MUJERES, CREANDO VÍNCULOS

Vallvé Elías, M[1]; Macias Castellví, C[1]; Pagerols Hernández, J[1];Casals Arnau, A[1]; González Ruano, E[1]; García Gil, L[1]; Vatés Cátedra, T[1]; Ribas Muñoz, N[1]; Olivas Flores, A[2]; Pérez Carré, M[1]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. PSMAR. Barcelona
[2]CSMA Nou Barris Sud. Barcelona

Introducción

La OMS considera la salud como el equilibrio entre el bienestar físico, psiquíco y social y no solo la ausencia de enfermedad.

La salud mental está relacionada con nuestra manera de vivir, de alimentarnos, con nuestros proyectos y actividades, con la manera de afrontar los problemas, percibir el mundo...

A lo largo de muchos años han existido ideas equivocadas sobre la salud mental de las mujeres.

Diversos estudios e investigaciones demuestran que las mujeres tienen mayor prevalencia de padecer transtornos de ansiedad, depresiones, transtorno de alimentación, somatizaciones, etc. condicionados por factores psicosociales de género.

Ser mujer en nuestra sociedad no tiene el mismo significado para todo el mundo. Vivimos en un mundo diverso con realidades diferentes que dependen del entorno, economía, educación, trabajo.....aun así, sí pueden hablar de sentimientos, experiencias y situaciones comunes que comparten como colectivo femenino.

En el Servicio de Rehabilitación Comunitária (SRC) se ha detectado que las mujeres necesitan explicar sus emociones, problemáticas o proyectos y establecer la confianza necesaria para sentirse seguras y hablar de todo lo que les interese.

Objetivo general

Ofrecer un espacio propio para relacionarse entre iguales y que a su vez sea un espacio identificativo que les aporte confianza y seguridad, a fin de conseguir crear vínculos entre ellas y la trabajadora social.

Pacientes y métodos

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO

Población diana: mujeres de entre 18 y 65 años usuarias del SRC

Tipo de grupo: de acción social

Número de participantes: entre 10 y 14 usuarias y 2 profesionales

Frecuencia : semanal

Duración: anual

Grupo abierto donde las mujeres se pueden ir incorporando a lo largo del año.

Evaluación a través de un cuestionario satisfacción

SESIONES

Presentación del grupo: participantes, objetivos...

Reglas del grupo: respeto, confidencialidad, compromiso...

Expectativas del grupo

Propuesta de temas

Temas

Evaluación

Resultados

- Las mujeres que forman parte del grupo han aumentado un 50% su asistencia.
- Ha aumentado el numero visitas individuales con la trabajadora social: de una entrevistas que realizaba al mes, actualmente la periodicidad es semanal.
- Participan más en el grupo de fin de semana.

Conclusiones

A nivel evaluativo valoramos muy positivamente esta experiencia grupal, ya que las mujeres muestran más confianza con la trabajadora social del servicio, que permite llevar a cabo intervenciones más específicas y aproximadas a sus necesidades reales. Por otro lado, también se objetiva una mejora de relaciones interpersonales entre las que pertenecen al grupo.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona