RESULTADOS DE UN ESTUDIO CONTROLADO SOBRE LA EFICACIA DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO DIRIGIDA A PACIENTES CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS

Ignasi Bros Cugat (1), Juan Ramón Castaño Asins (1). Marta Doñate Font (1), Laura Gómez Pérez (1), Jordi León Caballero (1), Mª Rosa Mas Lacarra (1), Elena Belmonte Padilla (1), Antonio Murcia Juárez (1), Sandra Martínez Fenollar (3), Olivia Orejas Pérez (2)

(1) Centre de Salut Mental d'Adults, Sant Martí Sud. Parc de Salut Mar. Barcelona.
(2) Unitat de Subaguts Fòrum. Parc de Salut Mar. Barcelona.
(3)Centre Assistencial Emili Mira. Parc de Salut Mar. Barcelona.

XIX CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA. 27-29 DE OCTUBRE DE 2016. Palma de Mallorca

OBJETIVOS

Se calcula que el 70% de los problemas de Salud Mental son tratados por el médico de Atención Primaria (AP). Con la finalidad de dar soporte a los profesionales de la AP con un tratamiento coadyuvante, se diseñó un programa de psicoterapias de grupo para pacientes con síntomas depresivos y poder evaluar los resultados de eficacia.

MATERIAL Y MÉTODO

Pacientes con síntomas depresivos seleccionados por los médicos de familia de una área de la región Sanitaria de Barcelona para realizar una psicoterapia de grupo dinámica intersubjetiva durante 9 meses, (37-39 semanas). Las psicoterapias se realizaron en los Centros de Atención Primaria en el intervalo de 3 años. Se estableció un grupo control. Un total de 115 pacientes tenían criterios de inclusión para realizar la psicoterapia. Se realizaron 8 psicoterapias de grupo con sesiones semanales de 75 min. en las que participaron 70 pacientes. El grupo control estuvo formado por 45 pacientes. Se evaluaron los pacientes, antes y después de la intervención, con la escala de Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) y el cuestionario de calidad de vida Short-Form Health Survey (SF-12).

RESULTADOS

Distribución de las derivaciones realizadas por el médico de familia

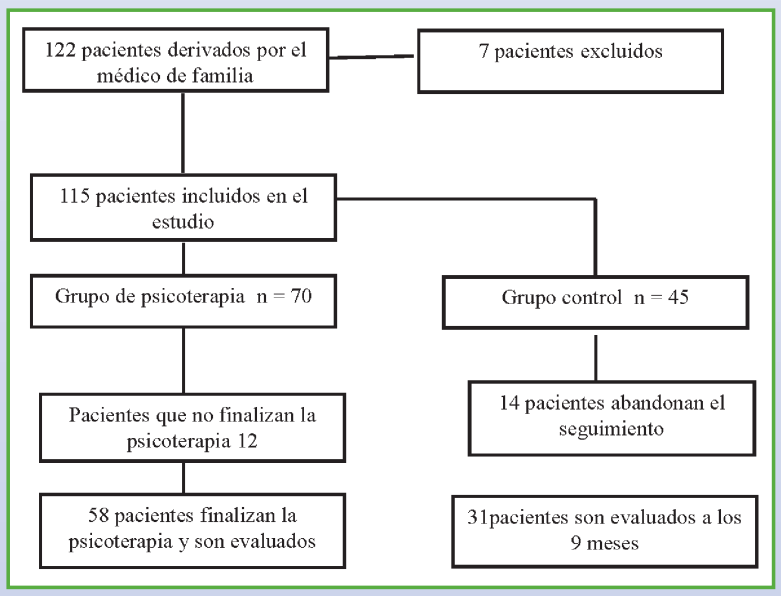

Tabla 1. Características demográficas

	Grupo psicoterapia (n = 70)	Grupo control (n = 45)	P valores
Hombres	25 (35,7)	8 (17,8)	0,038
Mujeres	45 (64,3)	37 (82,2)	
Edad, media en años (SD)	49,1 (15,04)	48,4 (12,3)	0,803

Tabla 2. Media (SD) en situación basal y al final del estudio del grupo de los pacientes que han seguido el tratamiento y del grupo control.

	Psicoterapia dinámica de grupo				Grupo control			
	Número de pacientes	Situación basal	Post tratamiento	*p* valores	Número de pacientes	Situación basal	A los 9 meses	*p* valores
HDRS								
ITT	70	19,26 (6,03)	9,73 (6,38)	< 0,001	45	20,07 (5,59)	18,18 (6,36)	0,029
PP	58	19,31 (6,21)	7,81 (4,67)	< 0,001	31	19,52 (5,79)	16,77 (6,45)	0,028
SF-12 CF								
ITT	70	41,37 (10,1)	44,19 (10,21)	0,01	45	42,79 (9,73)	43,29 (11,52)	0,428
PP	58	41,89 (10,36)	45,29 (10,27)	0,01	31	42,64 (10,3)	40,99 (10,8)	0,431
SF-12 CM								
ITT	70	31,78 (11,3)	42,43 (10,89)	< 0,001	45	29,78 (8,47)	33,18 (11,13)	0,02
PP	58	31,71 (12)	45,17 (10,13)	< 0,001	31	30,21 (8,39)	35,16 (11,6)	0,019

HDRS: Hamilton Depression Rating Scale; SF-12 CF: SF-12 Componente físico; SF-12 CM: SF-12 Componente mental; ITT: análisis por intención de tratar; PP: análisis por protocolo.

Tabla 3. Media (SD) de los cambios después del tratamiento y media de las diferencias entre los dos grupos.

	Media (SD) de los cambios después del tratamiento				Media de las diferencias	*p*
	Número de pacientes	Grupo de las psicoterapias	Número de pacientes	Grupo control	(95% intervalo de confianza)	valores
HDRS						
ITT	70	-9,52 (6,71)	45	-1,88 (5,59)	7,63 (5,25 a 10,02)	< 0,001
PP	58	-11,50 (5,61)	31	-2,74 (6,59)	8,75 (6,11 a 11,39)	< 0,001
SF-12 CF						
ITT	70	2,82 (8,90)	45	-1,34 (9,50)	3,95 (0,49 a 7,41)	0,026
PP	58	3,40 (9,69)	31	-1,64 (11,48)	5,05 (0,47 a 9,62)	0,031
SF-12 CM						
ITT	70	11,14 (14,1)	45	3,40 (9,47)	7.73 (3,38 a 12,09)	0,001
PP	58	13,45 (14,7)	31	4,94 (11,13)	8,5 (2,57 a 14,3)	0,005

HDRS: Hamilton Depression Rating Scale; SF-12 CF: SF-12 Componente físico; SF-12 CM: SF-12 Componente mental; ITT: análisis por intención de tratar; PP: análisis per protocolo.

Tabla 4. Cálculo del tamaño del efecto (effect size)

Cálculo de la *d* de Cohen	
Depresión (HDRS)	*d* = 1,23
SF-12 Componente físico (CF)	*d* = 0,46
SF-12 Componente mental (CM)	*d* = 0,64

CONCLUSIONES

Las psicoterapias dinámicas de grupo dirigidas a pacientes con síntomas depresivos pueden ser un tratamiento de soporte útil, a la tarea que realizan los médicos de Atención Primaria para tratar a pacientes con síntomas depresivos.

BIBLIOGRAFÍA

- Blackmore, C., Tantam, D., Parry, G., Chambers, E. (2012). Report on a Systematic Review of the Efficacy and Clinical Effectiveness of Group Analysis and Analytic/Dynamic Group Psychotherapy. *Group Analysis*, 45(1), 46–69. doi:10.1177/0533316411424356
- Serrano-Blanco, A., Palao, D.J., Luciano, J.V., Pinto-Meza, A., Luján, L., Fernández, A., Haro, J.M. (2010). Prevalence of mental disorders in primary care: results from the diagnosis and treatment of mental disorders in primary care study (DASMAP). *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 45(2), 201–10. doi:10.1007/s00127-009-0056-y

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona