical Findings, Alcoholism: Clinical and Experimental Research, Vol 22, No 9 December 1998
- Matsson SN, Riley EP: A Review of the Neurobehavioral Deficits in Children with Fetal Alcohol Syndrome or Prenatal Exposure to Alcohol. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, Vol 22, No 2 April 1998

Hospital del Mar

Parc de Salut MAR Barcelona