Administración de la vacuna antigripal en pacientes con dependencia a drogas y/o alcohol en un centro de tratamiento de drogodependencias

Gabriel Vallecillo Sánchez, Pilar Samos Sáez, Albert Roquer, Paula Martires, Diana Martinez, Lluisa Tort, Marta Torrens

Institut de Neuropsiquiatria i Addicions, Hospital del Mar, Barcelona, Spain;
Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Barcelona, Spain

Objetivo

La gripe estacional es una enfermedad respiratoria aguda causada por los virus de la Influenza A o B y que se presenta en brotes y epidemias, principalmente durante el invierno. La vacunación antigripal anual es una importante medida de salud pública para la prevención de la gripe y está especialmente recomendada en sujetos con mayor vulnerabilidad biológica y/o socio-ambiental. Sin embargo, apenas una cuarta parte de la población general española es vacunada anualmente. Los pacientes usuarios de drogas y/o alcohol tienen dificultades para acceder a la asistencia primaria lo que disminuye la oportunidad de ser vacunados. En cambio, en los centros de drogodependencias existe la posibilidad de realizar atención clínica integral y multidisciplinar. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es determinar el índice de vacunación antigripal en una cohorte de pacientes con dependencia grave a drogas y/o alcohol que reciben consejo sanitario sobre la vacunación en un centro de tratamiento de drogodependencias.

Material y Métodos

Se realizó un estudio transversal que incluyó a pacientes diagnosticados de dependencia a drogas y/o alcohol según DSM-IV y que realizaban seguimiento médico en un centro ambulatorio para el tratamiento de la drogadicción en Barcelona (CAS-Barceloneta) donde recibieron atención sanitaria multidisciplinar, incluyendo tanto tratamiento médico para la dependencia a drogas y/o alcohol, como de los problemas médicos asociados. Durante el periodo del 19 de octubre al 30 de noviembre de 2015 se notificó en el centro el inicio de la campaña de vacunación antigripal y se recomendó de forma activa a los pacientes la vacunación antigripal, mediante entrevista clínica personal y consejo sanitario con el equipo de enfermería.

Resultados

Las características clínicas de los 120 pacientes incluidos en el estudio se presentan en la Tabla 1. El 56.87% (IC 95%: 47.8-65.5) de los pacientes recibió la vacunación antigripal. Entre los pacientes con mayor riesgo de desarrollar complicaciones derivadas de la gripe, los porcentajes de vacunación fueron del 66.7% (12/18) en pacientes mayores de 60 años, del 73.9% (34/46) en pacientes con patología crónica asociada y del 76.7% (23/30) en pacientes con infección por VIH. La presencia de patología crónica (O.R.: 3.4; IC 95%:1.4-7.3; P 0.01) y la infección por VIH (O.R.: 3.5; IC 95%:1.3-9.3; P 0.00) fueron los factores asociados a la utilización de la vacuna antigripal en el análisis multivariante. El miedo a los efectos secundarios (29/52; 55.7%) y la autopercepción de estar sano (23/52; 44.3%) fueron las razones indicadas por los pacientes para no recibir la vacunación antigripal.

Porcentaje de vacunación según categorías

Característica	Vacunación
>60 años	12/18 (66.7%)
Patología crónica	34/46(73.9%)
Infección VIH	23/30 (76.7%)
dependencia	
heroína	38/63(55.8%)
alcohol	16/33(48.4.%)
cocaina	14/24(58.3%)
Varones	48/87(55.1%)
Mujeres	18/33(54.5%)

Características clínicas de los pacientes con dependencia a drogas y/o alcohol

Variables	
Pacientes	120
Edad (media+SD)	37.8±8.1
>60 años No.,(%)	18(15%)
Varones No.,(%)	87 (72.5%)
Origen No.,(%)	
españoles	103(85.8%)
extranjeros	17(14.2%)
Antecedente encarcelamiento No.,(%)	41(34.2%)
Sin hogar No.,(%)	35(29.1%)
Empleo	11(8.3%)
Droga principal consumo No.,(%)	
Heroina	63(52.5%)
Alcohol	33(27.5%)
Cocaina	24(20%)
Hepatitis C No.,(%)	30(25%)
Infección VIH No.,(%)	39(32.5%)
Patología crónica	46(36.8%)

Conclusiones

La administración de la vacuna antigripal en un centro de drogodependencias es una estrategia sanitaria que facilita la utilización de la vacuna en los pacientes con dependencia a drogas y/o alcohol, sobre todo en aquellos pacientes con mayor riesgo de desarrollo de complicaciones asociadas a la gripe. No obstante, existe desinformación sobre la importancia y la necesidad de la vacunación antigripal en este grupo de pacientes por lo que es importante mejorar el conocimiento y el uso de la vacuna, sobre todo en aquellos pacientes sin comorbilidad médica asociada.

Hospital del Mar

Parc de Salut MAR Barcelona