Evaluación del grado de motivación para el abandono tabáquico en usuarios drogodependientes ingresados en una UHD

M.R. Valera Fernández[1], A.M. Gonzalez Cuello[2], M.D. Flores Bienert[3], F. Fonseca Casals[4], F. Pina Roche[5]

[1]Estudiante de Doctorado en Ciencias de la Salud 2015/2016. charo-valera@hotmail.com
[2]Directora. Profesora Contratado Doctor. Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia. agcuello@um.es
[3]Directora. Profesora titular. Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia. mdflores@um.es
[4]Directora. Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones. Hospital del Mar. MFFonseca@parcdesalutmar.cat
[5]Tutora. Profesora titular. Departamento de Enfermería. Universidad de Murcia. florpina@um.es

II Jornadas Doctorales de la Universidad de Murcia

Introducción

Diferentes estudios han demostrado que las personas con enfermedad psiquiátrica tienen una dependencia a la nicotina dos o tres veces mayor que la población general, y que ésta guarda una asociación significativa con el abuso de otras sustancias, principalmente alcohol y cannabis[1]. Sin embargo, la cesación tabáquica no constituye un foco de atención en las intervenciones clínicas realizadas en la población adicta a otras drogas; aunque es conocido que muchos pacientes que se encuentran en programas de desintoxicación están interesados en dejar de fumar[2].

Objetivo

El objetivo de este estudio es evaluar el grado de motivación para el abandono tabáquico de los usuarios ingresados en la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación (UHD) del Hospital del Mar (Barcelona) tras realizar una intervención grupal semanal sobre manejo del tabaco.

Resultados

La UHD consta de 5 camas. Los ingresos son programados y voluntarios, cuya estancia media es de 13 días. La muestra de nuestro estudio es de 8 usuarios con una edad media de 51,2 años. El 62,5% son hombres. Las sustancias de desintoxicación por las que ingresan son: alcohol (62,5% casos), benzodiacepinas (25%) y resto de sustancias (12,5%). El 75% de la muestra son fumadores, de los cuales el 83,3% fuman más de 1 paquete/día. Para la evaluación del grado de dependencia se ha utilizado el Test de Dependencia de la Nicotina de Fagerström (1991) y el Test de Motivación para dejar de fumar de Richmond (1985), ambas escalas son autoadministradas. El grado de motivación para el abandono tabáquico se valoró antes y después de realizar una intervención grupal semanal. Los resultados indican una dependencia elevada de nicotina (7,3 [Puntuación entre 0 y 4: poco dependiente de la nicotina; entre 5 y 6: dependencia media; y entre 7 y 10: altamente dependiente]. En relación a la motivación de los usuarios para dejar de fumar, los resultados presentan un nivel moderado-alto para la cesación tabáquica (7 [5-6]) antes de la intervención que pasó a motivación alta tras la intervención (8,3 [mayor a 7]).

Relación entre consumo de tabaco y otras sustancias

Conclusiones

Los hallazgos de este estudio sugieren que es preciso modificar la opinión convencional de que las personas con enfermedad psiquiátrica o trastornos adictivos son incapaces de dejar de fumar porque carecen de motivación para ello. La utilización de intervenciones breves constituye una herramienta de educación para la salud adecuada para incrementar el número de personas en deshabituación tabáquica, reduciendo los daños asociados al consumo de esta sustancia.

Referencias

[1] Degenhard, L. & Hall, W. (2001). The relationship between tobacco use, substance-use disorders and mental health: results from the National Survey of Mental Health and Well-being. Nicotine and Tobacco Research, 3(3), 225-234.

[2] Roig, P., Sabater, E., Borràs, T., Sesmilo, M.S., & Pinet, C. (2005). El Tabaquismo en pacientes con otras drogodependencias. RET, Revista de Toxicomanías, 43, 29-36.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions

Parc de Salut MAR Barcelona