Los trastornos de personalidad en un Centro de Salud Mental

L. San Emeterio, C. Diez-Aja, R. Sánchez, T. Salvador, L. García, B. Villoria

Centro de Salut Mental de Adultos Sant Marti Nord. Parc de Salut Mar. Barcelona

Objetivo

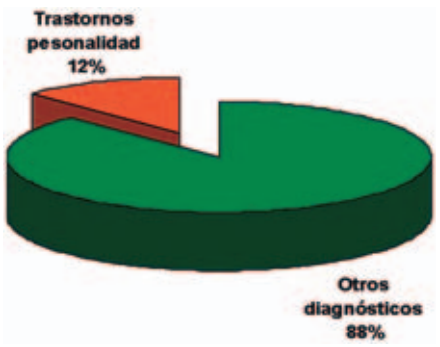
Los trastornos de la personalidad afectan a 10-20% de la población general. Se piensa que un 50% de los pacientes con diagnóstico psiquiátrico en eje I, presentan un Trastorno de personalidad comórbido, que complica el pronóstico. Queremos analizar la prevalencia de Trastornos de personalidad en la población atendida en nuestro Centro de Salud Mental de Sant Marti Nord, en Barcelona.

Método

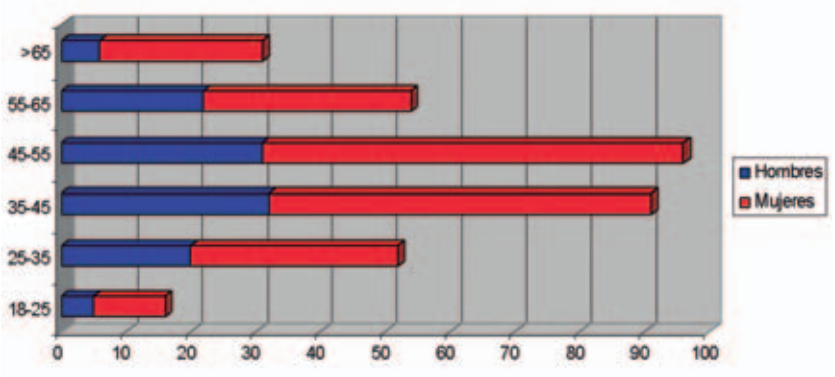
Análisis descriptivo de la población atendida en nuestro Centro de Salud Mental en el año 2013. Analizaremos variables sociodemográficas, diagnóstico de patología psiquiátrica y trastorno de personalidad comórbido. Los diagnósticos son clínicos y obtenidos de los registros de actividad del centro.

Resultados

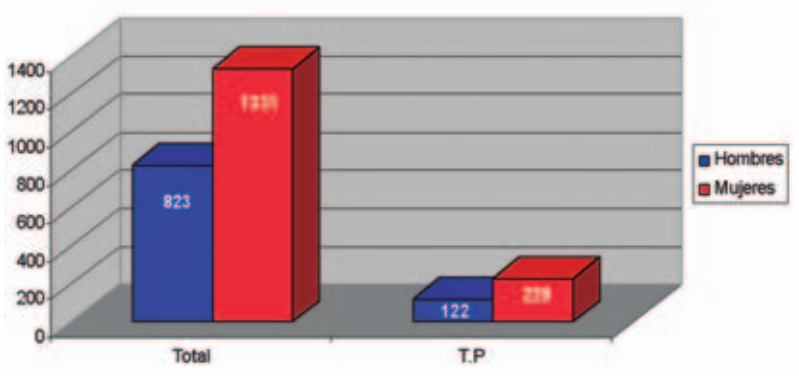
Prevalencia en nuestro centro



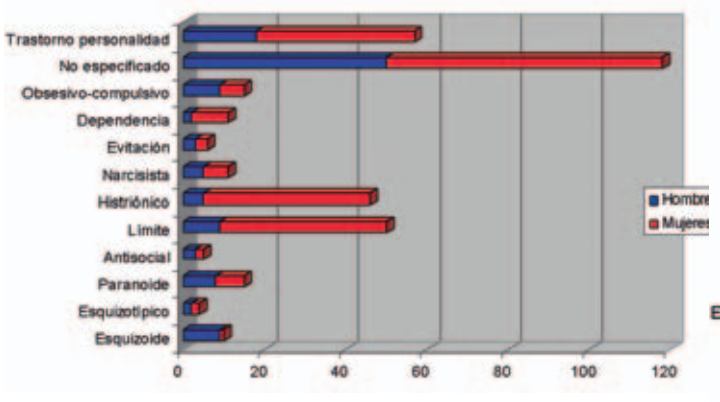
Trastornos personalidad por edad y sexo



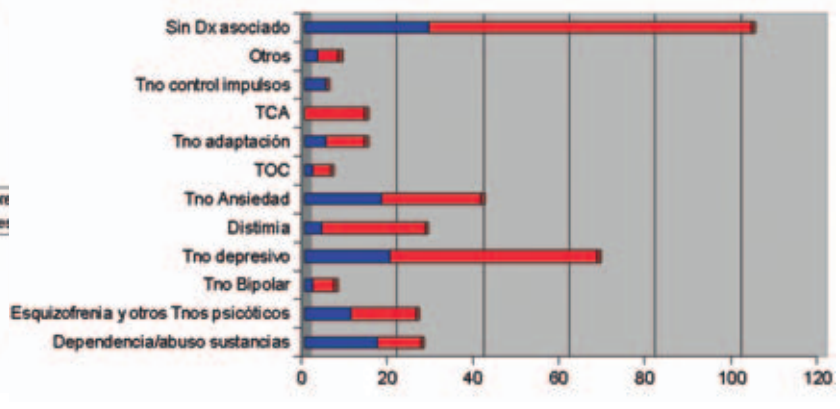
Prevalencia por sexo



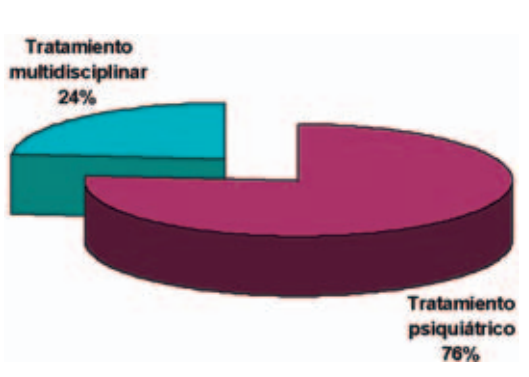
Trastornos personalidad y sexo



Diagnósticos asociados



Tratamiento recibido



Conclusiones

- El perfil más frecuente son mujeres, de 35-55 años, con cuadros depresivos mayores o distímicos que presentan personalidad cluster B (limite-histriónico).
- Los hombres presentan con mayor frecuencia trastornos del cluster A.
- Los resultados obtenidos nos hacen pensar que los trastornos de personalidad se infradiagnostican en nuestro CSMA.
- Los diagnósticos son clínicos, sería importante implementar escalas de evaluación de personalidad en nuestros pacientes.
- El tratamiento de los trastornos de personalidad debiera ser multidisciplinar, psicológico, farmacológico y social. En nuestra muestra se objetiva una carencia de tratamiento psicológico.

Bibliografía

- DSM-IV-TR: MANUAL DE DIAGNÓSTICO Y ESTADÍSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES EDITORIAL MASSON. ISBN 9788445810873
- KAPLAN & SADOCK: SINOPSIS DE PSIQUIATRÍA (11ª ED). Editorial: Lippincott Williams and wilkins. ISBN 9788416004805

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona