Análisis descriptivo y seguimiento a los 6 meses de una muestra de pacientes en tratamiento por trastorno de consumo de cannabis en dos centros ambulatorios de Barcelona

Jacobo Chamorro, Nadia Sanz, Silvina Dorado, Francina Fonseca, Claudio Castillo, Mónica Astals
Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, Parc de Salut Mar Barcelona

Introducción

El cannabis es la droga ilegal más consumida a nivel mundial. La demanda de ayuda y tratamiento para los problemas derivados de su consumo problemático están aumentando en nuestro país, así como, el interés por buscar qué tratamientos son los más eficaces[1,2].

Objetivos del estudio

1- Valorar el perfil de sujetos en tratamiento por trastorno por consumo de cannabis en dos dispositivos ambulatorios para el tratamiento de la adicción a sustancias en la ciudad de Barcelona.

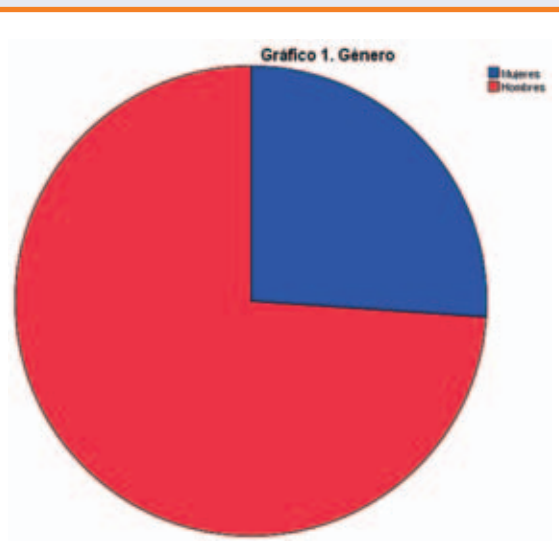
2- Valorar las diferencias en relación al consumo al inicio y a los 6 meses del inicio del tratamiento.

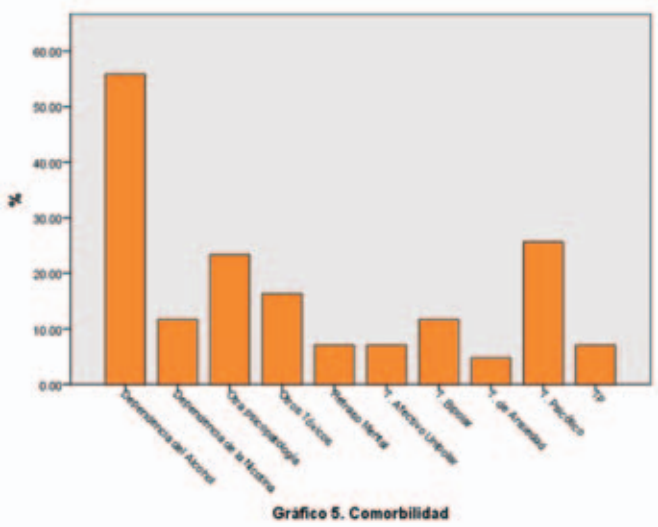
Sujetos y métodos

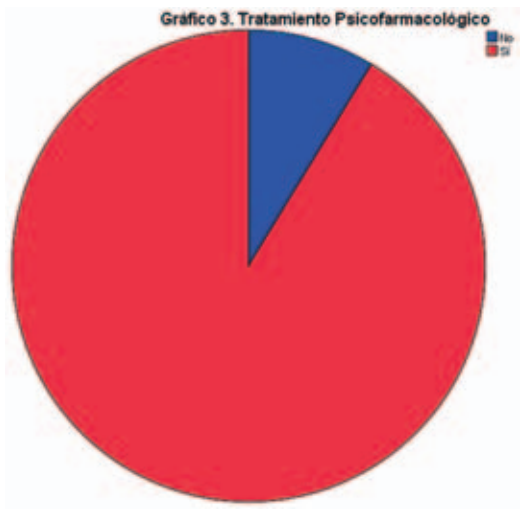
Se han valorado un total de 46 pacientes en tratamiento en el CAS Barceloneta y en el CAS Fórum (INAD-Parc de Salud Mar) en Barcelona. Se han recogido variables sociodemográficas, toxicológicas y clínicas al inicio del tratamiento. Para valorar la evolución en el programa de tratamiento, se ha valorado el consumo autorreportado junto con los controles de orina a los 6 meses del inicio del mismo.

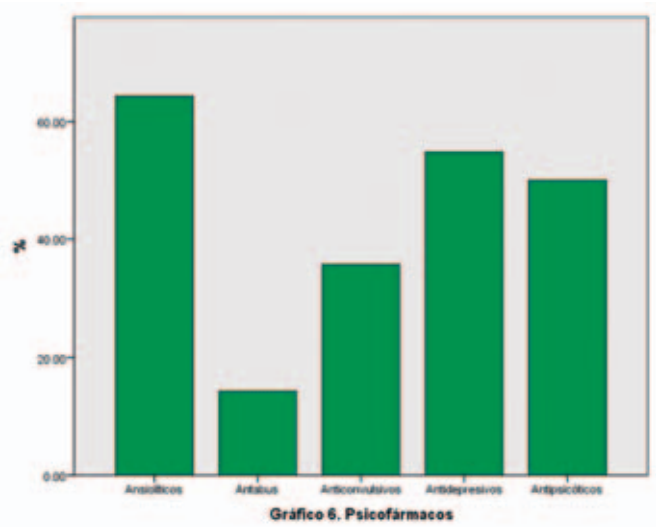
Resultados

El 74% de los individuos de la muestra eran hombres (edad media de 35.3±1.62 años). El 86% convivía en familia y el 48% estaba en situación de desempleo. El 96% de los pacientes consumían al inicio del tratamiento. A los 6 meses, el 72% (n=33) seguía vinculado a los dos CAS y el 36% estaba abstinente. La edad media de inicio del consumo problemático era 21.46±1.07 años y el consumo medio era de 7.15 porros/día. El 52% estaba en seguimiento psicoterapéutico (ver gráfico 2) y el 91.3% recibió tratamiento psicofarmacológico (ver gráfico 3). El diagnóstico psiquiátrico más frecuente fue la dependencia de OH (55.8%), seguido por los trastornos psicóticos (25.6%) (ver gráfico 5)









Conclusiones

La rentención al programa de tratamiento a los 6 meses es elevada. Sin embargo, y a pesar de que el porcentaje de pacientes que experimenta una disminución del consumo es importante (67.7%), los resultados en cuanto al logro o mantenimiento de la abstinencia no son tan positivos. Esto pone de manifiesto las dificultades para el tratamiento eficaz del consumo de cannabis y la necesidad de valorar otros objetivos terapéuticos distintos de la abstinencia, como puede ser el mantenimiento de un consumo controlado.

Bibliografía

1. Cooper, K., Chatters, R., Kaltenthaler, E., Wong, R. (2015). Psychological and psychosocial interventions for cannabis cessation in adults: a systematic review short report. Health Technological Assessment, 19 (56), 1-130.
2. Weinstein, A. M., Miller, H., Bluvstein, I., Rapoport, E., Schreiber, S., Bar-Hamburger, R., & Bloch, M. (2014). Treatment of cannabis dependence using escitalopram in combination with cognitive-behavior therapy: a double-blind placebo-controlled study. The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 40(1), 16–22. doi:10.3109/00952990.2013.819362.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona