ANÁLISIS DE LAS SOLICITUDES DE CAMBIO DE TERAPEUTA EN UN CENTRO DE SALUD MENTAL

Ángeles Castillo Gómez; Begoña Villoria Sistach; Luisa San Emeterio Echevarría; Cristóbal Diez Aja López; Laura García Gil; Roberto Sánchez González

CSM-A Sant Martí Nord, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar Barcelona

Ref.: C0045

Objetivos

Realizar un análisis descriptivo de las solicitudes de cambio de terapeuta registradas en el CSM-A Sant Martí Nord (Barcelona).

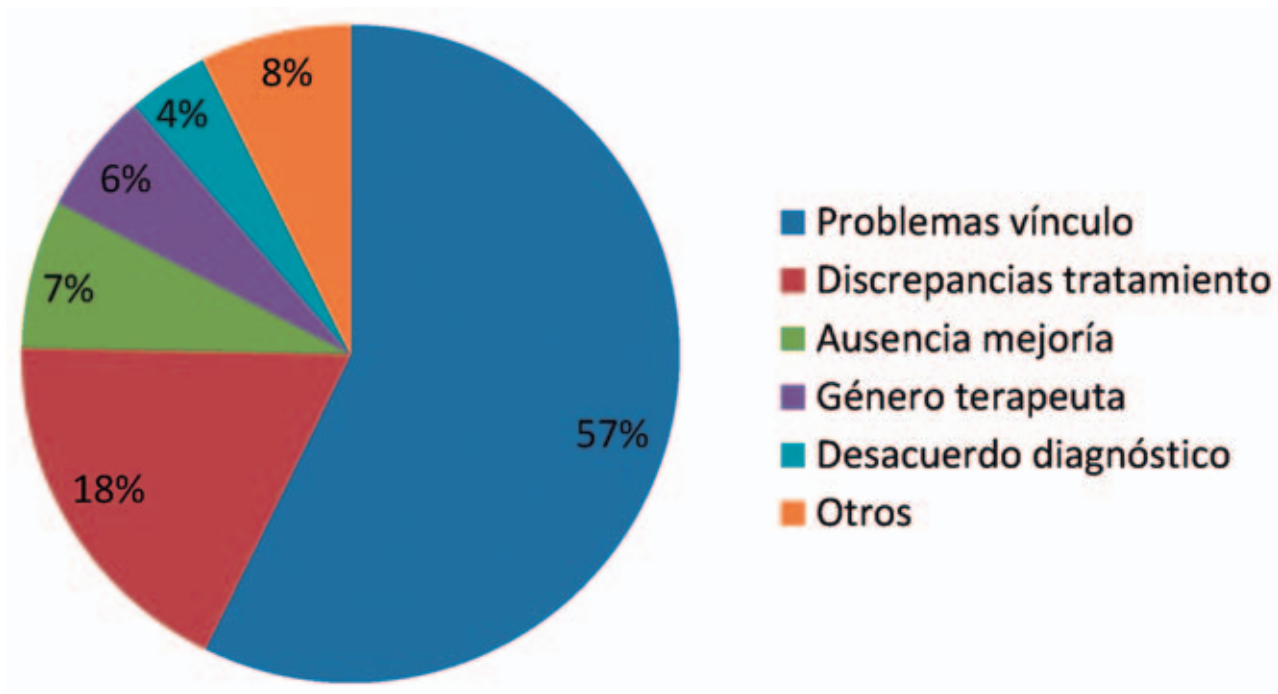
Métodos

Estudio observacional, transversal y descriptivo. Se ha realizado un muestreo no probabilístico.
Mediante un formulario de solicitud de cambio de terapeuta y revisión de la historia clínica, se han recogido las siguientes variables: edad, género, diagnóstico según criterios DSM-V, número de visitas realizadas antes de la petición de cambio y motivo de la solicitud. El periodo analizado está comprendido entre 2010 y 2015.

Resultados

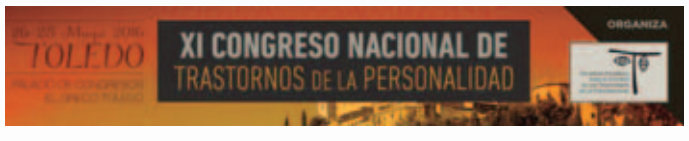
Se han analizado un total de 150 solicitudes de cambio de terapeuta. La edad media de la muestra ha sido de 49,8 años (± 14,5). El 72,7% de las solicitudes fueron formuladas por mujeres. En el 32% de los casos, la solicitud se efectuó dentro de las 3 primeras visitas.
Los motivos de solicitud de cambio de terapeuta se muestran en la **Figura 1**.
Respecto a los diagnósticos, se han obtenido los siguientes porcentajes: Trastornos de personalidad (30%), Trastornos Depresivos (21,3%), Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos (14,7%), Trastorno Bipolar (10,7%), Trastornos de Ansiedad (8,7%), Patología Dual (7,3%),Trastornos Adaptativos(4,7%) y Otros diagnósticos (2,7%).

Figura 1. Motivos de cambio



Conclusiones

En concordancia con la literatura previa, el motivo principal por el que los pacientes solicitan un cambio de terapeuta está ligado a problemas con la creación o el mantenimiento del vínculo terapéutico, siendo los trastornos de personalidad los que más cambios solicitan.
Para crear una buena alianza terapéutica se debe poner especial empeño en las primeras visitas, trabajando la empatía, la confianza mutua y la aceptación.



INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona