PERFIL DE LOS PACIENTES QUE SON DERIVADOS A UN CENTRO DE SALUD MENTAL

Silvia Gasque Llopis[1], Álvaro José Palma Conesa[1], Esther Baeza Tena[2], Valentina Di Lella Pinilla[2], Sandra Castillo Magaña[3], Montserrat Forner Martínez[1], Miguel Gárriz Vera[1], Mª África Cruz García[4]

[1]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[2]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMIJ Sant Martí-La Mina, Parc de Salut Mar, Barcelona
[3]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, CSMA Martí i Julià, Parc de Salut Mar, Barcelona
[4]Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital del Mar, Parc de Salut Mar, Barcelona

INTRODUCCIÓN

En los centros de salud mental se ofrece atención ambulatoria especializada, siendo dos sus principales áreas de actuación: se realiza el abordaje multidisciplinar de los trastornos mentales graves y, por otro lado, la valoración y atención a las manifestaciones del malestar psíquico de la población.

OBJETIVOS

Describir las características de las derivaciones a un centro de salud mental de adultos ambulatorio que se encuentra en un barrio de nivel socio-económico bajo de Barcelona.

MÉTODO

Estudio retrospectivo. La muestra se compone de todos los pacientes que tuvieron una primera cita durante 2014 en el centro de salud mental para pacientes ambulatorios. Se describen datos sociodemográficos y clínicos (tipo de primera cita, motivo de consulta, origen de la derivación, prioridad y antecedentes psiquiátricos). Los resultados se analizaron mediante el paquete estadístico SPSS.

RESULTADOS

Se incluyeron un total de 272 pacientes, con una edad media de 42,75 años y el 54,9% eran mujeres. Los problemas más frecuentes de consulta fueron: ansiedad (35,3%), depresión (30,5%), psicosis (8%) psicosis y demanda social (10,2%). El origen de la derivación fue: atención primaria (78,5%), consultas externas de psiquiatría (5,8), servicios sociales (3,3%), urgencias de psiquiatría (1,8%) y hospitalización de psiquiatría (1,8%). La prioridad de la mayoría fue normal (79,3%). El 53,1% habían realizado seguimiento anteriormente en el centro de salud mental y el 39,6% en la actualidad son pacientes de nuestro centro. El 26,2% (72) no asistió a su primera cita, con una edad media de 39,75 años y el 51,4% eran varones.

Tabla 1. Características de las primeras visitas programadas

	media (DS) % (n)
Edad	42,75 (14,9)
Sexo (varones)	45,1 (124)
Visita programada con psiquiatría	53,8 (148)
Visita programada con psicología	46,2 (127)
Vinculación previa al centro de salud mental	53,1 (146)
Vinculación actual al centro de salud mental	39,6 (109)

Figura 1. Motivo de consulta (%)

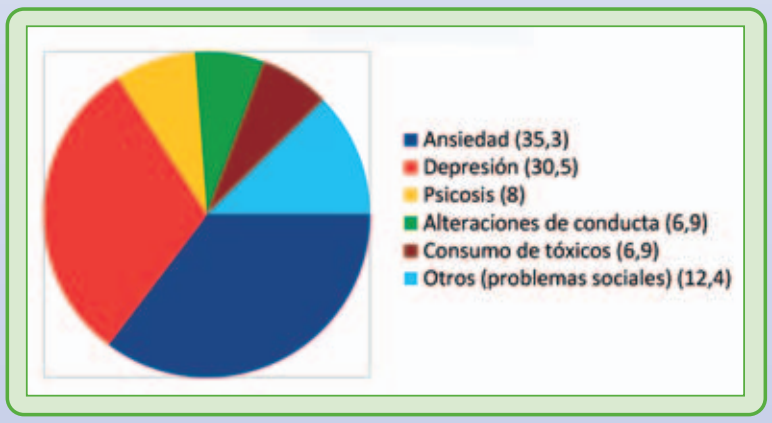


Figura 2. Origen de la derivación (%)

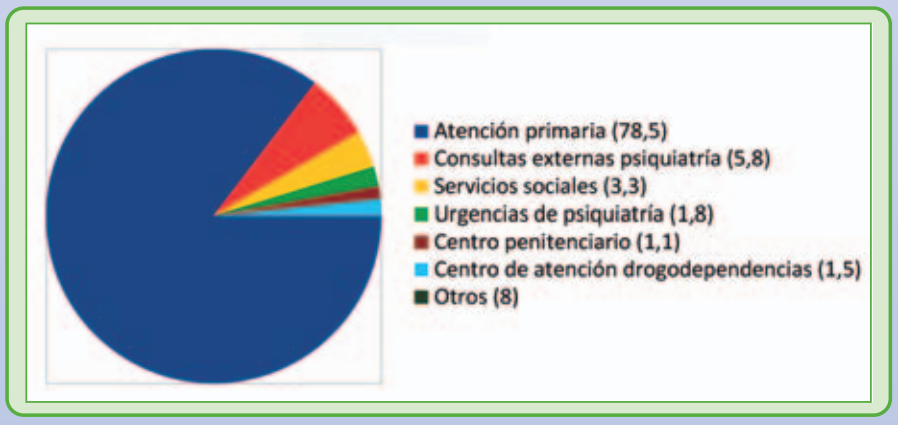
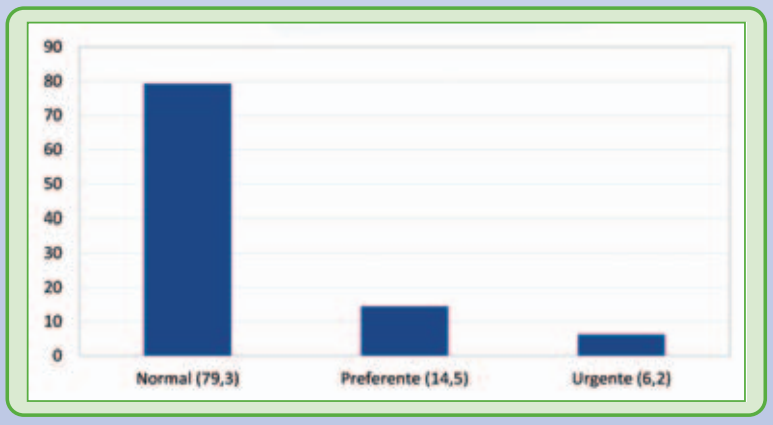


Figura 3. Prioridad (%)



CONCLUSIONES

- La mayoría de los pacientes son derivados por ansiedad y depresión y proceden de atención primaria. Es clave que los profesionales que ven al paciente en primer lugar evalúen la gravedad de la sintomatología y actúen en consecuencia. Por ello es importante que desde el centro de salud mental se realicen coordinaciones frecuentes y que existan programas de apoyo a la atención primaria en los que se ofrezca atención a los pacientes, y por otro lado, formación a los médicos y enfermeras de los centros de salud para que en algunos casos puedan realizar el abordaje de la patología menor y sin complicaciones.
- Por otro lado es destacable que el 60,4% de las primeras visitas que fueron programadas durante 2014 en el momento actual no realizan seguimiento en el CSMA. Las posibles razones de ello son que no llegaron a acudir a la primera visita, en otros casos acudieron a la primera visita pero no realizaron seguimiento posterior y en otros casos se han desvinculado tras iniciar el seguimiento. Creemos importante trabajar con los pacientes la derivación previa a los centros de salud mental, entendiendo que cumplen los criterios de derivación, motivándoles para realizar el tratamiento psicológico y psiquiátrico.

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions

Parc de Salut MAR Barcelona