Estudio descriptivo de primeras consultas en un centro de salud mental infanto-juvenil ambulatorio

Los autores declaran que no tienen ningún conflicto de interés

Ana Vilar Garcés, Esperanza González Ruano, Raúl Fernández Montero, Cristina Fresno González, Elena Pujals Altés, Isabel Gómez Simón

Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ) Ciutat Vella – INAD – Parc de Salut Mar. Barcelona

Introducción

La salud mental infanto-juvenil ha cobrado gran relevancia en las últimas décadas. Se estima que la prevalencia de trastornos mentales en dicha población oscila entre el 17 y 20%. Resulta de interés conocer las variables sociodemográficas de pacientes derivados por primera vez a un centro de salud mental infanto-juvenil ambulatorio con el fin de hacer frente a las principales demandas y necesidades de la los mismos así como establecer una adecuada coordinación con los principales servicios derivadores. El objetivo es realizar una descripción de las variables sociodemográficas más relevantes de las primeras consultas en un centro de salud mental infanto-juvenil ambulatorio durante el último trimestre del 2015.

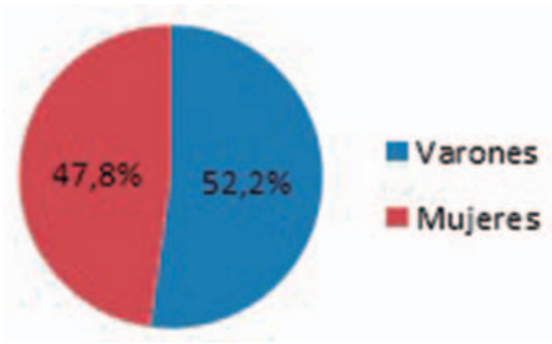
Métodos

Se realizó el estudio sobre una muestra total de 46 pacientes que fueron atendidos por primera vez en nuestra unidad en el período comprendido entre el 1 de octubre y el 31 de diciembre de 2015. Los datos se obtienen de la revisión de historias clínicas y se recogen las siguientes variables: edad, género, estado civil de los padres, número de hermanos, nivel escolar, servicio que deriva al paciente y motivo de consulta

Resultados

Los resultados obtenidos reflejan una media de edad de 11'09 años (DT 3'8) con una prevalencia ligeramente mayor en varones (52'2%). La gran mayoría eran hijos de padres separados (60'9%) y no tenían hermanos (63%). El nivel escolar más predominante equivalía al nivel de Educación primaria (50%). Prácticamente la mitad de las derivaciones provenían del pediatra (47'8%), seguidas por el Equipo de Atención Psicopedagógica de las Escuelas (28'3%) y los motivos de consulta más prevalentes fueron los trastornos afectivos (45'7%) y los trastornos de conducta (23'9%).

Género (N= 46)



Motivos de derivación

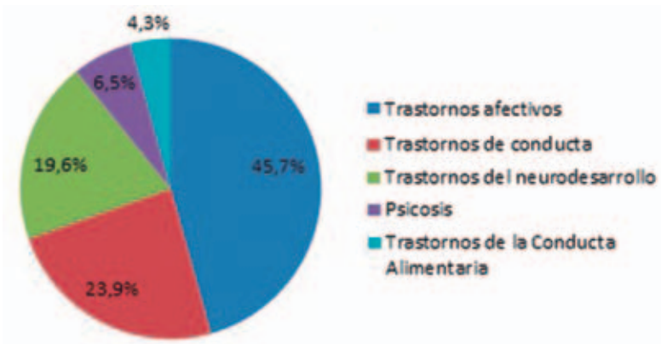


Tabla 1. Características sociodemógraficas de la muestra

	Total N=46	
	N	%
Edad (M±SD)	11.09±3.8	
Estado civil de los padres		
Casados	17	37.8
Separados	28	62.2
Fratría		
Hijo único	29	63
Hermanos	14	37
Nivel de estudios		
Infantil	4	8.7
Primarios	27	60.9
Secundarios	13	28.3
Superiores	1	2.2
Servicio que deriva		
Pediatría	22	47.8
Equipo Atención Psicopedagógica	13	28.3
Otros Servicios Salud mental	4	8.7
Servicios Sociales	4	8.7
Iniciativa Propia	3	6.5

Conclusiones

Debemos tener presente que los trastornos mentales afectan con una alta prevalencia a los menores de edad siendo necesario el desarrollo e implantación de intervenciones efectivas para la prevención y tratamiento de los mismos.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona