Evaluación del uso de loxapina inhalada en pacientes con manía y psicosis durante un episodio de inquietud o agitación psicomotriz

Raquel Suárez-Pérez, Xavier Aliart-Perarnau, Rosa Aceña-Domínguez, Antonio Rafael Moreno-Poyato

Hospital del Mar. Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar de Barcelona
XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental

Introducción

La agitación psicomotriz constituye un síndrome inespecífico que cursa con alteración motora, irritabilidad, aumento de la respuesta a estímulos y curso inestable que se asocia a menudo con conductas de auto y heteroagresividad. Es una situación frecuente en pacientes con orientación diagnóstica de psicosis y manía, y que se suele presentar con frecuencia en los servicios de urgencias de psiquiatría. Es tarea indispensable de enfermería lograr frenar con la mayor brevedad posible la escalada de agitación, con el fin de acortar el episodio y atenuar la vivencia negativa del paciente, lo que permite evitar medidas coercitivas y establecer una adecuada Relación Terapéutica (1). Para ello, en las fases iniciales de la agitación es útil el abordaje verbal, propiciando un diálogo favorecedor de confianza, sinceridad y seguridad, así como una reducción de estímulos. A veces, existen casos en los que las medidas anteriores por sí mismas no son del todo eficaces, necesitando entonces un abordaje farmacológico rápido y eficaz, como coadyuvante. La loxapina inhalada absorbida de manera rápida y extensivamente a lo largo de toda la membrana alvéolo-capilar, genera unos niveles plasmáticos máximos en los primeros dos minutos (2-3).Es por este motivo que se ha realizado una evaluación del efecto de dicho fármaco en la unidad de urgencias de psiquiatría del Hospital del Mar.

Objetivo

Identificar las diferencias y similitudes clínicas y socio-demográficas entre el uso de loxapina inhalada en pacientes con manía y psicosis durante un episodio de inquietud o agitación psicomotriz en urgencias de psiquiatría.

Metodología

Estudio descriptivo observacional en el servicio de urgencias de psiquiatría del Hospital del Mar de Barcelona. Los datos se obtienen de todos los pacientes a los que se administró loxapina inhalada durante los meses de mayo de 2015 a diciembre de 2015. Los datos se recogieron a través de la historia clínica del paciente. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva a través del programa IBM SPSS v22, utilizando las pruebas estadísticas de Chi cuadrado y U de Mann Whitnney.

Resultados

Se muestran resultados de 24 pacientes que acudieron al servicio de urgencias del Hospital del Mar de Barcelona. En la tabla 1 se pueden ver las características de los pacientes, así como los tres niveles de eficacia obtenidos. Los gráficos 1-4 ilustran los motivos por los que se administró el fármaco: agitación psicomotriz, ansiedad psicótica e inquietud psicomotriz; así como los tres niveles de eficacia obtenidos: disminuye su ansiedad (50%), el paciente se duerme (25%) y no hay eficacia (25%). Asimismo, se observa que en el 88,9% de la manías resultó eficaz y en un 66,7% de los cuadros psicóticos. Finalmente, se objetivó que el tiempo de actuación también era considerablemente menor en las manías que en la psicosis.

Tabla 1. Características sociodemográficas y clínicas.

Orientación diagnóstica	Manía n=9	Psicosis n=15	p
Edad : mediana años (p 25-p75)	28(24-37)	38(30-48)	.025[1]
Sexo (hombres):%	37.5%	62.5%	.668[2]
Motivo de administración:			
Agitación psicomotriz(%)	33.3%	53.3%	.228[2]
Ansiedad:(%)	33.3%	40%	
Inquietud:(%)	33.3%	6.7%	
Consumo de tóxicos:			
Consumo si (%)	53.3%	46.7%	.87[2]
Eficacia: (%)	88.9%	66.7%	.224[2]
Efecto: (%)			
Disminuye ansiedad.	55.6%	46.7%	
No eficacia.	11.1%	33.3%	.449[2]
Duerme	33.3%	20%	

[1] U de Mann-Withney
[2] χ^2

Gráfico 1: Relación entre la orientación diagnóstica y el tiempo de actuación (media).

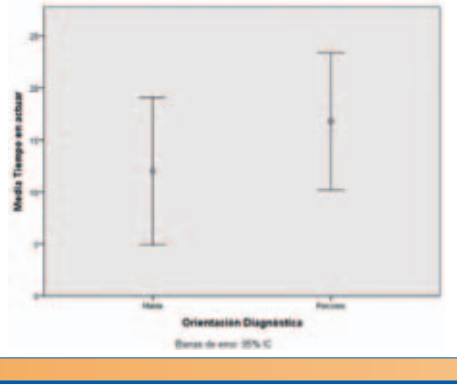


Gráfico 2: Relación entre el consumo de tóxicos y el tiempo de actuación (media)

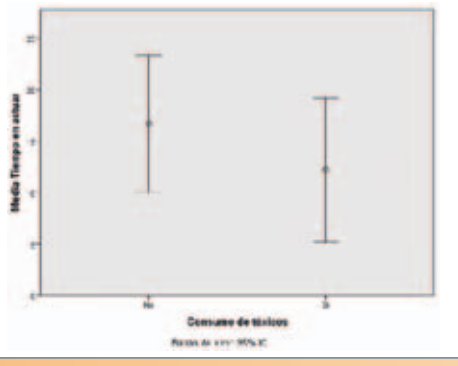


Gráfico 3: Relación entre el sexo y el tiempo de actuación (media).

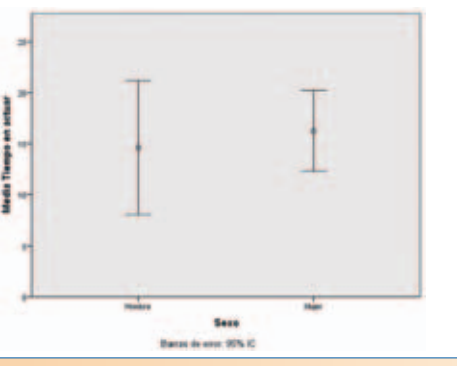
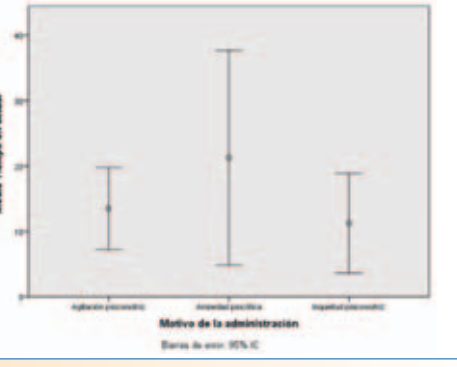


Gráfico 4: Relación entre motivo de administración y tiempo de actuación (media).



Conclusiones

A pesar de que el tamaño de la muestra pueda haber limitado la obtención de diferencias estadísticamente significativas en el estudio de las diferentes variables, si se puede afirmar que la tendencia de los resultados indica que la loxapina inhalada es más eficaz en pacientes con manía que en pacientes que presentan cuadros psicóticos. Asimismo, parece evidente su indicación para el estado tanto de inquietud como de agitación psicomotriz, haya o no consumo de tóxicos.

Referencias bibliográficas

1. Popovic D, Nuss P, Vieta E. Revising loxapine: a systematic review. Annals of General Psychiatry. 2015; 14:15.
2. Sánchez, P. Loxapina inhalada para el control de la agitación: resultados de un seguimiento longitudinal naturalísitico. XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría. Santiago de Compostela, España. Febrero: 24-16,2015.
3. Siwek M. Inhaled Loxapine: a novel treatment for agitation in psychotic disorders. Psichyatr Pal. 2014. 48(5): 917-30.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions — Parc de Salut MAR Barcelona