Adicción a las nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Revisión de los últimos 5 años

E Baeza Tena, A Petrizan Aleman, S Gasque Llopis, M Nascimento Osorio, M Marrón Cordón, L Diaz Digón, E Camprodon Rosanas, X Estrada Prat, Y Suesta Adad, S Batlle Vila

Centro de Salud Mental (CSMIJ-CSMA Sant Martí- La Mina). Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD). Parc de Salut Mar (Barcelona)

Introducción

- Los trastornos relacionados con las nuevas tecnologías son frecuentes en todo el mundo.
- En los últimos años, el uso excesivo de internet y de los juegos por ordenador se ha incrementado considerablemente y es un fenómeno cada vez más preocupante.
- Actualmente existen pocos estudios.
- Ausencia de instrumentos psicométricos de evaluación y de estudios rigurosos.

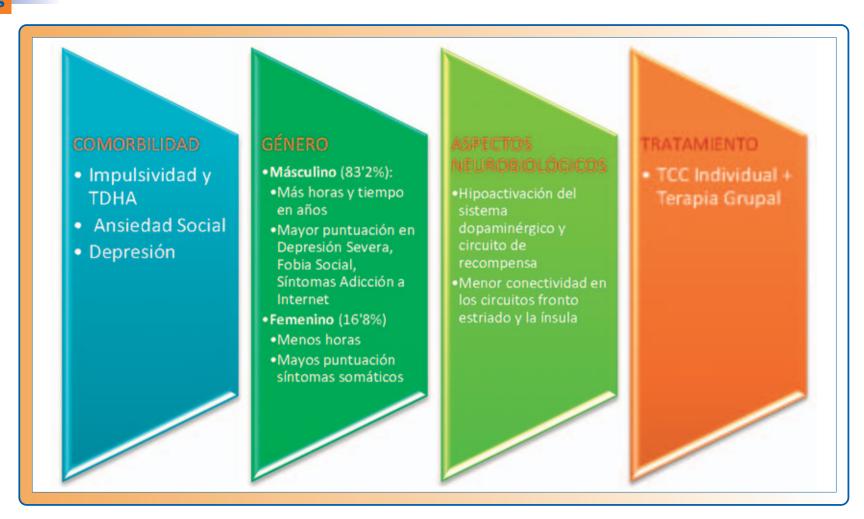
Objetivo

Examinar los comportamientos adictivos en niños y adolescentes. Conocer características básicas del tratamiento.

Método

Revisión bibliográfica de la literatura científica en los últimos cinco años (2010-1015). Los diferentes autores han evaluado los siguientes aspectos: comorbilidad psiquiátrica, personalidad y género, tratamientos y aspectos neurobiológicos.

Resultados



Conclusiones

Existen diferencias significativas en género (masculino 83,2%; femenino 16,8%). La comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos es muy elevada (principalmente ansiedad social, depresión y TDHA). A nivel neurobiológico se observa una hipoactivación del sistema dopaminérgico. No existen tratamientos con evidencia científica, parece ser que el TCC individual más terapia grupal es la más eficaz.

Bibliografía

- Ching-I Teng, Shao-Kang Lo, Yu-Ling Lin: Online gamer personality and weekday gaming tendency: African Journal of Business Management Vol. 6 (2), pp.704-710, 18 January, 2012.
- Hing Keung Ma: Internet Addiction and Antisocial Internet Behavior of Adolescents. The Scientific World Journal (2011) 11, 2187-2196.
- Soon-Beom Hong, Andrew Zalesky, Luca Cocchi, Alex Fornito, Eun-Jung Choi, Ho-Hyun Kim, Jeong-Eun Suh, Chang-Dai Kim, Jae-Won Kim, Soon-Hyung Yi: Decreased Functional Brain Connectivity in Adolescents with Internet Addiction: Plos One; February 2013 Volume 8, Issue 2, e57831.



