# Intervención del personal de enfermería en las actividades terapéuticas: Mejorar la calidad de vida

**M. Alonso, A. Martín, R. Martínez**

Centre Fòrum, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Barcelona

## Introducción

La reforma psiquiátrica y los diferentes procesos de desinstitucionalización impulsados en nuestra comunidad no han sido nunca suficientes para externalizar a todas las personas afectas de enfermedades mentales graves que estaban ingresadas en el hospital. Nuestra unidad es un ejemplo de la insuficiencia de esos procesos.

## El contexto de realidad

Nuestra unidad es un dispositivo de larga estancia hospitalaria, con 46 pacientes ingresados con una media de edad de 73 años, que llevan entre 20 y 50 años de hospitalización. El trabajo realizado en estos años se ha basado en la creación de perfiles de población, diseño de programas con métodos alternativos a los tradicionales.

## Objetivos

PARTICIPACIÓN ASISTIDA POR ANIMALES

PSICOESTIMULACIÓN MULTIMODAL

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

**Los objetivos** principales se centran en:

- Creación de un sistema de oportunidades.
- Centrado en la construcción de una propuesta de vida, con contextos dinámicos e integradores.
- Eje principal es la afectividad, a través de intervenciones con animales, el movimiento, la música, la comunidad y el grupo, por citar algunas.

### Método

**Los principios** de nuestra propuesta de intervención desarrollada exponencialmente en estos últimos años en la creación de entorno dinámico, innovador, creativo y flexible, centrado en propuestas de vida adaptado a la etapa vital de la población, transformando la cultura de la atención institucional. La utilización de diferentes contextos, las valoraciones del programa a través de los relatos de cada persona son parte del método implementado.

INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ

MUSICOTERAPIA

DINÁMICAS GRUPALES SOCIALIZACIÓN

## Resultados

El impacto del programa se ha medido durante cuatro años, a través de la observación participativa (estudio etnográfico/ etnografía institucional), apoyado con el análisis de necesidades a través de la matriz CIF propuesta por el documento de consenso del IMSERSO 2003. De los datos obtenido destacamos el aumento de las oportunidades en congruencia al nivel de participación de la población (tal como se ilustra en gráficos de diversos meses), observando cambios significativos en la afectividad y en la relación social en el 85 % de los participantes y en la manifestación de la percepción de los pacientes en la mejora de su calidad de vida (100%).

## Conclusiones

Después de 6 años de implementación del programa basado en elementos de interacción dinámica en diferentes contextos, con oportunidades multimodales y con propuestas innovadoras como son el trabajo con animales, medio ambiente, relación social y/o participación en la comunidad, para personas con muchos años de institucionalización, consideramos que este tipo de acciones debe ser un derecho obligatorio , en los procesos de rehabilitación , en esta etapa de la vida por los efectos exponencialmente beneficios y necesarios para la salud y la calidad de vida.

UGT

INAD Institut de Neuropsiquiatria i Addicions

Parc de Salut MAR Barcelona