DIFERENCIAS DE PERSONALIDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO ADAPTATIVO

López Serrano, Jara; Cruz García, Mª África; Bros Cugat, Ignasi; Cortizo Vidal, Romina; Mollà Cusí, Laia; Castaño, Juan; Castillo, Carolina; Mas Lacarra, Rosa Maria; Pérez Solà, Víctor

Centro de Salud Mental Sant Martí Sud – INAD Parc de Salut Mar

INTRODUCCIÓN

La investigación sobre rasgos de personalidad en el Trastorno Adaptativo es escaso y podrían dar cuenta de vulnerabilidades en estrategias de afrontamiento ante dificultades vitales y su adaptación a situaciones estresantes. En población general, usando el NEO-PI-R y otros tests de personalidad, hay diferencias significativas entre los cinco grandes factores de personalidad y sus facetas correspondientes (**E**xtraversión, **N**euroticismo, **C**ordialidad, **V**oluntad y **A**pertura) entre hombres y mujeres (Feingold,1994), encontrándose una diferencia **a favor de las mujeres en ansiedad (N), confianza (C) y sensibilidad (C). En cambio a favor de hombres estaría la faceta de Asertividad (E).**

OBJETIVO

Evaluar los rasgos de personalidad en la muestra diagnosticada de Trastorno adaptativo y objetivar si hay diferencias significativas entre hombres y mujeres en las 5 dimensiones del NEO-PI-R: Extraversión, Neuroticismo, Cordialidad, Voluntad y Apertura, así como en sus facetas. Realizar la comparación con la población no clínica.

MÉTODO

Muestra: N de 30 pacientes, 19 mujeres y 11 hombres, con diagnóstico primario de Trastorno Adaptativo Crónico en un programa de psicoterapia Grupal Breve (10 sesiones)
Medida: Inventario de personalidad NEO Revisado (NEO-PI-R, Costa P. y McCrae R., 1992)

RESULTADOS

Al comparar hombres y mujeres se ve una diferencia significativa a favor de las mujeres en una dimensión de personalidad: **Cordialidad.**

Al comparar la muestra del estudio con la población normal se encuentran diferencias significativas entre hombres-mujeres, en concreto:

- Hay diferencias estadísticamente significativas a favor de las mujeres en las facetas de Sensibilidad (C), Modestia (C) y Orden (V) y **no** se ven diferencias en Ansiedad, que sí se veían en población normal.
- En Asertividad no hay diferencias significativas entre hombres y mujeres de la muestra y sí se ven en población normal entre estos dos grupos.

		MEDIA	SIG. p<0.005
CORDIALIDAD	HOMBRES MUJERES	41.364 51.579	**0.004**
MODESTIA	HOMBRES MUJERES	48.182 57.737	**0.005**
ORDEN	HOMBRES MUJERES	38.455 45.789	**0.037**
ANSIEDAD	HOMBRES MUJERES	60.727 64.211	**0.369**
ASERTIVIDAD	HOMBRES MUJERES	43.727 38.842	**0.118**

CONCLUSIONES

El perfil general que se observa en la muestra clínica responde a un perfil en el que hombres y mujeres se diferencian en la dimensión Cordialidad. No se diferencian en algunas facetas que en la población normal sí que se diferencian: son iguales en ansiedad y asertividad.

En cambio se diferencian en las facetas modestia y orden y en la población normal no se encuentran tales diferencias.

La faceta sensibilidad puntúa a favor de mujeres tanto en muestra clínica como en población normal.

Esto sugiere que las mujeres con trastorno adaptativo tienden a ser más modestas, compasivas, sensibles con los demás y complacientes que los hombres. También se les puede atribuir más tendencia al orden y escrupulosidad y pueden ser más voluntariosas y con más control de sus impulsos que el otro sexo.

Para futuras investigaciones, consideramos importante clarificar si estas diferencias en rasgos de personalidad pueden implicar diferentes cursos y pronósticos del trastorno, así como factores de riesgo del mismo.

BIBLIOGRAFÍA

Sanchez-Elvira (2005) Introducción al estudio de las diferencias individuales, 2ª edición: Sanz y Torres.
Avia, M. D., Sanz, J., y Sánchez-Bernardos, M. L. (1997). Versión española del Inventario de personalidad NEO-Revisado (NEO PI-R) de Paul T. Costa y Robert R. McCrae (1992). Versión experimental. Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona