EVALUACIÓN DE LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR DE PACIENTES CON TRASTORNO PSICÓTICO

Silvia Gasque Llopis[1], Álvaro José Palma Conesa[1], Sandra Castillo Magaña[2], Montserrat Forner Martínez[1], Rosario Padilla Muñoz[1], Miguel Gárriz Vera[1]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA Martí i Julià, Parc de Salut Mar, Barcelona

Introducción

El papel de la familia como cuidadora del paciente con diagnóstico de trastorno psicótico es un factor a tener en cuenta en la evaluación y el abordaje global de la enfermedad. Según la teoría general del estrés, el cuidador de un paciente con patología psiquiátrica se enfrenta con múltiples factores estresantes y su respuesta ante ellos puede verse distorsionada por el impacto emocional que estos factores producen, el soporte familiar que posee y sus estrategias de manejo de situaciones de estrés. Para evaluar la sobrecarga se elaboró La Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit[1] diseñada por el mismo autor que valora directamente la vivencia subjetiva de sobrecarga sentida por el cuidador principal de pacientes originalmente con diagnóstico de demencia. Esta escala ha sido validada en nuestro medio por Martín y cols[2].

Objetivo

Evaluar la sobrecarga del cuidador principal en relación al perfil clínico de pacientes con diagnóstico principal de trastorno psicótico.

Metodología

Se trata de un estudio descriptivo transversal que incluye pacientes vinculados al Centro de Salud La Mina diagnosticados de trastorno psicótico. Se recogen datos sociodemográficos y clínicos y se administra la escala de Zarit abreviada, que consta de 7 ítems puntuados del 1 al 5, al cuidador principal.
Los resultados obtenidos se analizan mediante el paquete estadístico SPSS. Se realiza un análisis descriptivo de los datos obtenidos a partir de la muestra. La variable principal es la presencia o no de sobrecarga del cuidador considerando una puntuación menor o igual a 16 como “ausencia de sobrecarga” y mayor o igual a 17 como “sobrecarga intensa”.

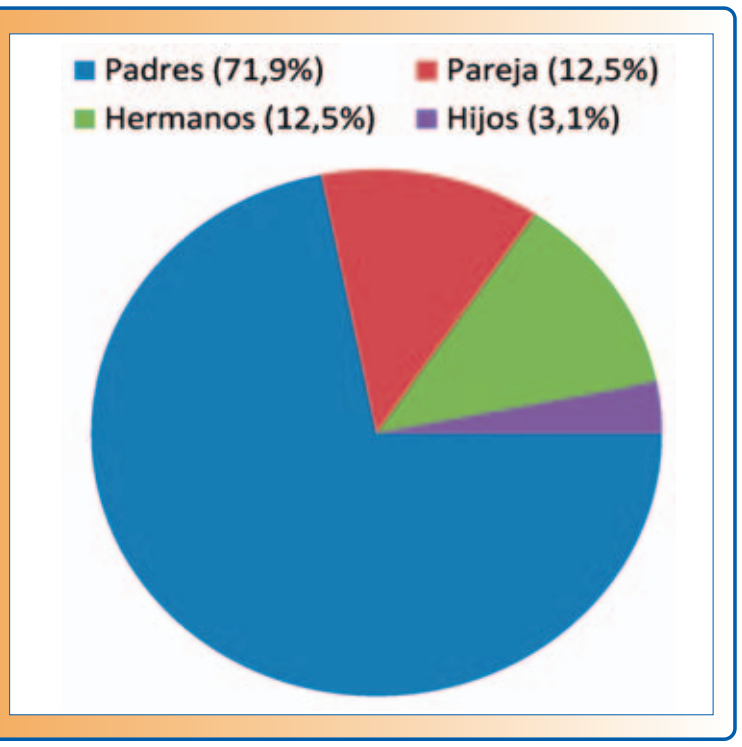
Resultados

En nuestra muestra de 32 pacientes la edad media es de 39,69 años, con un 81,3% de hombres. Los diagnósticos incluidos son esquizofrenia (68,8%), trastorno esquizoafectivo (18,8%), trastorno psicótico no especificado (9,4%) y trastorno delirante (3,1%). Los pacientes obtienen una puntuación en la escala ICG de 4,19. Los cuidadores son los padres (71,9%), cónyuges (12,5%), hermanos (12,5%) e hijos (3,1%). La mayoría (81,3%) convive con el cuidador. La puntuación media obtenida en la escala abreviada de Zarit es de 19,91. De las 7 preguntas realizadas la que obtiene mayor puntuación media (3,56) es “Globalmente, ¿qué grado de carga experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?” y la que obtiene menor puntuación (1,81) es “¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras responsabilidad (trabajo, familia)?”

Tabla 1. Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, versión abreviada

	Media
1. ¿Piensa que debido al tiempo que dedica a su familiar no tiene suficiente tiempo para usted?	3.03
2. ¿Se siente agobiado por intentar compatibilizar el cuidado de su familiar con otras responsabilidades (trabajo, familia)?	3.06
3. ¿Piensa que el cuidar de su familiar afecta negativamente la relación que usted tiene con otros miembros de su familia?	1.81
4. ¿Se siente tenso cuando está cerca de su familiar?	3.09
5. ¿Piensa que su salud ha empeorado debido a tener que cuidar a su familiar?	2.34
6. ¿Siente que ha perdido el control de su vida desde que empezó la enfermedad de su familiar?	3.00
7. Globalmente, ¿qué grado de “carga” experimenta por el hecho de cuidar a su familiar?	3.56
Total score	19.91

Figura 1. Cuidadores de pacientes diagnosticados de trastorno psicótico



Conclusiones

Los familiares de la muestra de pacientes con trastorno psicótico analizados presentan un nivel de sobrecarga intensa.
En el Centro de Salud Mental se ofrece un abordaje multidisciplinar e integrado del paciente con trastorno psicótico que debe incluir también la prevención y detección de la sobrecarga del cuidador debido a que ésta puede asociarse a aparición de psicopatología en el cuidador y afectar negativamente la calidad de la relación cuidador/paciente.

Bibliografía

1. Zarit SH, Reever KE, Bach-Peterson J.Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden. Gerontologist 1980; 20: 649-54.
2. Martín M, Salvadó I, Nadal S, Miji LC, Rico JM, Lanz P, Taussig MI. Adaptación para nuestro medio de la Escala de Sobrecarga del Cuidador (Caregiver Burden Interview) de Zarit. Rev Gerontol 1996; 6: 338-46.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions
Parc de Salut MAR Barcelona