Diferencias de género en pacientes con trastorno por consumo de alcohol en seguimiento en un centro ambulatorio en Barcelona

M. Torrens(1,2), C. Castillo(1), R. Martinez(1), M. Astals(1), E. Lligoña(1), A. Romaguera(1), S. Aguelo(1)

(1) Institut de Neuropsiquiatria i Addicions- Parc de Salut Mar, Dept. Addiccions, Barcelona

(2) Universitat Autonoma de Barcelona, Psiquiatria, Barcelona

Introducción

El Centro de Atención y Seguimiento (CAS) Fòrum es un dispositivo ambulatorio que forma parte de la red pública de atención a las adicciones en la ciudad de Barcelona. Atiende cada año a más de 400 pacientes distintos, consumidores de diversas sustancias. Los pacientes con trastornos por consumo de alcohol son los acuden con más frecuencia seguidos por los pacientes con trastornos por consumo de heroína y cocaína tal como se muestra en la figura 1. Estos pacientes representan el 50% del total de los pacientes visitados en centros especializados en nuestro país [1].

Si bien los estudios epidemiológicos evidencian una mayor prevalencia de trastornos por consumo de alcohol en los hombres, las mujeres consumidoras presentan más complicaciones médicas y psiquiátricas [2] [3]. Esta mayor prevalencia de trastornos psiquiátricos en las mujeres así como una mayor susceptibilidad a los efectos tóxicos del alcohol puede afectar negativamente la respuesta a los tratamientos en las mujeres alcohólicas.

Objetivo

Describir las principales características demográficas y clínicas así como las diferencias entre géneros de los pacientes con trastornos por consumo de alcohol atendidos en el CAS Fòrum durante el primer semestre de 2015.

Método

Se recogieron datos sociodemográficos así como variables relacionadas con el consumo de alcohol y otras sustancias, otros trastornos psiquiátricos concomitantes, antecedentes familiares toxicológicos o psicopatológicos y tratamientos farmacológicos para todos los pacientes alcohólicos. Los pacientes fueron clasificados como respondedores cuando el 20% o más de los controles de orina eran negativos para el alcohol.

Posteriormente se realizó una comparación estadística de cada una de las variables por género.

Resultados

De los 436 pacientes que fueron tratados durante el primer semestre de 2015, doscientos diecisiete fueron diagnosticados de un trastorno por consumo de alcohol (figura 1). Las características de todos los pacientes alcohólicos se describen en la tabla 1. El trastorno por consumo de sustancias que se dio con más frecuencia fue el relacionado con consumo de nicotina y en segundo lugar con cocaína. El trastorno psiquiátrico más frecuente no relacionado con consumo de sustancias fue la depresión mayor y un 12% de pacientes alcohólicos recibió algún diagnóstico de trastorno de la personalidad. Los antidepresivos y los antipsicóticos fueron los fármacos más utilizados en estos pacientes. Así mismo el disulfiram seguido de los antagonistas opiáceos fueron los medicamentos más utilizados para tratar el alcoholismo. La mayoría de pacientes respondió al tratamiento según el criterio planteado en este estudio.

Las diferencias entre géneros se describen en la tabla 2. En nuestros pacientes encontramos un inicio del consumo más precoz en los hombres pero más antecedentes psiquiátricos familiares en las mujeres. Cuando comparamos por genero encontramos una mayor prevalencia de trastornos depresivos y trastornos de la personalidad en las mujeres, consecuentemente son las mujeres las que reciben más tratamiento con antidepresivos, benzodiacepinas y anticomiciales.

Aunque no es estadísticamente significativo, en nuestra muestra las mujeres presentan una peor respuesta al tratamiento (68% vs. 80%; p= 0.056) según el criterio planteado.

Figura 1. Distribución de pacientes tratados en CAS Fòrum según droga principal (n=436)

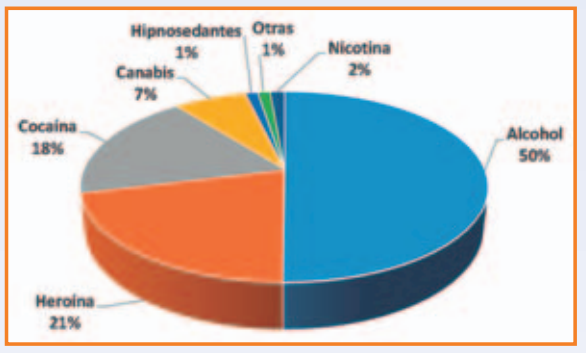

Tabla 1. Características de los pacientes alcohólicos (n=217)

	n/M (SD)	%
Hombres	151	69,6
Edad	48 ± 11,6	
Edad del primer consumo	16 ± 3,7	
Antecedentes familiares de alcoholismo	115	53
Antecedentes psiquiátricos familiares	56	25,8
Trastornos por consumo de sustancias		
Nicotina	106	48,8
Cocaína	46	21,2
Cannabis	29	13,4
Otros trastornos psiquiátricos No TUS		
Psicosis	12	5,5
Depresión	29	13,4
Bipolar	4	1,8
Ansiedad	10	4,6
Adaptativos	15	6,9
Trastornos de la personalidad		
Cluster A	1,4	1,4
Cluster B	6,5	6,5
No especificado	4,1	4,1
Tratamiento farmacológico		
Antipsicóticos	43	19,8
Antidepresivos	110	50,7
Anticonvulsivos	80	36,9
Benzodiazepinas	76	35
Disulfiram	54	24,9
Antagonístas opiáceos	46	21,2
Respondedores	166	76,5

*Estadísticamente significativo

Tabla 2. Diferencias entre géneros en pacientes alcohólicos/as

	Mujeres (n=66)		Hombres (n=151)		t/x2
	n	M (DE)/%	n	M (DE)/%	
Edad		47,8 ± 10,6		47.9 ± 12,1	0,9
Edad del primer consumo		16,5 ± 4,3		15.3 ± 3,4	0,05*
Antecedentes familiares de alcoholismo	32	48,5	83	55	0,3
Antecedentes psiquiátricos familiares	23	34,8	33	21,9	0,03*
Trastorno por consumo de sustancias					
Nicotina	27	40,9	79	52,3	0,1
Cocaína	10	15,2	36	23,8	0,1
Cannabis	5	7,6	24	15,9	0,09
Otros trastornos psiquiátricos no TUS					
Psicosis	4	6,1	8	5,3	0,8
Depresión	15	22,7	14	9,3	0,007*
Bipolar	0	0	4	2,6	0,1
Ansiedad	5	7,6	5	3,3	0,1
Adaptativos	5	7,6	10	6,6	0,7
Trastornos de la personalidad	16	24,2	10	6,7	< 0,000*
Tratamiento farmacológico					
Antipsicóticos	16	24,2	27	17,9	0,2
Antidepresivos	49	74,2	61	40,4	< 0,000*
Anticomiciales	33	50	47	31,1	0,008*
Disulfiram	12	18,2	42	27,8	0,1
Antagonistas opiáceos	16	24,2	30	19,9	0,4
Benzodiazepinas	31	47	45	30	0,01*
Respondedores	45	68,2	121	80,1	0,056

Conclusiones

- El alcoholismo continúa siendo uno de los problemas médicos y psiquiátricos más importantes en la población general.
- En nuestros pacientes existe una elevada comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos especialmente en las mujeres.
- Deberíamos considerar las diferencias de género cuando tratamos a pacientes alcohólicos/as para mejorar la respuesta al tratamiento.

Referencias

[1] Sistema d'informació sobre drogodependències a Catalunya. Informe anual 2014. Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències.

[2] Erol, A., Karpyak, V.M., 2015. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: Contemporary knowledge and future research considerations. Drug Alcohol Depend.156:1-13.

[3] Avila, J.J., Gonzalez, D., 2007. Diferencias de Género en la enfermedad alcohólica. Adicciones. 4, 383-392.

Financiado en parte por ayudas del Instituto de Salud Carlos III-FEDER (RTA RD12/0028/0009), y Plan Nacional Sobre Drogas (PNSD 2012/054)

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona