CORRELACIÓN ENTRE LA GRAVEDAD INICIAL Y LA GRAVEDAD FINAL, DESPUES DE REALIZAR UNA PSICOTERAPIA DE GRUPO DIRIGIDA A PACIENTES CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS

Ignasi Bros Cugat[1], Laura Gómez Pérez[1], Jordi León Caballero[1], Elena Belmonte Padilla[1], Olivia Orejas Pérez[2], Antonio Murcia Juárez[1], Rosa Mas Lacarra[1], Sandra Martínez Fenollar[3], Marta Doñate Font[1], Juan Ramón Castaño Asins[1]

[1]Centre de Salut Mental d'Adults, Sant Martí Sud. Parc de Salut Mar. Barcelona
[2]Unitat de Subaguts Fòrum. Parc de Salut Mar. Barcelona
[3]Centre Assistencial Emili Mira. Parc de Salut Mar. Barcelona

CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA. Palma de Mallorca 27-29 Oct. 2016

INTRODUCCIÓN

La relación entre la gravedad inicial de la sintomatología y los resultados obtenidos después de una psicoterapia de grupo dinámica intersubjetiva no está suficientemente documentada. El interés por conocer a qué tipo de pacientes puede beneficiar un tratamiento concreto, y no otro, continúa siendo objeto de investigación.

OBJETIVOS

Relacionar la gravedad inicial de la ansiedad y la depresión con la gravedad después de realizar una psicoterapia dinámica intersubjetiva de grupo.

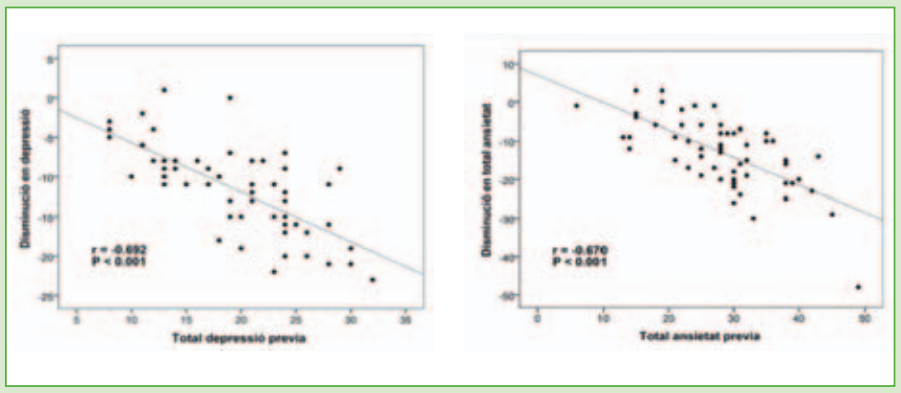
MATERIAL Y MÉTODO

Pacientes con síntomas depresivos seleccionados por el médico de familia de Santa Coloma de Gramenet para realizar una psicoterapia de grupo dinámica intersubjetiva durante 37-39 semanas. Las psicoterapias se realizaron en 2 de los 6 Centros de Atención Primaria de la zona. Se estableció un grupo control. Un total de 115 pacientes de los 122 derivados tenían criterios de inclusión para realizar la psicoterapia. Se realizaron 8 grupos de psicoterapia con 7-9 pacientes por grupo en los que participaron 70 pacientes. El grupo control estuvo formado por 45 pacientes. Se evaluaron a los pacientes con las escalas Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) y Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), antes y después del tratamiento.

RESULTADOS

	Grupo psicoterapia (n = 70)	Grupo control (n = 45)	P valores
Género			
Hombres	25 (35,7)	8 (17,8)	0,038
Mujeres	45 (64,3)	37 (82,2)	
Edad media, en años (SD)	49,1 (15,04)	48,4 (12,3)	0,803
Diagnósticos			
Distimia	14 (20)	7 (15,5)	0,492
Ciclotimia	0	1 (2,2)	
Trastorno depresivo mayor	36 (51,4)	27 (60)	
Trastornos adaptativos	20 (28,6)	10 (22,2)	

Correlación lineal entre gravedad y mejora de la ansiedad y depresión



Media (SD) de los cambios después del tratamiento y media de las diferencias entre los dos grupos

	Media (SD) de los cambios después del tratamiento				Media de las diferencias (95% intervalo de confianza)	*p* valores
	Número de pacientes	Grupo de las psicoterapias	Número de pacientes	Grupo control		
HARS						
Ansiedad psíquica						
ITT	70	-5,30 (5,36)	45	-0,71 (3,52)	4,58 (2,94 - 6,23)	< 0,001
Ansiedad somática						
ITT	70	-5,65 (5,56)	45	0,24 (4,18)	5,90 (4,09 - 7,70)	< 0,001
Total						
ITT	70	-10,08 (9,69)	45	-0,22 (6,89)	10,57 (7,50 - 13,64)	< 0,001
HDRS						
ITT	70	-9,52 (6,71)	45	-1,88 (5,59)	7,63 (5,25 - 10,02)	< 0,001

HARS: Hamilton Anxiety Rating Scale; HDRS: Hamilton Depression Rating Scale; ITT: análisis por intención de tratar.

CONCLUSIONES

Los datos obtenidos sustentan la hipótesis de que los pacientes con sintomatología de ansiedad y depresión más graves se benefician más del tratamiento con una psicoterapia de grupo dinámica intersubjetiva que los pacientes con síntomas más leves.

BIBLIOGRAFÍA

- Blackmore, C., Beecroft, C., Parry, G., Booth, A., Tantam, D., Chambers, E., Simpson, E., Roberts, E., Saxon, D. (2009). A systematic review of the efficacy and clinical effectiveness of group analysis and analytic/dynamic group psychotherapy. Centre for Psychological Services Research, School of Health and Related Research, University of Sheffield, UK.
- Jeffrey R. Vittengl; Robin B. Jarrett; Erica Weitz.(et.al).(2016). Divergent Outcomes in Cognitive-Behavioral Therapy and Pharmacotherapy for Adult Depression. The American Journal of Psychiatry.173 (5), 481-490.

Parc de Salut Barcelona MAR