Estudio sociodemográfico de la población psiquiátrica en programa de cirugía bariátrica

L. Martínez[1], E. Ribera[1], L. Pujol[1], M. Angelats[1], I. Ezquiaga[1], V. Pérez-Solá[1,2], P. Salgado[1]
[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar, Barcelona, España.
[2]Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España.

Introducción

En los últimos años se ha hecho especial énfasis en la importancia de la evaluación psicosocial de los pacientes candidatos a cirugía bariátrica como una parte esencial del plan terapéutico pre y post-operatorio. La utilidad de la evaluación psicosocial va más allá del despistaje de contraindicaciones para la cirugía y tiene especial interés para identificar factores tanto conflictivos como favorables que influirán en la adaptación y adherencia a los cambios comportamentales y de estilo de vida tras la cirugía. Es por tanto en definitiva un instrumento fundamental para realizar un plan terapéutico individualizado.

Objetivos

Conocer las características sociodemográficas y psicosociales de la población psiquiátrica incluida en el programa de cirugía bariátrica del Hospital del Mar de Barcelona.

Métodos

De los 292 pacientes intervenidos por el servicio de cirugía general del Hospital del Mar entre Enero de 2010 y Noviembre de 2015 fueron analizados solamente los 104 con antecedentes psiquiátricos. Fueron recogidos datos sociodemográficos como sexo, edad, nivel de instrucción, ocupación, convivencia, dificultades económicas y etnia de los cuales se realizó un análisis de tipo descriptivo.

Resultados

La mayor parte de los pacientes intervenidos, un 78,8%, eran mujeres. La edad media de los pacientes era de 44,65 años mientras que la edad mínima era de 25 años y la máxima de 60. Un 4,8% de los pacientes eran de etnia gitana, el resto eran caucásicos. En cuanto a la convivencia, la mayoría de los pacientes vivía en la vivienda familiar propia (72,1%), únicamente un 10,6% vivía solo (ver **gráfico 1**). El 41,3% de los pacientes tenía empleo no cualificado, el 28,8% cualificado y un 13,7% estaba en paro (ver **gráfico 2**). Un 45,2% tenían estudios primarios, un 28,8% formación profesional y solamente un 13,5% eran titulados superiores (ver **gráfico 3**). Las dificultades económicas eran poco frecuentes, se daban en un 10,6% de los casos.

gráfico 1

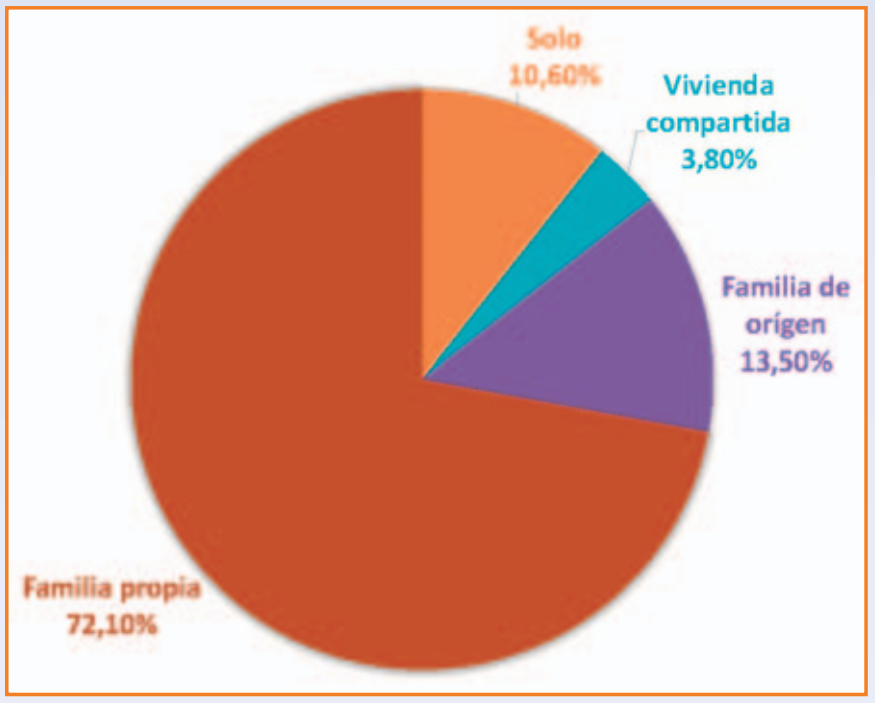


gráfico 2

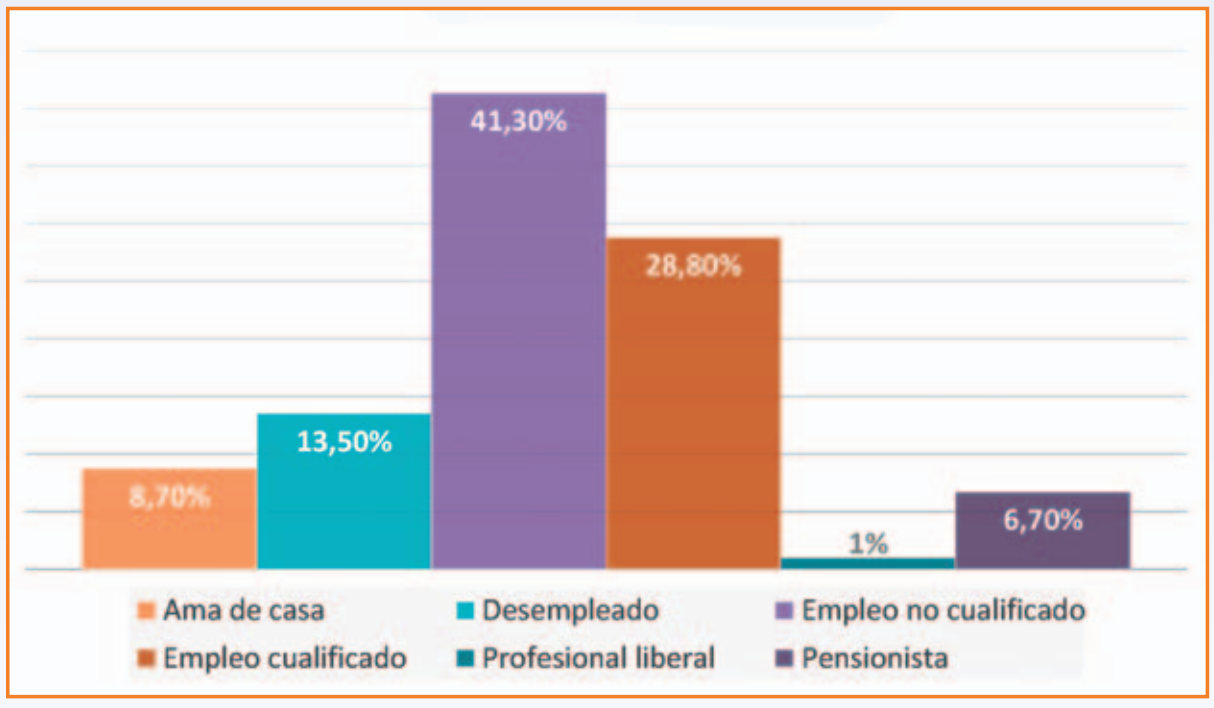
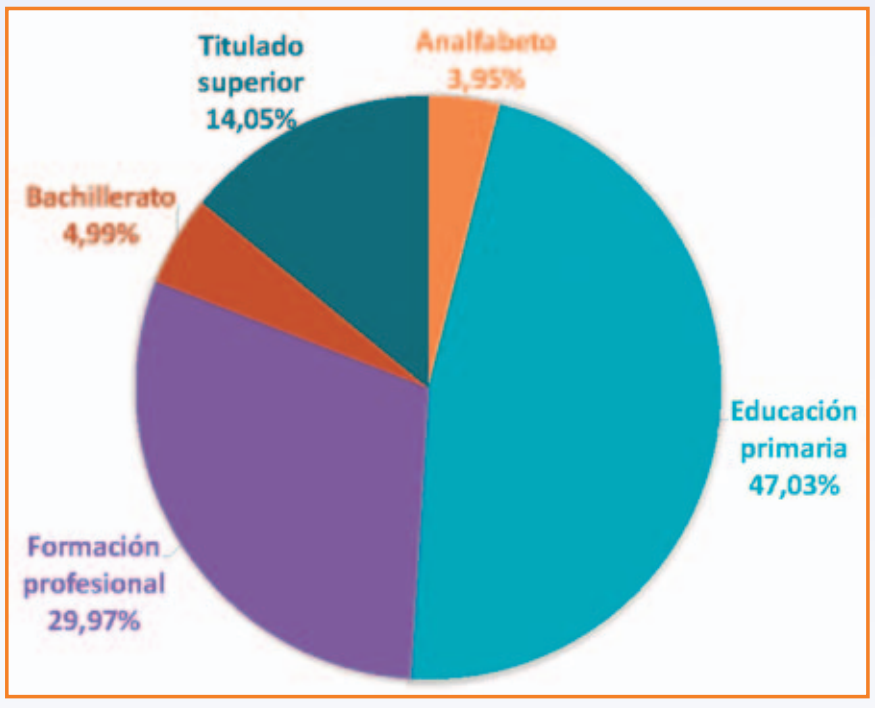


gráfico 3



Conclusiones

El grupo de pacientes con antecedentes psiquiátricos que se someten a cirugía bariátrica es sociodemográficamente heterogéneo. La evaluación de los factores analizados es esencial para comprender la realidad psicosocial del paciente, anticipar las dificultades, fijar objetivos adaptados y formular adecuadamente un plan terapéutico individualizado.

Bibliografía

1. Edwards-Hampton S, Wedin S. Preoperative psychological assessment of patients seeking weight-loss surgery: identifying challenges and solutions. Psychology Research and Behavior Management (2015).
2. Larjani S, Spivak I, Hao Guo M, Aliarzadeh B, Wang W, Robinson S, Sockalingam S, Aarts MA. Preoperative predictors of adherence to multidisciplinary follow-up care postbariatric surgery. Surgery for obesity and related diseases (2016).

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona